

DAFTAR PUSTAKA

- Ada. (2015). *Standards of medical care in diabetes 2015. The Journal of Clinical and Applied Research and Education*, Volume 38, Supplement 1.
- Al Rahmad, A. H. (2018). Pengaruh Pemberian Konseling Gizi terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 241-247.
- Alethea, T., & Ramadhian, M. R. (2015). fek Antidiabetik pada Daun Kelor. *Jurnal Majority*, 4(9), 118-122.
- Angelina, C., Swasti, Y. R., & Pranata, F. S. (2021). Peningkatan nilai gizi produk pangan dengan penambahan bubuk daun kelor (*Moringa oleifera*). *Jurnal Agroteknologi*, 15(01), 79-93.
- Arifin, A. Y., Ernawati, F., & Prihatini, M. (2019). Hubungan kadar glukosa darah terhadap peningkatan kadar lemak darah pada populasi studi kohor kecamatan Bogor Tengah 2018. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 8(2), 87-93.
- Azzahra, S., Nedra, W., & Arsyad, M. (2023). Hubungan Asupan Makan terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Kelas 1-3 di SDN Sukasari 4. *Junior Medical Journal*, 1(5), 574-580.
- Besmaya, B. M., & Laksono, S. (2023). Mekanisme Penghambat Sodium-Glukosa Transport Protein-2 (SGLT2-i) pada Penyakit Kardiovaskular: Sebuah Tinjauan. *MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)*, 5(1), 71-85.
- Bulfiah, S. N. F. (2021). Manfaat Jahe Merah dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 81-88.
- Denta, A. O., & Fauziyah, E. (2022). Serbuk Daun Kelor Efektif Menurunkan Kadar Glukosa Darah dan Kadar Kolesterol pada Individu Obese. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 10-16.
- Erawati, E. (2018). Hubungan tekanan darah dengan kadar kolesterol ldl (low density lipoprotein) pada penderita penyakit jantung koroner di rsup. dr. m. djamil padang. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5(2), 129-132.
- Fahira, M. (2023). Kota Metropolitan: Faktor Obesitas Dan Upayanya Pada Anak. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(7), 2016-2019.
- Gifari, N. (2021). *Analisis Faktor Determinan Kejadian Obesitas Remaja di DKI Jakarta*. Nasya Expanding Management.
- Gili, S. S., Pramita, I., & Permadi, A. W. (2021). Hubungan Obesitas Pada Anak Terhadap Mobilitas Thorax Saat Inspirasi Di Desa Tegal Kertha, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar, Bali. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), 58-66.
- Handari, S. D., Rahmasari, M., & Adhela, Y. D. (2023). Hubungan Diabetes Melitus, Kolesterol dengan Skor Kalsium pada Pasien Hipertensi dengan Status Gizi Obesitas. *Amerta Nutrition*, 7(1), 7-13.
- Handayati, A., Pestariati, P., & Suhariyadi, S. (2022). The Effectiveness of Moringa Leaves in Controlling Blood Sugar Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Prolanis, Sampang District, Madura. *Frontiers in Community Service and Empowerment*, 1(2), 33-36.
- Hanif, M. A., Nawaz, H., Khan, M. M., & Byrne, H. J. (2020). Medicinal Plants of South Asia. *Amsterdam: Susan Dennis*.
- Hanum, A. M. T. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137-147.
- Hardianto, D. (2020). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan: A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), 304-317.

- Hariana, A. (2015). *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya*. (S. Nugroho, Ed.) (Edisi Kedua). Jakarta: Penebar Swadaya.
- Hasibuan, N. K., Dur, S., & Husein, I. (2022). Faktor Penyebab Penyakit Diabetes Melitus dengan Metode Regresi Logistik. *G-Tech: Jurnal Teknologi Terapan*, 6(2), 257-264.
- Hazani, K. F. (2015). *Pengaruh pemberian ekstrak etanol daun kelor (Moringa oleifera L) terhadap kadar Malondialdehyde (MDA) dan kualitas spermatozoa epididimis mencit (Mus musculus L) yang dipapar timbal (Pb) asetat* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang).
- Hidayat, A.A.A (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Husein, S. G., Melianasari, Y. and Handayani, B. (2020). *Kimia Klinik II*. Bandung: Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
- Irma, R., Widianingsih, E., & Rasmaniar, R. (2020). Relationship of moringa leaf consumption habits and blood sugar level in muna tribe in Indonesia. *Public Health of Indonesia*, 6(3), 85-93.
- Kelor, R. D. (2019). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor (Moringa Olifera) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan| Volume*, 3(1), 24.
- Kemenkes (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia). (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar; Kementrian kesehatan RI*, pp. 1–582. *LaporanRisesdas-2018-Nasional.pdf*.
- Kementerian Kesehatan. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kumari, D. J. (2016). Hypoglycaemic effect of Moringa oleifera and Azadirachta indica in type 2 diabetes mellitus. *Bioscan*, 5(20), 211-214.
- Kurniasih. (2014). *Khasiat dan Manfaat Daun Kelor*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Kusumaningtyas, D. N. (2019). Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Obesitas. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3).
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Luthfiyah, F., Wirawan, S., & Agustiani, I. (2021). Post prandial blood glucose control through the consumption of moringa leaf-based snacks. *J. Gizi Pangan*, 16(1), 1-10.
- Marbun, E. T., Erwansyah, K., & Hutagalung, J. (2022). Sistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Kolesterol Pada Remaja Menggunakan Metode Certainty Factor. *Jurnal Sistem Informasi Triguna Dharma (JURSI TGD)*, 1(4), 549-556.
- Marbun, R., Sugiyanto, S., & Dea, V. (2021). Edukasi Kesehatan Pada Remaja Dalam Pentingnya Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Di Era Pandemi Covid-19. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), 508-512.
- Marumata, C. V., Woda, R. R., & Artawan, I. M. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Daun Kelor (Moringa Oleifera Lam) Terhadap Kadar Kolesterol Total Orang Dewasa Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo Kota Kupang. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 7(2), 325-334.
- Meiliana, S. I., & Muhtadi, M. (2022, June). Antiobesity Activity of Porang Tuber Flour (Amorphophallus muelleri) in Obesity Rat Model. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 359-359).
- Minarti, S. N. (2014). Hubungan Antara Perilaku Merokok Terhadap Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (Ldl) Serum Pada Pekerja Cv. Julian Pratama Pontianak. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 1(1).
- Mukhtar. (2013). *Metode Praktis Penelitian Deskriptif Kualitatif*. Jakarta: Referensi (GP Press Group).

- Mulyani, N. S., Al Rahmad, A. H., & Jannah, R. (2018). Faktor resiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 132-140.
- Munadia, M., Syarif, H., & Husna, C. (2023). Indeks Massa Tubuh dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1836-183.4
- Nababan, B. B., Saraswati, L. D., & Muniroh, M. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD KRMT Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), 200-206.
- Nabila, V. A., Lestari, I., Rahayuningsih, C. K., & Christyaningsih, J. (2022). Effectiveness Of Moringa Leaf Extract (*Moringa oleifera*) on Cadmium and LDL (Low-Density Lipoprotein) Cholesterol Levels in Blood as Indicators of Atherosclerosis in Cadmium (Cd) Induced White Rats (*Rattus norvegicus*) With Atomic Absorption Spectrophotometry Method (AAS). *Jurnal Teknokes*, 15(3), 128-136.
- Nadhira, A. N., Nurwati, I., & Budiani, D. R. (2023). Efek Ekstrak Etanolik Daun Kelor Terhadap Kadar HDL, Kadar LDL, serta Ketebalan Aorta Tikus Wistar Model Sindrom Metabolik. *Plexus Medical Journal*, 2(1), 1-8.
- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed). Jakarta: Salemba Medika.
- Owens III, F. S., Dada, O., Cyrus, J. W., Adedoyin, O. O., & Adunlin, G. (2020). The effects of *Moringa oleifera* on blood glucose levels: a scoping review of the literature. *Complementary Therapies in Medicine*, 50, 102362.
- Putri, N. L. (2014). Pengaruh pemberian teh daun kelor (*Moringa oleifera*) setelah dan sebelum terhadap glukosa darah post-pandrial dewasa sehat. (Doctoral dissertation, Institut Pertanian Bogor)
- Radiansah, R., Rahman, N., & Nuryanti, S. (2013). Ekstrak daun kelor (*Moringa Oleivera*) sebagai alternatif untuk menurunkan kadar gula darah pada mencit. *Jurnal Akademika Kimia*, 2(2), 54-61.
- Rahmah, R. A., Panjaitan, C., & Hendrati, L. Y. (2023). Penyebab Terjadinya Obesitas pada Remaja Putri (10-24 Tahun). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1097-1102.
- Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 9(1), 57-64.
- Rahmawati, H., Fatmawati, T. Y., Efni, N., & Ariyanto, A. (2023). Optimalisasi Gerakan Nusantara Tekan Obesitas (GENTAS) pada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(2), 375-382.
- Resky, N. A. (2019). Hubungan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dan asupan energi dengan kejadian obesitas pada mahasiswa yang tinggal di sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 2(3), 322-332.
- Ridayani, N., Santri, N. F. and Naim, R. (2018). *Gambaran hasil pemeriksaan kadar, 8(Ldl)*, pp. 15–21.
- Risnawati, R., & Demmalewa, J. Q. (2022). Perbedaan Efektifitas Terapi Rebusan Daun Kelor dan Jus Apel terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 8(1), 75-81.
- Ristiyowati, E., & Aini, L. N. (2023). Optimalisasi Kadar Gula Dalam Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Melalui Hipnoterapi. *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(4), 206-220.
- Rusilanti. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.

- Samosir, A. S., Sinaga, F. A., Jumadin, I. P., Sinaga, R. N., & Marpaung, D. R. (2018). Senam aerobik intensitas sedang menurunkan kadar kolesterol total dan indeks massa tubuh wanita penderita obesitas. *Sains Olahraga: Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 2(2), 93-103.
- Saputra, A., & Sari, R. P. (2023). Pengaruh Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Pangarengan Tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 2(8), 67-73.
- Sari, W. F., & Suwondo, A. (2022). A Literature Review of Effect of Moringa Oleifera Leaf Extract Toward Lipid Profile Level in Hyperlipidemia Patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 5(3), 294-303.
- Sayekti, E. D., Asngad, A., & Chalimah, S. (2016). *Aktivitas antioksidan teh kombinasi daun katuk dan daun kelor dengan variasi suhu pengeringan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sharmin, F., Sarker, M. S. K., Sarker, N. R., & Faruque, S. (2021). Dietary effect of Moringa oleifera on native laying hens' egg quality, cholesterol and fatty-acid profile. *Italian Journal of Animal Science*, 20(1), 1544-1553.
- Sinulingga, B. O. (2020). Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), 9-15.
- Siregar, I. R. (2023). Literatur Review: Pengaruh Pola Makan Dan Kurangnya Aktivitas Fisik Terhadap Terjadinya Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 170-176.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2018). *Pola makan dan obesitas*. UGM press.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sumarni, S. (2017). Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dan Derajat Lemak Viseral Dengan Resistensi Insulin Pada Dewasa Obes. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 3(1), 15-21.
- Sunardi, Y. (2022). *Nutrisi dan Diabetes: Mencegah Diabetes, dengan Nutrisi Tepat*. Penerbit Andi.
- Susanty, S., Yudistirani, S. A., & Islam, M. B. (2019). Metode Ekstraksi Untuk Perolehan Kandungan Flavonoid Tertinggi Dari Ekstrak Daun Kelor (Moringa Oleifera Lam). *Jurnal Konversi*, 8(2), 6.
- Syamra, A., & Indrawati, A. (2018). Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus (DM). *Jurnal Media Laboran*, 8(2), 50-55.
- Tamburian, A. G., Ratag, B. T., & Nelwan, J. E. (2020). Hubungan antara hipertensi, diabetes melitus, dan hiperkolesterolemia dengan kejadian stroke iskemik. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(1).
- Tjong, A., Assa, Y. A., & Purwanto, D. S. (2021). Kandungan antioksidan pada daun kelor (Moringa oleifera) dan potensi sebagai penurun kadar kolesterol darah. *EBiomedik*, 9(2).
- Utami, R. F., & Lestariana, W. (2022). Hubungan Antara Distribusi Lemak Tubuh Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Profil Lipid Pada Dewasa Muda. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 6(4), 152-156.
- Veena, H., Carlappa, K. B., & Sathisha, T. G. (2014). Sequels of Smoking on Blood Lipid Levels in a Rural Population of South India. *Research and Reviews: Journal of Medical and Health Sciences*, 3(2), 23-25.
- Wahyu, S., Arsal, A. S. F., & Maharani, I. C. (2019). Efektivitas ekstrak daun kelor (Moringa oleifera) terhadap penurunan kadar kolesterol total pada tikus putih (Rattus norvegicus). *Green Medical Journal*, 1(1), 97-110.

- Widowati, R., & Djafar, N. T. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Ulkus Diabetikum Di Klinik Wocare Center Kota Bogor. *Indonesian Enterostomal Therapy Journal*, 1(1).
- Winasis, A., & Djuwita, R. (2023). Obesitas dan Kanker Payudara: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1501-1508.
- Wulandari, P., Ramadani, A. F., Suryono, S., & Santosa, A. (2022). Effective Dose of Moringa Leaf Extract (*Moringa oleifera* Lamk.) to Decrease Total Cholesterol Levels in Streptozotocin-Induced Male Wistar Rats. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 8(2), 102-107.
- Yhuwono, Y. (2018). Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di Desa Pesucen, Banyuwangi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1).

