

ABSTRAK

STRATEGI DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENINGKATKAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN DEMENSIA DI KOMUNITAS ALZI SURABAYA

Mutiara Sakinah, Dedi Saifullah Universitas

STRADA Indonesia

E-mail: mutiarasakinah524@gmail.com

Latar Belakang: Demensia adalah gangguan kognitif progresif yang berdampak pada kualitas hidup lansia, menyebabkan penurunan fungsi kognitif, sosial, dan meningkatnya ketergantungan. Keluarga memiliki peran penting dalam memberikan dukungan emosional, fisik, sosial, dan ekonomi, tetapi tidak semua memiliki pemahaman yang cukup dalam merawat lansia dengan demensia. Kurangnya pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam perawatan lansia dengan demensia dapat menyebabkan stres bagi pengasuh serta menurunkan kualitas hidup lansia itu sendiri. Komunitas Alzi Surabaya berperan sebagai wadah edukasi dan pendampingan bagi keluarga untuk meningkatkan perawatan yang optimal. Penelitian ini bertujuan menganalisis strategi dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup lansia dengan demensia di komunitas Alzi Surabaya.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Informan dipilih melalui purposive sampling sebanyak tujuh orang keluarga pengasuh lansia dengan demensia. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan dokumentasi, dianalisis dengan teknik reduksi data, penyajian data serta penarikan kesimpulan/verifikasi. Validitas data diuji dengan triangulasi sumber.

Hasil Dan Analisa: Dukungan keluarga berperan krusial dalam meningkatkan kualitas hidup lansia dengan demensia. Dukungan emosional berupa perhatian dan komunikasi yang baik meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia. Dukungan fisik seperti pendampingan dalam perawatan diri dan pemberian makanan bergizi, menjaga kesehatan lansia. Dukungan ekonomi memastikan akses ke layanan kesehatan. Selain itu, keterlibatan keluarga dalam aktivitas sosial juga membantu menjaga stabilitas emosi lansia. Interaksi dengan komunitas Alzi Surabaya membantu keluarga dalam strategi komunikasi, pengelolaan perubahan perilaku serta memperkuat dukungan sosial.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian maka disimpulkan bahwa semakin baik dukungan keluarga yang sudah diberikan dalam merawat lansia dengan demensia maka akan meningkatkan kualitas hidup mereka.

Keyword: Demensia, Lansia, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup

ABSTRACT

FAMILY SUPPORT STRATEGY IN IMPROVING THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY PEOPLE WITH DEMENTIA IN THE ALZI COMMUNITY OF SURABAYA

Mutiara Sakinah, Dedi Saifullah

Universitas STRADA Indonesia

E-mail: mutiarasakinah524@gmail.com

Introduction: Dementia is a progressive cognitive disorder that impacts the quality of life of the elderly, causing decreased cognitive and social functions and increased dependency. Families play an important role in providing emotional, physical, social and economic support, but not all have sufficient understanding in caring for the elderly with dementia. Lack of family knowledge and skills in caring for the elderly with dementia can cause stress for caregivers and reduce the quality of life of the elderly themselves. The Alzi Surabaya Community acts as a forum for education and assistance for families to improve optimal care. This study aims to analyze family support strategies in improving the quality of life of the elderly with dementia in the Alzi Surabaya community.

Method: This study uses a qualitative approach with a phenomenological method. Informants were selected through purposive sampling of seven family caregivers of the elderly with dementia. Data collection was carried out through in-depth interviews and documentation, analyzed using data reduction techniques, data presentation and drawing conclusions/verification. Data validity was tested by source triangulation.

Results And Analysis: Family support plays a crucial role in improving the quality of life of the elderly with dementia. Emotional support in the form of good attention and communication improves the psychological well-being of the elderly. Physical support, such as assistance in self-care and providing nutritious food, maintains the health of the elderly. Economic support ensures access to health services. In addition, family involvement in social activities also helps maintain the emotional stability of the elderly. Interaction with the Alzi Surabaya community helps families in communication strategies, managing behavioral changes and strengthening social support.

Discussion: Based on the results of the study, it is concluded that the better the family support that has been given in caring for the elderly with dementia, the better their quality of life will be.

Keywords: Dementia, Elderly, Family Support, Quality of Life