

ABSTRAK

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS AROMATERAPI PEPPERMINT DAN
AKUPRESSURE P6 TERHADAP KEJADIAN PONV (*POST OPERATIVE
NAUSEA AND VOMITING*) DI *RECOVERY ROOM*
RS WILLIAM BOOTH SURABAYA

Latar Belakang: *Post operative nausea and vomiting* (PONV) merupakan kejadian mual dan atau muntah setelah tindakan operasi dengan menggunakan anestesi pada 24 jam pertama pasca operasi. Penggunaan opioid analgesik dalam manajemen nyeri selama operasi merupakan penyebab utama terjadinya PONV. Risiko PONV pada populasi dengan operasi umum mencapai 30%, sedangkan pada pasien dengan risiko tinggi dan pada operasi berisiko tinggi, kejadian PONV dapat mencapai 80%. Penanganan PONV dilakukan mulai dari pengkajian risiko, penurunan risiko multimodal, dan pengukuran profilaksis serta pertolongan pengobatan yang cepat. Beberapa terapi nonfarmakologis, seperti pemberian aromaterapi dan akupresure telah menjadi pilihan dalam pengelolaan PONV karena pelaksanaannya relatif mudah dan tidak menimbulkan efek samping. **Tujuan:** membandingkan efektivitas pemberian terapi komplementer akupresur P6 dan aromaterapi peppermint pada PONV di *Recovery room* RS William Booth Surabaya. **Metode :** penelitian ini menggunakan rancangan penelitian quasi eksperimental, yang terbagi dalam kelompok aromaterapi (N=22), kelompok akupresur (N=22), dan kelompok kontrol (N=22). **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan yang signifikan kejadian PONV pada kelompok aromaterapi ($p=0,004$) dan pada kelompok akupresure ($p=0.0015$), tetapi tidak signifikan pada kelompok kontrol ($p=0.071$). **Kesimpulan :** Setelah diberikan intervensi aromaterapi peppermint, jumlah responden yang mengalami PONV menurun menjadi 2 responden dengan skor 1, yaitu PONV ringan. Begitu juga pada kelompok akupresure, jumlah responden yang mengalami PONV menurun menjadi 3 responden dengan kategori PONV ringan. Sedangkan pada kelompok kontrol, terdapat 7 responden yang masih mengalami kejadian PONV yang terbagi dalam 3 responden dengan PONV ringan, 3 responden dengan PONV sedang, dan 1 responden dengan PONV berat yang menetap.

Kata Kunci : PONV (*Post operative nausea and vomiting*), aromaterapi peppermint, akupresure pada titik P6, anestesi umum, *recovery room*

ABSTRACT

COMPARISON OF EFFECTIVENESS PEPPERMINT AROMATHERAPY AND ACUPRESSURE P6 ON PONV (POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING) IN RECOVERY ROOM WILLIAM BOOTH HOSPITAL SURABAYA

Background: Postoperative nausea and vomiting (PONV) is the occurrence of nausea and/or vomiting in the first 24 hours after surgery. The use of opioid analgesics in pain management during surgery is the main cause of PONV. The risk of PONV in the population with general surgery reaches 30%, while in patients with high risk and in high-risk operations, the incidence of PONV can reach 80%. Handling of PONV is carried out starting from risk assessment, multimodal risk reduction, and prophylactic measures and rapid medical assistance. Several Non-pharmacological therapy, such as aromatherapy and acupressure, has become an option in managing PONV because it is relatively easy to implement and does not cause side effects. **Objective:** to compare the effectiveness of acupressure on P6 point and peppermint aromatherapy for PONV in the recovery room at William Booth Hospital, Surabaya. **Method:** This study used a quasi-experimental research design, which was divided into an aromatherapy group (N=22), an acupressure group (N=22), and a control group (N=22). **Results:** The results of this study showed that there was a significant reduction in the incidence of PONV in the aromatherapy group ($p=0.004$) and in the acupressure group ($p=0.0015$), but not significantly in the control group ($p=0.071$). **Conclusion:** After being given peppermint aromatherapy intervention, the number of respondents experiencing PONV decreased to 2 respondents with a score of 1 (mild PONV). Likewise, in the acupressure group, the number of respondents experiencing PONV decreased to 3 respondents with a score of 1. Meanwhile, in the control group, there were 7 respondents who were still experiencing PONV, divided into 3 respondents with mild PONV, 3 respondents with moderate PONV, and 1 respondent with persistent severe PONV.

Keywords: PONV (Post operative nausea and vomiting), peppermint aromatherapy, acupressure on P6 point, general anesthesia, recovery room