

SKRIPSI

**PENGARUH EMO DEMO JADWAL MAKAN BALITA TERHADAP
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BALITA
DI DESA NGRANDU KECAMATAN SURUH
KABUPATEN TRENGGALEK**



Oleh :
HANIK RODIANA
NIM. 2181L0024

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN & KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA
KEDIRI 2023**

SKRIPSI

PENGARUH EMO DEMO JADWAL MAKAN BALITA TERHADAP PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BALITA DI DESA NGRANDU KECAMATAN SURUH KABUPATEN TRENGGALEK

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Program Studi S1 Kebidanan IIK STRADA Indonesia**



Oleh :

**HANIK RODIANA
NIM. 2181L0024**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN & KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA
KEDIRI 2023**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi/ usulan penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Trenggalek, 29 Agustus 2023

g Menyatakan

18B52AKX456051560

Manik Rodiana
NIM 2181L0024



HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EMO DEMO JADWAL MAKAN BALITA TERHADAP
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BALITA
DI DESA NGRANDU KECAMATAN SURUH
KABUPATEN TRENGGALEK**

Diajukan Oleh :



HANIK RODIANA
NIM : 2181L0024

TELAH DISETUJUI UNTUK DILAKUKAN UJIAN

Pada tanggal, 31 Agustus 2023
Pembimbing



Bd. Eri Puji Kumalasari, SST, S.Keb, M.Kes
NIDN. 0721028903

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0720088503

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH EMO DEMO JADWAL MAKAN BALITA TERHADAP
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BALITA
DI DESA NGRANDU KECAMATAN SURUH
KABUPATEN TRENGGALEK**

Oleh :



HANIK RODIANA

NIM : 2181L0024

Skripsi ini telah disetujui dan dinilai
Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Kebidanan
Pada hari, Rabu Tanggal, 31 Agustus 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Bd. Candra Wahyuni, SST, S.Keb, M.Keb

Anggota : 1. Bd. Putri Eka Sejati, SST, M.Kes

2. Bd. Eri Puji Kumalasari, SST, S.Keb, M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agustina Dian Ellina, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0720088503

**PENGARUH EMO DEMO JADWAL MAKAN BALITA TERHADAP
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BALITA
DI DESA NGRANDU KECAMATAN SURUH
KABUPATEN TRENGGALEK**

Hanik Rodiana¹, Eri Puji Kumalasari²

Mahasiswa Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu

Kesehatan STRADA Indonesia¹, Dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan

dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia²

Email : rodianahanik@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku ibu dalam memberikan makanan masih banyak dipengaruhi oleh keinginan anak mereka. Jika balita tidak mau makan makanan keluarga dan lebih memilih makanan camilan, maka ibu menganggap hal tersebut merupakan hal biasa. Studi pendahuluan yang telah dilakukan pada 10 responden ibu Balita, Sebagian besar (70%) Ibu memberikan cemilan 1 jam sebelum makan dikarenakan anaknya susah makan. Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh edukasi emo demo terhadap perilaku ibu dalam pemberian makan Balita.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif eksperimental dengan studi *pre eksperiment one grup pretest posttest*, sampel penelitian sebanyak 30 responden, menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisa data di uji menggunakan uji statistik *Wilcoxon sign rank test*.

Hasil : Uji *wilcoxon sign test* didapatkan hasil *p-value* sebesar $0,0001 < \alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan perilaku ibu tentang jadwal pemberian makan Balita sebelum dan sesudah diberikan Emo Demo Jadwal Makan Balita di Desa Ngrandu Kecamatan Suruh Kabupaten Trenggalek.

Analisis : Terdapat peningkatan perilaku ibu yang sebelum intervensi sebesar 1,93 menjadi 3 setelah diberikan intervensi berupa Emo Demo Jadwal Makan Balita

Diskusi : Emo demo jadwal makan balita mempengaruhi perilaku ibu dalam pemberian makan Balita untuk itu perlu adanya edukasi secara terus menerus agar perilaku ibu dalam pemberian makan Balita dapat meningkat.

Kata Kunci : Perilaku Ibu, Emo Demo, Jadwal Makan, Balita

**THE INFLUENCE OF TODDLER FEED SCHEDULE EMO DEMO ON
MOTHER'S BEHAVIOR IN TODDLER FEEDING
IN NGRANDU VILLAGE, SURUH DISTRICT
TRENGGALEK DISTRICT**

Hanik Rodiana¹, Eri Puji Kumalasari²

Student of the Midwifery Study Program, Faculty of Nursing and Midwifery, STRADA Indonesia Institute of Health Sciences¹, Lecturer in the Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing and Midwifery, STRADA Indonesia Institute of Health Sciences²

Email : rodianahanik@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: The behavior of mothers in providing food is still much influenced by the wishes of their children. If a toddler doesn't want to eat family meals and prefers snack foods, then the mother considers this to be normal. Preliminary studies that have been conducted on 10 respondents to mothers under five, the majority (70%) of mothers provide snacks 1 hour before eating because their children have difficulty eating. The purpose of this research is to find out the effect of emo demo education on mother's behavior in feeding toddlers.

Methods: This study used a quantitative experimental research method with a pre-experimental study of one pretest-posttest group, a sample of 30 respondents, using a purposive sampling technique. The research instrument uses a questionnaire. Data analysis was tested using the Wilcoxon sign rank test statistic.

Results: The Wilcoxon sign test obtained a p-value of $0.0001 < \alpha = 0.05$ so that H_0 was rejected and H_1 was accepted so it can be concluded that there is a significant effect on increasing maternal behavior regarding toddler feeding schedules before and after being given Emo Demo Toddler Meal Schedule in Ngrandu Village, Suruh District, Trenggalek Regency.

Analysis: There was an increase in maternal behavior before the intervention of 1.93 to 3 after being given an intervention in the form of an Emo Demo Toddler Meal Schedule

Discussion: Emo demo toddler feeding schedule affects mother's behavior in feeding toddlers, for this reason there is a need for continuous education so that mother's behavior in feeding toddlers can improve.

Keywords: Mother's Behavior, Emo Demo, Meal Schedule, Toddlers

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul **“PENGARUH EMO DEMO JADWAL MAKAN BALITA TERHADAP PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BALITA DI DESA NGRANDU KECAMATAN SURUH KABUPATEN TRENGGALEK”** dapat diselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meneruskan jenjang penelitian pada Program Studi S1 Kebidanan di IIK STRADA Indonesia.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr Sentot Imam Suprpto.,MM., selaku Rektor IIK STRADA Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Kebidanan.
2. Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan IIK STRADA Indonesia
3. Riza Tsalatsatul Mufida,.SST,.Bd,.M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan
4. Bd. Eri Puji Kumalasari, SST,S.Keb.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan Skripsi ini.
5. dr BAMBANG MULYONO selaku Kepala Puskesmas Suruh Kabupaten Trenggalek yang telah memberikan Ijin untuk peneliti menyelesaikan kegiatan penelitian.
6. Orang tua tersayang, keluargaku tercinta yang selalu mendo'akanku serta orang yang aku sayangi terima kasih atas semua do'a, dukungan serta semangat yang telah diberikan kepada peneliti.
7. Teman-teman yang selalu membantu, mendukung, dan memotivasi dalam penyusunan Usulan Penelitian ini.
8. Pihak-pihak yang membantu secara ikhlas untuk menunjang penyelesaian penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak sangatlah kami

butuhkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya. Amin.

Kediri, Agustus 2023

Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	11
1. Konsep Balita.....	11
2. Konsep Emotional Demonstratio (Emo Demo).....	23
3. Konsep Perilaku.....	32
B. Kerangka Konsep	35
C. Hipotesis	36
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	37
B. Kerangka Kerja.....	38
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	39
1. Populasi	39
2. Sampel	39
3. Sampling	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Lokasi Penelitian	43
G. Teknik Pengumpulan Data	43
H. Analisis Data	48
I. Etika penelitian.....	49

BAB IV. HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian.....	51
1. Karakteristik Responden.....	51
a. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur....	51
b. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	52
c. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	53
2. Analisis Perilaku Ibu Sebelum dan Sesudah Perlakuan	53

BAB V. PEMBAHASAN

1. Identifikasi Perilaku Ibu Terhadap Jadwal Pemberian Makan Balita	56
2. Analisis Pengaruh Perilaku Ibu Sebelum dan Sesudah diberikan Emo Demo Jadwal Makan Balita	59

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	----

LAMPIRAN	69
-----------------------	----



DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Edukasi Emo Demo pada Ibu untuk meningkatkan perilaku ibu dalam pemberian makan kepada anak.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	38



DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 1.1 Keaslian penelitian	8
Tabel 2.1 Jadwal Makan Balita	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian.....	44
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	53
Tabel 4.4 Analisis Perilaku Ibu Sebelum dan Sesudah Perlakuan	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian (<i>Inform consent</i>).....	69
Lampiran 2 Kisi-Kisi Kuesioner	71
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	72
Lampiran 4 Summary Executive	75
Lampiran 5 Identitas Peneliti	76
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	77
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin.....	79
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	80
Lampiran 9 Sertifikat Kelayakan Etik	81
Lampiran 10 SOP Emo Demo Jadwal Makan Balita Kepada Ibu Balita	82
Lampiran 11 Materi Permainan Jadwal Makan Bayi dan Anak	84
Lampiran 12 Tabulasi Data	88
Lampiran 13 Hasil Output SPSS	91

