

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA MENARCHE DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK REMAJA DI SD NEGERI KALIOMBO KOTA KEDIRI

Teresia A. Purnama¹, Heri Saputro²

¹Universitas STRADA Indonesia

²Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan

E-mail : teresia_2024@gmail.com

Latar Belakang : Masalah menarche masih dianggap tabu untuk dibicarakan, sehingga anak kurang memiliki pengetahuan dan sikap yang cukup baik tentang perubahan fisik dan psikologis terkait menarche sehingga timbul kecemasan dalam diri anak. Kecemasan yang terjadi dapat mengganggu konsentrasi anak dalam belajar dan beraktifitas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan usia menarche dengan tingkat kecemasan pada anak remaja di SD Negeri Kaliombo Kota Kediri.

Metode : Desain penelitian ini adalah *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Responden diambil dengan teknik *simple random sampling*. Populasi sebanyak 50 orang dengan sampel sebanyak 44 orang. Variabel independen adalah usia menarche dan variabel dependen adalah tingkat kecemasan pada anak remaja. Hasil uji statistik menggunakan *spearman rank*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia menarche pada anak remaja diketahui sebagian besar responden sebanyak 24 (54.5%) dalam kategori menarche normal. Tingkat kecemasan diketahui setengah dari responden sebanyak 22 (50.0%) dalam kategori kecemasan ringan.

Analisis : Hasil analisa data menunjukkan bahwa tingkat signifikansi $0,000 < \alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima dengan demikian ada hubungan usia menarche dengan tingkat kecemasan pada anak remaja.

Kesimpulan : Ada hubungan usia menarche dengan tingkat kecemasan pada anak remaja. Dengan adanya usia menarche normal yang terjadi pada usia 12 tahun dan didukung dengan informasi dan pengetahuan yang diberikan kepada remaja putri sehingga dapat mengurangi kecemasan yang dialami. Diharapkan agar tenaga kesehatan dan orang tua selalu memberikan pendidikan kesehatan kepada anak untuk meningkatkan pengetahuan dan informasi tentang usia menarche.

Kata Kunci : Anak Remaja, Tingkat Kecemasan, Usia Menarche

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN AGE OF MENARCHE AND ANXIETY LEVELS ADOLESCENTS AT KALIOMBO STATE ELEMENTARY SCHOOL KEDIRI CITY

Teresia A. Purnama¹, Heri Saputro²

¹Universitas STRADA Indonesia

²Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan

E-mail : teresia_2024@gmail.com

Introduction : Menarche is still considered taboo to talk about, so children lack sufficient knowledge and attitudes about physical and psychological changes related to menarche, causing anxiety in children. The anxiety that occurs can interfere with children's concentration in learning and being active. The purpose of this study was to determine the relationship between menarche age and anxiety levels in adolescents at Kaliombo Elementary School, Kediri City.

Method : The design of this study was correlational with a cross-sectional approach. Respondents were taken using a simple random sampling technique. The population was 50 people with a sample of 44 people. The independent variable is the age of menarche and the dependent variable is the level of anxiety in adolescents. The results of the statistical test used the Spearman rank.

Results : The results of the study showed that the age of menarche in adolescents was known by most respondents as many as 24 (54.5%) in the normal menarche category. The level of anxiety was known by half of the respondents as many as 22 (50.0%) in the mild anxiety category.

Analysis : The results of data analysis show that the significance level is $0.000 < \alpha = 0.05$ so that H_0 is rejected and H_1 is accepted, thus there is a relationship between the age of menarche and the level of anxiety in adolescents.

Discussion : There is a relationship between the age of menarche and the level of anxiety in adolescents. With the normal age of menarche which occurs at the age of 12 years and is supported by information and knowledge provided to adolescent girls, it can reduce the anxiety experienced. It is hoped that health workers and parents will always provide health education to children to increase knowledge and information about the age of menarche.

Keywords : Adolescents, Anxiety Level, Age of Menarche