

ABSTRAK**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG HEMOGLOBIN
TERHADAP KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS VII SMPN 1 KUALA
PEMBUANG KABUPATEN SERUYAN****Oleh:****Dianae Fransiska**

Dampak anemia tidak hanya terbatas pada kekurangan zat besi, tetapi juga melibatkan rendahnya asupan asam folat. Rendahnya asupan zat besi dan asam folat pada remaja dapat signifikan mempengaruhi pertumbuhan, perkembangan otak, dan resistensi terhadap infeksi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh edukasi kesehatan tentang hemoglobin terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas VII SMPN 1 Kuala Pembuang Kabupaten Seruyan. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan fokus penelitiannya diarahkan untuk akan menganalisis pengaruh edukasi kesehatan tentang hemoglobin terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas VII SMPN 1 Kuala Pembuang Kabupaten Seruyan. Jumlah populasi sejumlah 197 responden dan sampel sebanyak 132 responden yang diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*. Hasil temuan didapatkan bahwa hampir semua responden tidak memiliki kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah sebelum diberikan perlakuan sebanyak 123 responden (93,2%). Sebagian besar responden memiliki kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah sesudah diberikan perlakuan sebanyak 83 responden (62,9%). Berdasarkan hasil analisis *Paired T Test* menunjukkan bahwa nilai $p\text{-value}$ $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima jadi disimpulkan bahwa ada pengaruh edukasi kesehatan tentang hemoglobin terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas VII SMPN 1 Kuala Pembuang Kabupaten Seruyan. Hasil penelitian yang dikutip menunjukkan bahwa pemahaman yang ditingkatkan tentang pentingnya zat besi bagi kesehatan darah, disertai dengan dukungan sosial dan keterlibatan keluarga serta lingkungan sekolah, dapat meningkatkan motivasi dan kesadaran remaja untuk mengonsumsi suplemen zat besi secara teratur

Kata Kunci : Hemoglobin, Kepatuhan & Tablet Tambah Darah

ABSTRACT**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ABOUT HEMOGLOBIN ON COMPLIANCE WITH CONSUMING BLOOD SUPPLEMENT TABLETS IN ADOLESCENT GIRLS IN CLASS VII JUNIOR HIGH SCHOOL 1 KUALA PENGEWAN SERUYAN DISTRICT****By:****Dianae Fransiska**

The impact of anemia is not only limited to iron deficiency, but also involves low folic acid intake. Low intake of iron and folic acid in adolescents can significantly affect growth, brain development and resistance to infection. The aim of this study was to analyze the effect of health education about hemoglobin on compliance with consuming blood supplement tablets in class VII teenage girls at Junior High School 1 Kuala Pembuang, Seruyan Regency. The design of this research is quantitative observational research with a cross sectional approach with the focus of the research directed at analyzing the effect of health education about hemoglobin on compliance with consuming blood supplement tablets in class VII teenage girls at Junior High School 1 Kuala Pembuang, Seruyan Regency. The total population was 197 respondents and the sample was 132 respondents taken using the Simple Random Sampling technique. The findings showed that almost all respondents did not comply with consuming blood supplement tablets before being given treatment, 123 respondents (93.2%). Most respondents adhered to consuming blood supplement tablets after being given treatment, 83 respondents (62.9%). Based on the results of the Paired T Test analysis, it shows that the p-value is $0.000 < 0.05$, so H_0 is rejected and H_1 is accepted, so it is concluded that there is an influence of health education about hemoglobin on compliance with consuming blood supplement tablets in class VII teenage girls at Junior High School 1 Kuala Pembuang, Seruyan Regency. The results of the studies cited show that improved understanding of the importance of iron for blood health, accompanied by social support and involvement of the family and school environment, can increase the motivation and awareness of adolescents to consume iron supplements regularly

Keywords : Hemoglobin, Compliance & Blood Increasing Tablets