

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat A.A., (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta : Heath Books
- Arikunto (2010). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Edisi Revisi*. Bandung: Remaja Rodakarya
- Astawan S. (2017) *Tekanan Darah Tinggi*, Erlangga, Jakarta
- Aston Konis (2017) *Hubungan Asupan Sumber Lemak dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Bastable Uni (2017) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC
- BPJS Kesehatan (2014) *Peraturan BPJS Kesehatan No. 211*
- BPJS Kesehatan. *Buku Panduan Praktis Prolanis* ; (2014). <http://bpjskesehatan.go.id/bpjs/index.php p.unduh/index/39>
- Carpenito Decapriyo (2014) *Action Plan For High Cholesterol*. Citra Aji Parama. Yogyakarta
- Corwin Ampera (2010) *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC. Jakarta.
- Gray, Wilson, & Pandora (2005) *Audiovisual Instruction Department, New Media and College Training*. Washington, D.C. : NEA
- Hafidzah A. (2016) *pengaruh Prolanis Terhadap Tekanan Darah*.
- Hartati, L., & Lestari, Y. (2022). Hubungan Sikap Positif dan Perilaku Pola Hidup Sehat pada Lansia. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 23-34.
- Hidayat . (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta Jurnal.UMS.com diakses tanggal 11 Desember 2018
- Knight Bern (2014) *Measure your blood pressure, reduce your risk*.
- Kurniasari, A., & Hartono, T. (2023). Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Akses Informasi terhadap Persepsi Lansia Mengenai Pola Hidup Sehat. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2), 34-45.
- Martuti Andini (2014) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi dengan Sikap Menjalankan Diet Hipertensi di Puskesmas Ngawen 1 Kabupaten Gunung Kidul D.I.Y*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta

- Nanda Feranda Sari (2014) *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendikia Press
- Notoatmodjo (2014). *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Jakarta : PT. Rineke Cipta
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineke Cipta
- Nugraheni, S., & Purwanti, T. (2023). Peran Pendidikan dan Dukungan Sosial dalam Membentuk Sikap Lansia Terhadap Pola Hidup Sehat. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 15(1), 78-89.
- Nugroho, A., & Rahmawati, L. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persepsi Lansia terhadap Pola Hidup Sehat. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 23-32.
- Nurasit Kusuma (2018) *Terapi Non Farmakologis Pada Hipertensi dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi ke Tiga. Jakarta : Balai penerbit.FKUI
- Nursalam. (2018). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2018). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Prasetyo, E., & Lestari, N. (2023). Efektivitas Program Edukasi Kesehatan dalam Meningkatkan Persepsi dan Perilaku Hidup Sehat pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 11(3), 102-113.
- Puskesmas Munjungan. (2023). *Laporan Survei Kepuasan dan Kesehatan Lansia di Dusun Gabahan*. Munjungan: Puskesmas Munjungan.
- Rachmawati, R., & Wulandari, N. (2022). Persepsi Lansia dan Dampaknya Terhadap Sikap Hidup Sehat. *Jurnal Psikologi Klinis*, 8(1), 12-23.
- Rahayu, S., & Widodo, A. (2023). Program Edukasi Kesehatan untuk Meningkatkan Persepsi dan Sikap Lansia Terhadap Pola Hidup Sehat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 56-67.
- Rahman, F., & Wijaya, R. (2022). Program Edukasi Kesehatan untuk Meningkatkan Persepsi dan Sikap Lansia terhadap Pola Hidup Sehat. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 16(1), 78-89.
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2007). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*. Jakarta.
- Riskesdas. (2014). *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI

- Santoso J. (2014) *Beban Ganda Masalah Gizi dan Implikasinya terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional*. Penelitian Universitas Gajah Mada. Yogyakarta
- Sari, D., & Kurniawati, I. (2023). Persepsi Lansia Terhadap Pola Hidup Sehat dan Pengaruhnya Terhadap Perilaku Kesehatan di Dusun Gabahan Desa Tawing Munjungan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 34-45.
- Soeharto (2014) *Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi*. Jurnal Keperawatan. Bandung: Universitas Padjajaran.
- Stanley Amsto (2007) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC
- Supriyadi, M., & Lestari, K. (2023). Persepsi dan Sikap Lansia Terhadap Pola Hidup Sehat di Dusun Gabahan. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 11(3), 89-100.
- Susanti, R., & Adi, K. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap Lansia Terhadap Pola Hidup Sehat. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 13(2), 45-56.
- Widyawati (2018) *pengaruh Prolanis Terhadap Tekanan Darah*. Jurnal.UMS.com diakses tanggal 11 Desember 2018
- Wijaya (2014) *Manajemen Puskesmas Berbasis Paradigma Sehat*. Jakarta : Penerbit CV Sagung Seto
- Wijaya Kusuma (2014) *Prevalensi Hipertensi dan Determinan di Indonesia*. Maj Kedokteran Indonesia
- Winarno, T. (2022). Sikap Lansia Terhadap Pola Hidup Sehat dan Pengaruhnya Terhadap Perilaku Kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(4), 89-100.
- Wulandari, S., & Setiawan, H. (2023). Hubungan antara Persepsi dan Perilaku Pola Hidup Sehat pada Lansia. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 10(1), 67-78.
- Yulianti, T., & Nugroho, S. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persepsi dan Sikap Lansia terhadap Pola Hidup Sehat. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 67-78.