

ABSTRAK

Stunting adalah masalah kesehatan global yang masih sangat serius khususnya di Indonesia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan model pemberdayaan ibu dalam menangani stunting melalui suplementasi spirulina pada anak usia 6-24 bulan di Kabupaten Kediri.

Metode penelitian dilakukan dalam tiga tahap: tahap pertama menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik cross-sectional dan teknik proposional sampling. Terdiri dari 295 ibu yang memiliki anak dengan status stunting sebagai sampel dan menggunakan kuesioner serta dianalisis menggunakan SEM-PLS. Tahap kedua menyusun modul pemberdayaan ibu dengan pemberian spirulina. Tahap ketiga yaitu implementasi modul pemberdayaan ibu dalam menangani stunting melalui suplementasi spirulina pada anak usia 6-24 bulan dengan dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Hasil penelitian menunjukkan tahap pertama menggunakan variabel karakteristik demografi, akses informasi, pengaturan pola makan, dukungan tenaga kesehatan, dukungan keluarga memiliki perbedaan signifikan p value $<0,05$ terhadap kesiapan ibu, perilaku ibu dan stunting. Hasil pada tahap kedua adalah terbentuknya modul pemberdayaan ibu dalam menangani stunting melalui suplementasi spirulina pada anak usia 6-24 bulan.

Pada tahap ketiga menunjukkan nilai p value pre antara kedua kelompok BB (0,817), TB (0,837) dan KPSP (0,673) berarti tidak ada perbedaan. Sedangkan nilai p value post BB (0,038), TB (0,043), KPSP (0,024) yang berarti ada perbedaan antara kedua kelompok. Hasil uji pada variabel perilaku ibu menunjukkan pada kelompok kontrol pre dan post pengetahuan (0,160), sikap (0,197), dan keterampilan (0,361). Pada kelompok intervensi pre dan post pengetahuan, sikap dan keterampilan (0,000). Perbandingan antara kelompok kontrol dan intervensi pre pengetahuan (0,750), sikap (0,881), keterampilan (0,845). Nilai p post test perilaku ibu (0,000).

Dapat disimpulkan bahwa pemberdayaan ibu dan pemberian suplementasi spirulina efektif dalam upaya penanganan stunting, terbukti dengan adanya peningkatan TB, BB dan KPSP.

Kata kunci: Pemberdayaan ibu, stunting, *mikroalga spirulina*