

ABSTRAK

ANALISA KESIAPAN WANITA DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI PUSKESMAS PESANTREN II KOTA KEDIRI TAHUN 2023

Oleh : Adris Yunita Nupu

Latar Belakang : Menopause merupakan tahap akhir proses biologi yang dialami wanita berupa penurunan produksi hormone seks wanita yaitu esterogen dan progesterone dari indung telur. Kesiapan dalam menghadapi masa menopause dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor . Penelitian ini memiliki tujuan untuk Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapan wanita dalam Wanita dalam menghadapi menopause di Puskesmas Pesantren II.

Metode : Metode yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan crosssectional dan menggunakan analisis kuantitatif dengan uji chi-square serta menggunakan sampel sebanyak 56 orang.

Hasil : Hasil dari penelitian ini ditunjukan dengan nilai p value 0.008, 0.018 dan $0.030 < 0.05$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi menopause.

Pembahasan : Berdasarkan hasil pembahasan yang didukung oleh penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan. Semakin tinggi pengetahuan, semakin baik sikap dan semakin besar dukungan keluarga maka kesiapan wanita dalam menghadapi menopause akan semakin baik.

Kesimpulan : Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor faktor yang berhubungan dengan kesiapan menghadapi menopause adalah pengetahuan, sikap dan dukungan social. Hal ini didukung oleh penelitian sebelumnya.

Kata kunci : Dukungan Kelurga, Kesiapan menghadapi menopause, Sikap, Pengetahuan

ABSTRACT

ANALYSIS OF WOMEN READINESS IN FACING MENOPAUSE AT THE HEALTH CENTER PESANTREN II KEDIRI CITY IN 2023

By : Adris Yunita Nupu

Introdaction : Menopause is the final stage of a biological process experienced by women in the form of decreased production of female sex hormones namely estrogen and progesterone from the ovaries. Preparedness in facing menopause can be influenced by several factors. This study aims to determine the factors related to women's readiness in facing menopause at the Islamic Boarding School Health Center II.

Method : The method used is analytic observational with a cross-sectional approach and uses quantitative analysis with a chi-square test and uses a sample of 56 people.

Results : The results of this study are indicated by p values of 0.008, 0.018 and 0.030 <0.05, which means that there is a significant relationship between knowledge, attitudes and family support with readiness to face menopause.

Discus : Based on the result of the discussion research, it shows that knowledge, attitudes and family support have a significant relationship. The higher the knowledge, the better of attitude and the greater of the family support, the better a womans readiness to face menopause will be.

Conclusion : The conclusion of this study is that the factors associated with readiness to face menopause are knowledge, attitudes and social support. This is supported by previous research.

Keywords: Family Support, Readiness to face menopause, Attitudes, Knowledge