

DAFTAR PUSTAKA

- A.Aziz, Alimul Hidayat. 2019. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Penerbit. Salemba Medika.
- Adi, Sapto, dkk. 2020. *Model Model Exercise dan Aktivitas fisik*. Malang : Wineka Media.
- Ari, Wulandari. 2021. *Cara jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : CV. Andi Offset.
- Aris, S. 2019. *Mayo Clinic. Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. PT Jakarta : Intisari Mediatama.
- Armilawati, dkk. 2019. *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*. Makassar : Bagian Epidemiologi.
- Ayu. S, Rai Setiawati, Agus Sri Lestari, Ketut Gama, Ketut Suardana, I Gusti Ayu Harini, 2023. *Senam Tera Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. Jurnal Gema Keperawatan [Volume 16|Nomor 2.
- Aziza, Lucky. 2021. *Hipertensi The Silent Killer*. Jakarta: Yayasan Penerbitan Ikatan Dokter Indonesia.
- Bandiyah, S. 2019. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik (1 ed.)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Badan Pusat Statistik, 2022. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Buletin Jendela Data .
- Basuki, K. 2019. *Definisi Aktivitas Fisik Aktivitas*. ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta, 53(9), 26. www.journal.uta45jakarta.ac.id.
- Brunner & Suddarth, 2019. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Claire, B, 2019. *Cardiovascular Response To Acute Excercise*. Philadelphia: Lippincott Williams Wilkins, 31-2.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjo, M., Sallis, J. F., & Oja, P. 2020. *International Physical Activity Questionnaire : 12-Country Reliability and Validity*. September. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000078924.61453.FB>.

- Darmojo & Martono. 2020. *Buku Ajar Geriatri*, Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Dede, Kusmana, 2022. *Olahraga bagi kesehatan jantung*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. P.58-59.
- DepKes RI, 2022. *Pedoman Pengelolaan Kegiatan Kesehatan di Kelompok Usia*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Endarwati, S. 2019. *Minat Lansia berkunjung ke Posyandu Lansia*. Akbid Dharma Husada Kediri, Kediri, Indonesia. Jurnal Kebidanan. <https://akbiddharmahusada-kediriejournal.id/JKDH/Index>.
- Guyton, A.C. dan Hall, J.E., 2020. *Buku Ajar Kedokteran*. Fisiologi Irawati, (terjemahan). 12nd edision. Jakarta: EGC, 107.
- Hamrik, Z. et al. 2020. *Physical activity and sedentary behavior in Czech adults: Results from the GPAQ study*. European Journal of Sport Science. 14. Hlm. 193-198.
- Hardywinoto, 2019. *Panduan Gerontologi : Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. Jakarta : PT. Persada Utama Tirta Lestari.
- Hasibuan, R, 2022. *Terapi Sederhana Menekan Gejala Penyakit Degeneratif*. J IL Olahraga, 8 (2), 79-81.
- Ike Septi Indriani, 2023. *Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di UPT PSTW Bondowoso*. Naskah Publikasi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dr. Soebandi Jember, 2023.
- Ismayadi, 2019. *Proses Menua dan permasalahannya*. USU Digital Library.
- Junaidi, 2019. *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer; 2019.
- Kanine, E. & Pobela, N. 2020. *Motivasi Penderita Hipertensi Di Desa Kobo Kecil Memanfaatkan Pelayanan Kesehatan Di Puskesmas Kotabangun*.
- Kemenkes RI, 2022, *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Online <http://perpustakaan.depkes.go.id:8180/bitstream/123456789/2139/2/BK2013-328.pdf>. Diakses Tanggal 29 Oktober 2022.
- Kementrian Kesehatan RI. 2022. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2022*. Pusat Data dan Informasi.

- Kemenkes, RI. 2022. *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Khasanah, U., & Nurjanah, S. 2020. *Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. Indonesian Journal Of Nursing Science And Practice, 3(1), 23–34.
- Kuntoro, 2019. *Penyakit di usia tua dan permasalahannya*. Jakarta : Yudistira.
- Malawat. R. 2022. *Faktor-Faktor yang berhubungan Dengan Minat Lansia terhadap Pelayanan Posyandu Lansia*. Poltekkes Kemenkes Maluku. Vol 1 No 1 Maret 2022.
- Maryam, RS; Mia, dan Irwan, B. 2020. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Miles, L. 2021. *Physical Activity And Health*. Nutrition Bulletin. 32. Hlm. 314-363.
- Muhith, A., & Siyoto, S. 2019. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. BOOK, Penerbit Andi.
- Nanda Desreza, Vriska Elvianda, Riyan M ulfianda, 2023. *Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Kecamatan Tapaktuan*. Journal of Healthcare Technology and Medicine Vol. 9 No. 2 Oktober 2023, Universitas Ubudiyah Indonesia, e-ISSN : 2615-109X.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2019. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, W. 2019. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Edisi-3. Jakarta:EGC
- Nursalam, 2019. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Padila, 2019. *Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali*. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 23-25.
- Palmer, Anna .& Williams, Bryan. 2019. *Simple guide : Tekanan Darah Tinggi*, Jakarta : Erlangga.
- Potter, P.A, dan Perry, A.G. 2019. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktek*. Edisi 4. Jakarta: EGC.

- Potter & Perry, A. G. 2019. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC.
- Pratiwi, & Muflihatin, S. K. 2021. *Pengaruh Senam Tera Terhadap Tekanan Darah Dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ada Lansia Di PSTW Nirwana Puri Samarinda*. Borneo, 3(1), 248–253.
- Pudiastuti, Dwi Ratna. 2019. *Penyakit-penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purba, 2022. *Fisiologi Jantung dan fisiologi Pembuluh darah*. Faa Olahraga Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran.
- Purwanto B, 2020. *Hipertensi (Patogenesis, Kerusakan, Target Organ, Dan Penatalaksanaan*. Edisi ke 1. Surakarta: UNS Press, pp: 3-5, 8-25, 59-60.
- Ridwan M. 2021. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Sillent Killer "Hipertensi"*. Semarang: Pustaka Widyarma.
- Rina Nindiana, Edi Purwanto, Lukman Nulhakim, 2023. *Pengaruh Senam Tera Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. *Aspiration of Health Journal*, Vol. 01 No. 02, Juni 2023: 173-186, DOI : <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i2.98>, Website : <https://ejournal.itka.ac.id/index.php/aohj>, e-ISSN 2985-8267.
- Riri Segita, 2022. *Pengaruh Pemberian Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Lansia Hipertensi*. *Jurnal Public Health* Volume 9; No.1 (Juli, 2022): 16-24
- Riset Kesehatan dasar (RIKESDAS). 2022. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Depertemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Setiabudhi, T. 2020. *Menuju Bahagia di Usia Lanjut*. Jakarta: Pusat Kajian Nasional Masalah Lanjut Usia.
- Setiati, S. 2021. *Pedoman Praktis Perawatan Kesehatan: untuk Pengasuh Orang Usia lanjut*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta.
- Sugiyono, 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D (Edisi Revisi)*. Bandung : CV. Alfabeta.
- Sunaryo, 2019. *Asuhan Keperawatan Gerontik*, Penerbit Andi, Yogyakarta.

Suparto Darudiato, Kevin Setiawan, 2019. *Knowledge Management: Konsep dan Metodologi*. ISSN 2085-4579 ULTIMA InfoSys, Vol. IV, No. 1.

Udjianti, Wajan. 2020. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.

Wahyunita, V.D., 2020. *Memahami Kesehatan pada Lansia*, Trans Info Media, Jakarta.

World Health Organization (WHO), 2022. *A Global Brief on Hypertension Silent Killer, Global Public HealthCrisis*. Online http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/e/. Diakses Tanggal 27 Oktober 2022.

