

FAKTOR RISIKO GANGGUAN MUSKULOSKELETAL TERKAIT PEKERJAAN PADAPERAWAT: A SYSTEMATIC REVIEW

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan muskuloskeletal yang berkaitan dengan pekerjaan menjadi alasan utama adanya absensi kerja dan merupakan penyebab tertinggi kejadian cedera terkait pekerjaan. Terdapat beberapa faktor risiko yang dapat menyebabkan atau memperburuk gangguan muskuloskeletal terkait pekerjaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko gangguan muskuloskeletal terkait pekerjaan di antara para perawat.

Subjek dan Metode: Penelitian ini merupakan review sistematis dengan pencarian artikel yang dipublikasikan pada tahun 2011-2021 menggunakan database online PubMed, ResearchGate, Science Direct, Google Scholar dan EBSCO. Variabel dependen adalah gangguan muskuloskeletal yang berkaitan dengan pekerjaan, seperti sakit pada punggung, leher dan ekstremitas bagian atas. Variabel independen adalah faktor risiko yang mempengaruhi gangguan muskuloskeletal yang berkaitan dengan pekerjaan, seperti beban fisik pekerjaan, durasi bekerja, dan BMI.

Kesimpulan:

Kata Kunci: *work-related musculoskeletal disorders, low back pain, neck, and upper extremities pain, risk factors*

