

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI CHAMOMILE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN POST- OPERASI FRAKTUR DI RSUD GAMBIRAN KOTA KEDIRI

Putri Devita Sari¹, Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep²

Universitas STRADA Indonesia

putridevita592@gmail.com , sutrisno12@strada.ac.id

Fraktur merupakan kondisi terputusnya kontinuitas tulang yang dapat disebabkan oleh trauma. Pada pasien dengan post-operasi fraktur sering mengalami kecemasan sehingga akan mempengaruhi proses penyembuhan. Terapi komplementer dengan memanfaatkan essential oil dari bunga *matricaria chamomilla* dapat dijadikan salah satu alternatif untuk mengatasi kecemasan yang terjadi pada pasien dengan kondisi tersebut. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas pemberian aromaterapi chamomile terhadap tingkat kecemasan pada pasien dengan post-operasi fraktur. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif eksperimen dengan desain *quasy eksperiment* serta menggunakan pendekatan *non-equivalen control grup pretest and post-test design*. Jumlah sampel sebanyak 22 responden dibagi menjadi kelompok kontrol dan intervensi dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Hasil penelitian diperoleh bahwa saat sebelum diberikannya tindakan berupa pemberian aromaterapi terdapat sebagian besar kasus mengalami kecemasan berat hingga kecemasan sangat berat/panik. Namun setelah diberikannya terapi komplementer berupa aromaterapi chamomile, kasus kecemasan menurun menjadi kecemasan sedang bahkan tidak mengalami kecemasan. Analisis uji statistic *Mann Whitney* diperoleh hasil output “test statistics” diketahui asymp.sig (2-talled) atau nilai *p-value* bernilai 0,003. Karena nilai 0,003 lebih kecil dari 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa “hipotesis diterima” yang artinya pemberian aromaterapi chamomile berpengaruh dalam penurunan tingkat kecemasan pada pasien dengan post operasi fraktur di RSUD Gambiran Kota Kediri. Aromaterapi mengandung senyawa yang dapat memberikan efek relaksasi dan kenyamanan, sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan, meningkatkan kualitas tidur, serta meredakan stress.

Kata Kunci : Fraktur, Tingkat Kecemasan, Terapi Komplementer

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF ADMINISTRATION OF CHAMOMILE AROMATHERAPY ON ANXIETY LEVELS IN PATIENTS WITH POST-OPERATIVE FRACTURES AT GAMBIRAN HOSPITAL, KEDIRI CITY

Putri Devita Sari¹, Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep²

Universitas STRADA Indonesia

putridevita592@gmail.com , sutrisno12@strada.ac.id

Fracture is a condition of bone continuity breakage that can be caused by trauma. In patients with post-operative fractures often experience anxiety that will affect the healing process. Complementary therapy by utilizing essential oil from *matricaria chamomilla* flowers can be an alternative to overcome anxiety that occurs in patients with this condition. The purpose of this study was to determine the effectiveness of chamomile aromatherapy on anxiety levels in patients with post-operative fractures. This study used a quantitative experimental method with a quasi-experimental design and used a non-equivalent control group pretest and post-test design approach. The number of samples of 22 respondents was divided into control and intervention groups with a purposive sampling technique. The results of the study showed that before the action in the form of aromatherapy was given, most cases experienced severe anxiety to very severe anxiety/panic. However, after being given complementary therapy in the form of chamomile aromatherapy, cases of anxiety decreased to moderate anxiety or even no anxiety. The Mann Whitney statistical test analysis obtained the output results of "test statistics" known asymp.sig (2-tailed) or a p-value of 0.003. Since the value of 0.003 is smaller than 0.05, it can be concluded that the "hypothesis is accepted" which means that the administration of chamomile aromatherapy has an effect on reducing anxiety levels in patients with post-fracture surgery at Gambiran Hospital, Kediri City. Aromatherapy contains compounds that can provide relaxation and comfort effects, so it can reduce anxiety levels, improve sleep quality, and relieve stress.

Keywords: Fracture, Anxiety Level, Complementary Therapy