

## **ABSTRAK**

### **PENYELENGGARAAN PROGRAM SEKOLAH SEHAT DALAM MENGEMBANGKAN PERILAKU SEHAT DI SMKN 1 BANDUNG TULUNGAGUNG**

**Dian Kusuma, Byba Melda Suhita, Indasah**  
**Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Kediri**  
[Diansip76@gmail.com](mailto:Diansip76@gmail.com)

Salah satu permasalahan di SMKN 1 Bandung Tulungagung yang akhir-akhir ini menjadi perhatian adalah kenakalan remaja seperti narkoba, gaya hidup bebas, hamil diluar nikah dan masih banyak lagi, selain dari faktor kenakalan remaja dilingkungan sekolah jugamasih banyak siswa yang tidak patuh peraturan dan membuang sampah tidak pada tempatnya. Saat ini kasus kesehatan dan perilaku hidup tidak sehat dimasa muda meningkat pesat. Hasil penelitian yang dilakukan oleh riset Kesehatan menunjukan fenomena yang terjadi pada usia 14-19 tahun. Pada usia tersebut remaja tidak melakukan aktivitas fisik sebanyak 49,6%. Artinya setengah dari remaja di usia kurang banyak beraktifitas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Perencanaan, pelaksanaan dan hasil Program Sekolah Sehat di SMKN 1 Bandung Tulungagung. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif yang menggunakan wawancara mendalam. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara. Jumlah sampel 30 informan. Hasil penelitian didapatkan Perencanaan Program Sekolah Sehat di SMKN 1 Bandung Tulungagung belum diketahui oleh siswa SMKN 1 Bandung Tulungagung sedangkan pelaksanaan keseluruhan informan telah melaksanakan program sekolah sehat, dengan hasil evaluasi semua informan dan siswa telah melaksanakan program sekolah sehat dengan baik. Pelaksanaan program sekolah sehat perlu dicanangkan di sekolah, selain untuk membiasakan hidup bersih dan sehat juga merupakan pencegahan terhadap penyakit. Diharapkan program sekolah sehat ini dapat diaplikasikan siswa dalam kehidupan sehari hari baik di sekolah maupun di rumah. Maka dari itu untuk menciptakan lingkungan yang sehat, diperlukannya pendidikan mengenai lingkungan hidup di sekolah agar terbentuknya sikap dan tingkah laku yang rasional dan bertanggungjawab dikalangan peserta didik mengenai lingkungan. Dengan ini bisa meningkatkan mutu pendidikan dan prestasi.

**Kata Kunci: Program Sekolah Sehat, Perilaku Sehat, Siswa SMKN**