

DAFTAR PUSTAKA

- Alexander, L., Christensen, S. M., Richardson, L., Ingersoll, A. B., Burrige, K., Golden, A., ... & Bays, H. E. (2022). Nutrition and physical activity: an obesity medicine association (OMA) clinical practice statement 2022. *Obesity Pillars*, 1, 100005.
- Amellia, R., & Wahyani, A. D. (2020). Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) Dan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) Dengan Status Gizi Balita 24-59 Bulan. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(01), 18-22.
- Anisa, M. V. (2015). Hubungan status gizi, menarche dini, dan perilaku mengonsumsi makanan cepat saji (fast food) dengan kejadian dismenore primer pada siswi SMAN 13 Bandar Lampung (*Doctoral dissertation*, Fakultas Kedokteran).
- Ariani, N. and Af, S. (2017). Keterkaitan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh Aulia, N. R. (2021). Peran pengetahuan gizi terhadap asupan energi, status gizi dan sikap tentang gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31-35.
- Azadbakht L, dan Esmailzadeh A. (2008). Fast foods and risk of chronic diseases. *J Res Med Sci* Vol 13(1):1-2.
- Blaney, S., Menasria, L., Main, B., Chhorvann, C., Vong, L., Chhasson, L., Hun, V., & Raminashvili, D. (2019). Determinants of undernutrition among young children living in Soth Nikum district, Siem reap, Cambodia. *Nutrients*, 11(3). <https://doi.org/10.3390/nu11030685>
- Dhika Dharmansyah, Dian Budiana (2021). Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties, *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 7(2), p. 159-163
- Ermona, N. and Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan aktivitas fisik dan asupan gizi dengan status gizi lebih pada anak usia sekolah dasar di sdn ketabang 1 kota surabaya tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), 97. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.97-105>
- Fathur, F. and Maulida, D. (2021). Frekuensi fast food dan aktifitas fisik berhubungan dengan gizi lebih pada remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 134-140. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2787>
- Ghozali, Imam. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25. Badan Penerbit Universitas Diponegoro. Semarang
- Herviana, H., Anggraini, C., & Pratiwi, S. (2022). Gambaran tingkat pengetahuan gizi mahasiswa jurusan ilmu gizi di kepulauan riau. *Jurnal Ilmu*

Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia, 2(3), 155-162.
<https://doi.org/10.55606/jikki.v2i3.882>

Hormenu, T. (2022). Dietary intake and its associated factors among in-school adolescents in Ghana. *PLOS ONE*, 17(5 May), 1–13.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0268319>

Indahwati, A. N., Muftiana, E., & Purwaningroom, D. L. (2017). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 1(2), 7-13.

Kementrian.Kesehatan. (2022). *Kementerian Kesehatan Rilis Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022*.
<https://upk.kemkes.go.id/new/kementerian-kesehatan-rilis-hasil-survei-status-gizi-indonesia-ssgi-tahun-2022>

Kementrian Kesehatan. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang 2014.

Lestari, P. (2020). Hubungan pengetahuan gizi, asupan makanan dengan status gizi siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73-80.

Mardiana, M., Yusuf, M., & Sriwiyanti, S. (2022). Hubungan beberapa faktor dengan kejadian obesitas remaja di Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), 63-70.
<https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1169>

Moehji, S. (2017). *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Jakarta:Pustaka Kemang.

Mukanu, M. M., Delobelle, P., Thow, A. M., & Mchiza, Z. J. R. (2022). Determinants of dietary patterns in school going adolescents in Urban Zambia. *Frontiers in Nutrition*, 9, 1–14.
<https://doi.org/10.3389/fnut.2022.956109>

Mulyadi, M. (2012). Riset Desain dalam Metode Penelitian. *Studi Komunikasi Dan Media*, 16(1), 71–80.

Nurlailie, Z. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Bergizi Dengan Konsentrasi Belajar Siswa di MI Al Hikmah Pasar Minggu. UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta

Nabawiyah, H., Khusniyati, Z., Damayanti, A., & Naufalina, M. (2021). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, kualitas tidur dengan status gizi santriwati pondok modern darussalam gontor putri 1. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 80. <https://doi.org/10.21111/dnj.v5i1.5876>

Noviasty, R. and Susanti, R. (2020). Perubahan kebiasaan makan mahasiswa peminatan gizi selama masa pandemi covid 19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman (Jkmm)*, 2(2), 90.

<https://doi.org/10.30872/jkmm.v2i2.5079>

Octaviani, P., Izhar, M., & Amir, A. (2018). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan status gizi pada anak sekolah dasar di sd negeri 47/iv kota jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), 56-66.

<https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i2.6554>

Özdemir, A., Utkualp, N., & Palloş, A. (2016). Physical and psychosocial effects of the changes in adolescence period. *International Journal of Caring Sciences*, 9(2), 717-723.

P2PTM Kemenkes RI. (2019). Apa Definisi Aktivitas Fisik? - Direktorat P2PTM. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>

Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang Selatan: Pascal Book.

Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., & Wiradnyani, L. A. A. (2019). *Aksi Bergizi - Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian*. Jakarta Selatan: Kemetrian Kesehatan Republik Indonesia.

Said, I., Hadi, A. J., Manggabarani, S., Tampubolon, I. L., Maryanti, E., & Ferusgel, A. (2020). The Effectivity of Nutrition Education Booklet on Knowledge, Fast-food Consumption, Calorie Intake, and Body Mass Index in Adolescents Irfan. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 5(1), 11–17. <https://doi.org/10.26911/thejhp.2020.05.01.02>

Sativa, O., Maryusman, T., & Wijayanti, W. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kualitas Tidur, Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja 19-21 Tahun Di Twitter. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 10(1), 49-55.

Shirazi, M. G., Kazemi, A., Kelishadi, R., & Mostafavi, F. (2017). A Review On Determinants Of Nutritional Behavior In Teenagers. *Iranian Journal of Pediatrics*, 27(3), 1–8. <https://doi.org/10.5812/ijp.6454>

Silvia, M. N., Marudut, & Jus'at, I. (2011). Konsumsi Zat-Zat Gizi Menurut Metode Recall - Record Berdasarkan Waktu Makan Remaja Putri. *Nutrire Diaita*, 3(2), 85–97.

Sparrow, R., Agustina, R., Bras, H., Sheila, G., Rieger, M., Yumna, A., Feskens, E., & Melse-Boonstra, A. (2021). Adolescent Nutrition—Developing a Research Agenda for the Second Window of Opportunity in Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl), S9–S20.

<https://doi.org/10.1177/0379572120983668>

- Sutrio, S. (2017). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 11(1), 23-33.
- Tallarini, A., Zabeo, A., Ferraretto, A. (2018). Nutritional knowledge in an Italian population of children, pre-adolescents and adolescents. *Public Health Nutrition*, 17 (3), 708-714
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja sma. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124-131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- UNICEF. (2021). *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. Jakarta: UNICEF Indonesia.
- UNICEF. (2022). Gizi | UNICEF Indonesia. In *Www.Unicef.Org*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/gizi>
- Vandyousefi, S., Whaley, S. E., Widen, E. M., Asigbee, F. M., Landry, M. J., Ghaddar, R., & Davis, J. N. (2019). Association of breastfeeding and early exposure to sugar-sweetened beverages with obesity prevalence in offspring born to mothers with and without gestational diabetes mellitus. *Pediatric obesity*, 14(12), e12569.
- Veronika AP, Puspitawati T, Fitriani A. Associations Between Nutrition Knowledge, Protein Energy Intake and Nutritional Status of Adolescents, *J Public Health Res*. 2021;10(3)
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2012. Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. Prosiding. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Widyantari, N., Nuryanto, I., & Dewi, K. (2018). Hubungan aktivitas fisik, pola makan, dan pendapatan keluarga dengan kejadian obesitas pada anak sekolah dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 214-222. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v2i2.121>
- Wulandari, L. P. (2021). Overview of Nutrition Intake of Rural and Urban Adolescents. *MIKIA: Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu Dan Anak (Maternal and Neonatal Health Journal)*, 0825, 56–64. <https://doi.org/10.36696/mikia.v5i1.89>
- Yusinta, A. and Adriyanto, A. (2018). Hubungan antara perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi remaja putri usia 15-18 tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.147-154>
- Zainal Arifin, penelitian pendidikan metode dan paradigma baru. (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2012), hal. 41