

ANALISIS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN DERAJAT KESEHATAN IBU SAAT HAMIL TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI KECAMATAN MALANGKE BARAT

Sri Wulan Handayani, Yuli Peristiowati, Ratna Wardani

Institut Ilmu Kesehatan (IIK) Strada INDONESIA

sriwulan30102018@gmail.com

ABSTRAK

Stunting terjadi mulai janin masih dalam kandungan dan baru nampak saat anak berusia dua tahun. Adapun faktor lain penyebab *stunting* yakni perawakan ibu yang pendek, kehamilan muda, jarak persalinan yang dekat, penerapan pola asuh yang buruk, pemberian asi eksklusif, rendahnya edukasi ibu, ibu hamil KEK., dimana Tujuan penelitian ini Menganalisis pemberian ASI eksklusif dan derajat kesehatan ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada balita di Kecamatan Malangke Barat. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional study serta menggunakan analisis jalur untuk mengetahui kaitan antar variabel. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 75 responden. Metode analisis data menggunakan SPSS. Analisa penelitian ini menemukan ada pengaruh pemberian Asi Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita ($P = 0.00$) serta adanya pengaruh Derajat Kesehatan Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita ($P = 0,00$). Penyebab *stunting* salah satunya adalah rendahnya pelayanan kesehatan yang di berikan kepada ibu saat hamil, dan anak saat usia balita, rendahnya akses terhadap makanan bergizi, rendahnya asupan vitamin dan mineral dan buruknya keragaman pangan, sumber protein hewani merupakan masalah utama yang harus lebih di perhatikan.

Kata Kunci : *Stunting*, Derajat Kesehatan, Asi Eksklusif