

DAFTAR PUSTAKA

- Amila, A., Syapitri, H., & Sembiring, E. (2021). The Effect of William Flexion Exercise on Reducing Pain Intensity For Elderly with Low Back Pain. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 4(1), 28-36.
- Ammar, T. A. R. A. (2015). Monochromatic infrared photo energy versus low level laser therapy in chronic low back pain. *Journal of lasers in medical sciences*, 6(4), 157.
- Ansari, N. N., Naghdi, S., Naseri, N., Entezary, E., Irani, S., Jalaie, S., & Hasson, S. (2014). Effect of therapeutic infra-red in patients with non-specific low back pain: a pilot study. *Journal of bodywork and movement therapies*, 18(1), 75-81.
- Aras, D., Asmi, N., Hardianto, Y., Rabia, R., & Mallongi, A. (2020). Quantum Movement Technique versus William Flexion Exercise on Pain and Walking Ability in Patients with Low Back Pain. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(A), 323-325.
- Asna, R. A. R., Nugraha, D. A., Abdillah, O. Z., Sari, D. I. K., & Azzahabi, M. H. (2021). Kombinasi William Flexion Exercise, Short Wave Diathermy Dan Infra Red Therapy Dapat Mengurangi Nyeri Serta Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi Pasien Spondylolisthesis. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), 78-82.
- Aulia, Z. (2018). Perbedaan Pengaruh Penambahan Static Stretching Dan Swiss Ball Exercise Terhadap Peningkatan Fleksibilitas *Trunk* Pada Remaja
- Badan Pusat Statistik. 2021. *Kecamatan Grujugan Dalam Angka 2021*. Penerbit Badan Pusat Statistik Kabupaten Bondowoso. Bondowoso
- Baumbauer, K. M., Ramesh, D., Perry, M., Carney, K. B., Julian, T., Glidden, N., ... & Young, E. E. (2020). Contribution of COMT and BDNF genotype and expression to the risk of transition from acute to chronic low back pain. *The Clinical journal of pain*, 36(6), 430.

- CHRISTIAN, A. (2022). *PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA HERNIA NUCLEUS PULPOSUS DENGAN INFRA RED TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVES STIMULATION DAN CORE STABILITY EXERCISE* (Doctoral dissertation, Universitas Widya Husada Semarang).
- Halimah, N., Pradita, A., & Jamil, M. (2022). Kombinasi Infrared dan William Flexion Exercise Efektif Menurunkan Nyeri dan Meningkatkan Fleksibilitas Otot Pada Kasus *Low back pain* Miogenik. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice"),* 13(4), 1076-1079.
- Halimah, N., Pradita, A., Usmawanti, V. A. Z., & Tiara, D. A. T. (2023). Pengaruh Kombinasi Pemberian Infrared Dan William Flexion Exercise Terhadap Peningkatan Fungsional Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2).
- Hartono, H., Darmawan, R. E., & Listyowati, D. (2022). Influence Combination Exercise William Flexion and Mckenzie Extension to Scale Painful Back Lower on Farmer. *Basic and Applied Nursing Research Journal*, 3(2), 46-50.
- Hasmar, W. (2023). *Buku Ajar Fisioterapi pada Nyeri Punggung Bawah Miogenik*. Penerbit NEM.
- Jeganathan, A., Kanhere, A., & Monisha, R. (2018). A comparative study to determine the effectiveness of the mckenzie exercise and williams exercise in mechanical low back pain. *Research Journal of Pharmacy and Technology*, 11(6), 2440-2443.
- Jehaman, I., Yanto, M.Y.D., & Tantangan, R. 2022. Pengaruh William Flexion Exercise Dan Core Stability Exercise Terhadap Nyeri Pada Pasien Low Back Pain. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF)*, 5(2), 397-404.
- Kadek, G. A. R. N., Mayun, I. G. N., & Suadnyana, I. A. A. (2022). Hubungan Fleksibilitas *Trunk* Dengan Keseimbangan Postural Pada Lansia Di Banjar Tainsiat, Dangin Puri Kaja, Denpasar Utara. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1690-1695.
- Kantana, T. (2010). Faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan *low back pain* pada kegiatan mengemudi TIM ekspedisi PT enseval putera megatrading Jakarta Tahun 2010. *Skripsi..* UIN Syarif Hidayatullah Jakarta

Kurniawan, A. (2021). Kombinasi *Infrared, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* Dan Terapi Latihan Untuk Menurunkan Keluhan Nyeri Punggung Bawah: **case study**. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 1(1), 90-97.

Kurniawan, A. R. I. F. (2021). Efektivitas Kombinasi Masase Frirage Dan Terapi Panas Untuk Menurunkan Nyeri Dan Meningkatkan Range Of Motion Pergelangan Kaki Pasca Cedera Ankle. *Univesitas Negri Yogyakarta*.

Luklukaningsih, Zuyina 2014. Anatomi, Fisiologi dan Fisioterapi. Yogyakarta: Nuha Medika.

Ngozi Ojeniweh, G., Ikechukwu Ezema, C., Moris Anekwu, E., Augustine Amaeze, A., Olubanj Olowe, L., & Chuba Okoye, G. (2015). Efficacy of Six Weeks Infrared Radiation Therapy on Chronic *Low back pain* and Functional Disability in National. *The Nigerian Health Journal*, 15(4), 155–160.

Nirmala, I. G. A. S., Winaya, I. M. N., & Griadhi, I. P. A. 2018. Pemberian *William's Flexion Exercise* Lebih Baik Daripada Teknik Mulligan Dengan Kombinasi Intervensi Infrared Dalam Meningkatkan *Range Of Motion Lumbosakral* Penderita *Low back pain* Non-Spesifik. *MIFI*, 6(2), 51-54.

Nurvitasari, Evy (2020) *Hubungan Obesitas Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Desa Pojoksari Kecamatan Sukomoro Kabupaten Magetan*. Other thesis, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN.

Ojeniweh, O. N., Ezema, C. I., Anekwu, E. M., Amaeze, A. A., Olowe, O. O., & Okoye, G. C. (2015). Efficacy of six weeks infrared radiation therapy on chronic *low back pain* and functional disability in National Orthopaedic Hospital, Enugu, South East, Nigeria. *Nigerian Health Journal*, 15(4), 155-160.

Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 8(B), 1-5.

Prasetyo, E. B. (2015). Penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *low back pain* akibat kompresi vertebra lumbal II–V. *Pena Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 19(1).

- Pristianto, A., Septiawan, M. A., Putri, S. R., Meitriyana, R., Widyaningsih, R., Azizah, H. N., & Ammar, M. R. (2023). Edukasi Latihan Penguatan Core Muscle Untuk Mengatasi Keluhan Low Back Pain. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Indonesia*, 2(1), 56-60.
- Pulcheria, M., & Muliarta, I. M. (2016). Fleksibilitas Mahasiswa Universitas Udayana Yang Berlatih Tai Chi Lebih Baik daripada Yang Tidak Berlatih Tai Chi. *E-Jurnal Medika Udayana*
- Purba, B. T., & Sipayung, N. P. (2020). Penerapan William Flexion Exercise pada Nyeri Punggung Bawah pada Siswa SMA. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2), 281-290.
- Purba, B. T., & Sipayung, N. P. (2020). Penerapan William Flexion Exercise pada Nyeri Punggung Bawah pada Siswa SMA. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2), 281-290.
- Putri, M. E. N., Dewi, A. N. T. N. A., Tianing, N. W., & Winaya, I. M. N. (2020). Hubungan Fleksibilitas Lumbal Dengan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Yang Mengikuti Senam Lansia Di Desa Sumerta Kelod Denpasar Timur. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(3), 46.
- Putri, N. S., Maryaningsih, M., & Sulaiman, S. (2023). Pengaruh Williams Flexion Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Miogenik Pada Pengajian Aisiyah Tanjung Sari Ranting Timur Medan. *Jurnal Kesehatan dan Fisioterapi*, 1-9.
- Qarim, F. (2022). *Karakteristik Pasien Low back pain (LBP) DI RSUD Mayjen HA Thalib Kerinci* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS JAMBI).
- Rasyidah, A. Z., Dayani, H., & Maulani, M. (2019). Masa Kerja, Sikap Kerja Dan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain. *Real in Nursing Journal*, 2(2), 66-71.
- Ratnawati, Hamif Putri. (2010): Pengaruh Senam Untuk Mencegah Nyeri Pinggang Terhadap Fleksibilitas Lumbal Pada Lansia Di Organisasi Wanita Islam Kelurahan Sriwedari Kecamatan Laweyan Kota Surakarta
- Rikli, C. J. (2002). Measurement Functional.

- Saputra, A. (2020). Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan *Low back pain* pada Pengrajin Batik. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 1), 147-157.
- Sari, Ayu Putri Mayang A., Wahyuni, S., & Rahayu, U. B. (2015). Hubungan Antara Fleksibilitas *Trunk* Dengan Keseimbangan Pada Lanjut Usia. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Silitonga, S. S. B., & Utami, T. N. (2021). Hubungan usia dan lama kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada nelayan di Kelurahan Belawan II. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2).
- Sudianingrum, A. W. (2016). Perbedaan Pengaruh William Flexion Exercise Dan Infrared Dengan Low Back Exercise Dan Infrared Terhadap Aktivitas Fungsional *Trunk* Pada Work Related Back Pain. *Skripsi*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Sudianingrum, A. W. (2016). *Perbedaan Pengaruh William Flexion Exercise Dan Infrared Dengan Low Back Exercise Dan Infrared Terhadap Aktivitas Fungsional Trunk Pada Work Related Back Pain*. Skripsi thesis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Sukmajaya, W., Alkaff, F. F., Oen, A., & Sukmajaya, A. C. (2020). Williams flexion exercise for low back pain: A possible implementation in rural areas.
- Susanti, N., & Septi, A. N. (2021). Penyuluhan Fisioterapi Pada Sikap Ergonomis Untuk Mengurangi Terjadinya Gangguan Musculoskeletal Disorders (Msds) Di Komunitas Keluarga Desa Kebojongan. *PENA ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1).
- Veronika, N., Nuraeni, A., & Supriyono, M. (2017). Efektifitas Pelaksanaan Pendampingan oleh Kader Dalam Pengaturan Diet Rendah Garam Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Kelurahan Purwoyoso Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(1).
- Wardianti, D., & Wahyuni, W. (2021). Physiotherapy Management of William Flexion Exercise for Pain Reduction in *Low back pain* Myogenic: Case Study. In *Academic Physiotherapy Conference Proceeding*.

Yundari, A. I. D. H., & Mas, P. P. W. (2018, August). Effectiveness of william flexion exercise to reduce pain intensity on *low back pain* (LBP) of woodcarvers in bali, indonesia. In *Proceedings of the International Conference on Applied Science and Health* (No. 3, pp. 305-311).

Zahratur, A., & Priatna, H. (2019). Perbedaan Efektivitas Antara William Flexion Exercise Dan Core Stability Exercise Dalam Meningkatkan Fleksibilitas Lumbal Dan Menurunkan Disabilitas Pada Kasus *Low back pain* Miogenik. *Jurnal Fisioterapi*, 19(1), 1-9.

