

TESIS

**PENGARUH KOMBINASI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*
DENGAN IRINGAN MUSIK *BINAURAL BEATS* TERHADAP
KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEMATU JAYA**



Oleh:

IBNU CAHYONO
NIM. 225212064

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS STRADA INDONESIA
KEDIRI
2024**