

DAFTAR PUSTAKA

- Alkalah, C. (2016). *Hubungan Tingkat Kecemasan*. 19(5), 1–23.
- Firmansyah, Q. D. (2020). *Program Studi S1 Keperawatan Sekola Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika*. 1–47.
- Horne, J. (2022). *Sleep and Its Disorders*. Oxford University Press.
- Kulsum, U. (2022). *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Bangetayu Semarang*. 1–68.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (2022). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company.
- Nurarif, & Kusuma. (2020). Pengaruh Hipertensi terhadap perilaku hidup pada lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 1(2011), 8–25.
- Oktaviani, L. D. (2020). Hubungan Faktor Usia, Tingkat Kecemasan Dan Status Kesehatan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Werdha Pangesti Lawang. *Repository.Ub.Ac.Id*.
- Prasetyo, Y. A. F. (2018). *STIKESPW_Yehezkiel_BAB II*. 5–14.
- Purnama, D., Pratama, I., & Sari, M. (2023). Tingkat Kecemasan Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kota. *Jurnal Kesehatan Lansia*, 16(2), 112–119.
- Puspita, T., Ramadan, H., Budhiaji, P., & Sulhan, M. H. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 6(2), 53–58. <https://doi.org/10.33867/jka.v6i2.141>
- Rahmaniza, R., Fadhli, R., Nazarudin, E., & Harlia Putri, T. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Poli Geriatrik Rsud Indrasari Rengat. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 12(1), 93–98. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v12i1.2421>
- World Health Organization. (2021). Hypertension and Sleep Disorders: The Impact on Older Adults. Retrieved from <https://www.who.int>
- World Health Organization. (2021). Hypertension Fact Sheet. Retrieved from <https://www.who.int>
- Wulandari, S., Yuliana, M., & Nugraheni, N. (2023). Hubungan Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kota. *Jurnal Gerontologi Indonesia*, 18(3), 205–213.

Wulandari, S., Yuliana, M., & Nugraheni, N. (2023). Kualitas Tidur Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kota. *Jurnal Gerontologi Indonesia*, 18(3), 205-213.

Wulansari, A. E. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Desa Glonggong Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun. *STIKes Bhakti Mulia Madiun*, 1-97.

Yusri, A. Z. dan D. (2020). Hipertensi(Silent Killer). *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809-820.

