

DAFTAR PUSTAKA

- A, D. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/Jkm.V10i2.32252>
- Airlangga, P. U. (2019). *Ir - Perpustakaan Universitas Airlangga*. 1–7.
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal Of Geriatric*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.24853/Mujg.3.2.62-68>
- Anatasta, L., Ainiyah, N., Hatmanti, N. M., & Maimunah, S. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Diwilayah Puskesmas Wonokromo Surabaya. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 380–387. <https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V2i3.1854>
- Bpslut, D. I., & Cerah, S. (2022). 2) 1,2. 11(1), 749–758.
- Cut Rahmiati, & Tjut Irma Zuriyah. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Penjaskesrek Journal*, 7(1), 15–28. <https://doi.org/10.46244/Penjaskesrek.V7i1.1005>
- Damayanti, R., & S, H. (2022). Senam Aerobic Low Impact Dan Slow Deep Breathing (Sdb) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 781–788. <https://doi.org/10.31539/Jks.V5i2.3082>
- Farhan, H. (2019). *Konsep Dasar Lansia. Thamer 2009*, 6–55.
- Gudiño León., A. R., Acuña López., R. J., & Terán Torres., V. G. (2021). *Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia*. 2(4), 6.
- Hasyim, D., Imran, A., & Imran, H. A. (N.D.). *Peran Sampling Peran Sampling Dan Distribusi Data Dalam Penelitian Komunikasi Pendekatan Kuantitatif (The Role Of Sampling And Data Distribution In Communication Research Quantitative Approach)*.
- Inriani, I., Narmawan, N., & Abadi, E. (2021). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Pesisir Puskesmas Soropia. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 13(1), 1–10. <https://doi.org/10.36990/Hijp.V13i1.232>
- Istichomah, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (Jphi)*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.30644/Jphi.V2i1.369>
- Misbach, M. D., Adhika, F. N., Manyullei, S., Pasombo, A. P. D., Maharani, D. N., Faizal, S. A., & Fatta, A. A. (2023). Efektivitas Senam Hipertensi Dan Pembagian Leaflet Terhadap Perubahan Tekanan Darah Dan Pengetahuan Masyarakat Di Kelurahan Labakkang, Kecamatan Labakkang, Kabupaten Pangkajene Dan Kepulauan, Tahun 2023. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(4), 486–493. <https://doi.org/10.59395/Altifani.V3i4.421>

- Mutiaranti, R., & Tahun, O. D. (2023). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Upt Puskesmas Jiput. *Malahayati Nursing Journal*, 5(5), 1606–1613. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V5i5.8459>
- Naufal Ulil Albab, I. N. W. (2023). Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Ny. R Dengan Ca Paru Di Ruang Edelweis Atas Rsud Kardinah Kota Tegal. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18, 192.
- Notoatmodjo. (2018). Variabel Independen Dan Variabel Dependen. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Ramayanti, E. D., Jayani, I., & Hohobuan, F. (2023). Pelatihan Terapi Slow Deep Breathing Pada Lansia Usia 45-60 Tahun Dengan Riwayat Hipertensi Di Kelurahan Bujel Kota Kediri. *Jppm (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 7(2), 263. <https://doi.org/10.30595/Jppm.V7i2.10735>
- Rejo, R., & Nurhayati, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Dengan Klasifikasi Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80. <https://doi.org/10.26576/Profesi.V18i2.50>
- Safarina, L., Fuji, N., & Praghlapati, A. (2022). Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1284–1291. <https://doi.org/10.31539/Jks.V5i2.3458>
- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 2(1), 11–20. <https://doi.org/10.31539/Joting.V2i1.1126>
- Syukkur, A., Vinsur, E. Y. Y., & Nurwiyono, A. (2022). Pemberdayaan Kader Lansia Dalam Upaya Penatalaksanaan Hipertensi. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(2), 624. <https://doi.org/10.31764/Jpmb.V6i2.7041>