

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANALISIS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PENGETAHUAN  
REMAJA PUTRI TENTANG PUBERTAS DI SMP NEGERI 2  
KOTA KEDIRI**



**OLEH :**

**PENINA LENDE**  
**NIM :2031B0016**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
INSTITUT ILMU KESEHATAN (IIK) STRADA INDONESIA  
2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa usulan penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Kediri, .. Mei 2023

*Saya Menyatakan*  
  
METERAL  
TEMPEL  
588AKX3649091  
**PENINA LENDE**  
NIM :2031B0016



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PENGETAHUAN  
REMAJA PUTRI TENTANG PUBERTAS DI SMP NEGERI 2  
KOTA KEDIRI**

Diajukan Oleh:

**PENINA LENDE**  
NIM :2031B0016

**TELAH DISETUJUI UNTUK DILAKUKAN UJIAN**

Kediri, 29 Agustus 2023

Dosen Pembimbing



**Nita Dwi Astikasari, SST.,Bd.,M.Kes**  
NIDN : 04241185002

MENGETAHUI,  
Dekan Fakultas D-III Kebidanan  
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



**Dr. Agusta Dian Ellina, S Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN.0720088503

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PENGETAHUAN  
REMAJA PUTRI TENTANG PUBERTAS DI SMP NEGERI 2**

**KOTA KEDIRI**

Oleh:

**PENINA LENDE**  
NIM :2031B0016

**DOSEN PENGUJI**

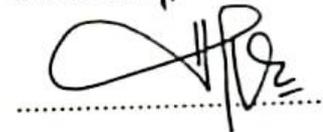
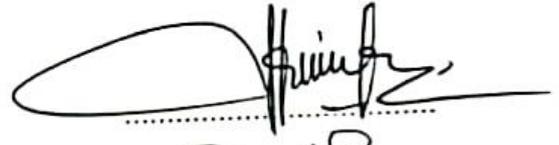
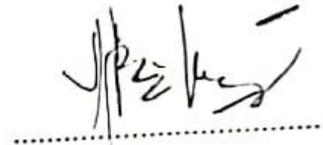
Ketua Penguji :

Renyuli Astutik, SST, M.Kes (Penguji 1)

Anggota Penguji:

Devy Putri Nursanti, SST, Bd, M.Kes (Penguji 2)

Nita Dwi Astikasari, SST, Bd, M.Kes (Pembina)



MENGETAHUI,  
Dekan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan  
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



**Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN:0720088503

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat-Nya hingga dapat menyusun proposal dengan judul “ Analisis Dukungan Keluarga Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pubertas di SMP Negeri 2 Kota Kediri” dapat di selesaikan. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk meneruskan jenjang penelitian pada program Studi D-III Kebidanan di (IIK STRADA) Indonesia. Bersama ini memperkenalkanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.Sentot Imam Suprpto.,MM.,Selaku Rektor (IIK STRADA) Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D - III Kebidanan.
2. Dr.Agusta Dian Elia, S Kep.,Ns.,M.Kep selaku. Dekan fakultas keperawatan dan kebidana institute Ilmu Kesehatan (IIK STRADA) Indonesia yang telah di berikan kesempatan dan. Fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi D-III Kebidanan
3. Putri Eka Sejati SST.Keb.,Bd.,M.Kes Selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan (IIK STRADA) Indonesia yang telah diberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan diprogram studi D-III Kebidanan
4. Bd. Nita Dwi Astikasari,SST.,Bd.,M.Kes Dosen Fasilitator.Selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam

proses pembuatan usulan penelitian ini.

5. Orang tua tersayang dan keluargaku tercinta yang telah mendoakan serta Teman-teman seperjuangan khususnya mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan orang yang saya sayangi terima kasih atas doa dan dukungan, serta semangat yang telah diberikan Responden dan pihak-pihak yang membantu secara ikhlas mendukung dan mendoakan dalam penyelesaian penyusunan proposal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan dan berkah Nya. Harapan peneliti semoga usulan penelitian ini berguna bagi peneliti, maupun pihak yang berkepentingan. Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan usulan penelitian ini.

Kediri,. Mei 2023

Penyusun

**PENINA LENDE**  
NIM :2031B0016

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teori .....	6
B. Kerangka Konsep .....	24
C. Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	26
B. Kerangka Kerja .....	26
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	27
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	28
F. Instrumen Penelitian .....	29
G. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
H. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	30
I. Cara Analisa Data .....	31
J. Etika Penelitian .....	32

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	26



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional .....	28
--------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal .....	36
Lampiran 2 : Surat Balasan Pengambila Data Awal.....	37
Lampiran 3 : Lembaran Permohonan Menjadi Responden.....	38
Lampiran 4 : Lembaran <i>Iformed Conccent</i> .....	39
Lampiran 5 : Kuesioner.....	40
Lampiran 6 : Lembar Konsultasi .....	43



## ABSTRAK

### ANALISIS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PUBERTAS DI SMP NEGERI 2 KOTA KEDIRI

Penina Lende<sup>1</sup>, Nita Dwi Astikasari<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Institut ilmu kesehatan strada indonesia

<sup>2</sup>fakultas keperawatan dan kebidanan IIK STRADA Indonesia

Email : [veninalende78@gmail.com](mailto:veninalende78@gmail.com)

Pentingnya pengetahuan remaja tentang perubahan fisik dimana khususnya masa remaja putri merupakan masa stress full karena ada perubahan fisik dan biologis serta perubahan tuntutan dari lingkungan, sehingga diperlukan suatu proses penyesuaian diri dari remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pubertas Di SMP Negeri 2 Kota Kediri. Desain dalam penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini Seluruh siswi kelas VII A-B SMP Negeri 2 Kota Kediri sebanyak 84 siswi. Besar sampel dalam penelitian ini Sebagian siswi kelas VII A-B SMP Negeri 2 Kota Kediri sebanyak 70 Responden. Dengan menggunakan Teknik *Random Sampling*. Kemudian di uji dengan menggunakan uji *Chi-Square*,  $a < 0,05$ . Dari total 70 responden, di dapatkan pengetahuan remaja putri sebanyak 32 responden dengan presentase (45,7%), dalam kategori cukup. Dari hasil analisa data dengan uji *Chi-Square*, pada derajat kemaknaan  $a < 0,05$  di dapatkan hasil uji statistik dengan nilai signifikansi 0,437, sehingga dapat di simpulkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap pengetahuan remaja putri Tentang Pubertas Di Smp Negeri 2 Kota Kediri.

**Kata Kunci : Remaja Putri, Dukungan Keluarga, Pengetahuan Pubertas**

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF FAMILY SUPPORT ON ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE ABOUT PUBERTY IN SMP NEGERI 2 KEDIRI CITY

**<sup>1</sup>Penina Lende, Nita Dwi Astikasari<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Strada Indonesia Institute of Health Sciences

<sup>2</sup>faculties of nursing and midwifery IIK STRADA Indonesia

Email: [veninalende78@gmail.com](mailto:veninalende78@gmail.com)

*The importance of adolescent knowledge about physical changes, especially during female adolescence is a period of full stress because there are physical and biological changes and changes in demands from the environment, so that a process of adjustment is needed from adolescents. The purpose of this study was to determine the effect of family support on young women's knowledge about puberty at SMP Negeri 2 Kota Kediri. The design in this research uses analytical observational with a cross sectional approach. The population in this study were all 84 female students in class VII A-B of SMP Negeri 2 Kediri City. The sample size in this study was 70 female students from class VII A-B of SMP Negeri 2 Kediri City. By using random sampling technique. Then tested using the Chi-Square test,  $\alpha < 0.05$ . From a total of 70 respondents, 32 young women's knowledge was obtained with a percentage (45.7%), in the sufficient category. From the results of data analysis with the Chi-Square test, at a significance level of  $\alpha < 0.05$ , the results of the statistical test were obtained with a significance value of 0.437, so it can be concluded that there is no relationship between family support and knowledge of young women about puberty at SMP Negeri 2 Kota Kediri.*

**Keywords: Young Women, Family Support, Puberty Knowledge**

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Remaja merupakan masa kehidupan individu dimana terjadi perkembangan psikologis untuk menemukan jati diri. Pada masa peralihan tersebut, seorang remaja akan mengembangkan bakat dan kemampuan yang dimiliki yang akan ditunjukkan pada orang lain agar terlihat berbeda dari pada orang lain (Kusmiran,2011). Perubahan yang paling mencolok dan bisa dilihat serta dirasakan adalah perubahan fisik yang terjadi secara alamiah dan terkadang remaja tidak tahu atau tidak siap terhadap perubahan fisik tersebut yang menyebabkan mereka menjadi cemas, malu dan merasa ada masalah dengan fisik mereka, sehingga mereka merasa asing dengan tubuh mereka sendiri (Istiqomah, 2010). Cara untuk mengurangi kecemasan salah satunya adalah dengan diberikannya informasi yang benar, terbuka dan mudah diperoleh tentang bagaimana perubahan- perubahan yang akan dialami remaja.

Bersamaan dengan pertumbuhan tersebut, terjadi pula masa pubertas. Masa puber merupakan masa peralihan seorang anak yang menjadi dewasa, masa puber akan terjadi pematangan organ seksual serta bisa dikatakan bahwa mereka telah mencapai kemampuan reproduksi. Pada usia 12,5 tahun dan 14 tahun separuh (50%) dari anak Perempuan yang sudah mengalami masa pubertas pada usia rata-rata 13 tahun.

Menurut WHO (2022) remaja merupakan fase antara masa kanak-kanak dan dewasa dalam rentang usia antara 10 hingga 19 tahun. Sedangkan pada

Peraturan Menteri Kesehatan RI N0.25, remaja merupakan penduduk dalam rentang usia antara 10 hingga 18 tahun (Kemkes.go.id, 2018). Selain itu, Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) mengatakan, rentang usia remaja ialah 10 hingga 24 tahun dan belum menikah, maka dapat diartikan remaja ialah masa pergantian dari anak-anak menuju dewasa (Brief Notes Lembaga Demografi FEB UI, 2020).

Masa remaja merupakan tahap perkembangan psikologis yang potensial dan rentan, dikenal dengan fase mencari jati diri, karena difase ini mereka sudah tidak bisa dikatakan anak-anak namun juga belum bisa dikatakan sebagai golongan orang yang sudah dewasa, dan juga pada fase ini remaja belum mampu menguasai dan memfungsikan secara maksimal fungsi fisik maupun psikisnya (Fauzia & Rahmiaji, 2019). Remaja memiliki beberapa tugas perkembangan salah satunya yaitu mampu menerima keadaan fisiknya, sehingga perkembangan bagi remaja untuk bisa menerima keadaan fisik atau citra tubuh (body image) merupakan hal yang penting untuk memenuhi tugas perkembangannya, jika remaja tidak mampu menerima body image yang dimiliki, dapat mempengaruhi perilaku atau tindakan sehari-hari seperti kepercayaan diri, perilaku diet, pola makan, dan lain-lain (Ramanda et al., 2019).

perubahan fisik pubertas dan memiliki tingkat pengetahuan dukungan keluarga, informasi yang diperoleh dari media, lingkungan sosial (keluarga). Diperoleh juga 7 siswi (60%) yang tidak tahu tentang perubahan fisik pada masa pubertas, memiliki tingkat stres dalam rentang sedang dan tinggi. Sedangkan

dukungan keluarga masih kurang untuk memberikan pengetahuan agar anak remaja dapat mengetahui perubahan fisik ketika sudah memasuki pubertas.

Perubahan fisik yang terjadi ada remaja terjadi karena produksi hormon-hormon seksual yang mengalami pertumbuhan serta perkembangan sistem reproduksi yang terkadang ditandai dengan pembesaran payudara, panggul, paha, tumbuh rambut ketiak dan sekitar alat kelamin, bertambahnya berat badan dan tinggi badan, pertumbuhan tulang dan otot, serta kematangan organ seksual (Siti Nina Inayah Rohmaniah, 2022). Usia tingkat kematangan setiap individu tidak sama, ada anak yang mempunyai kecepatan dalam pertumbuhan, periode pertumbuhan dan periode berhentinya pertumbuhan lebih cepat, ada juga anak yang lambat dalam perkembangan. Perubahan ini diikuti pula dengan perilaku mereka dalam mengatasi masalah psikososial seperti mereka mulai tanggap terhadap jenis kelamin yang berbeda serta tumbuhnya kebutuhan akan kemandirian yang ditunjukkan dengan perilaku lebih memilih teman sebaya daripada orangtua mereka sendiri (Dewi & Kamidah, 2023).

Pentingnya pengetahuan remaja tentang perubahan fisiknya karena masa remaja merupakan masa stress full karena ada perubahan fisik dan biologis serta perubahan tuntutan dari lingkungan, sehingga diperlukan suatu proses penyesuaian diri dari remaja. Ketidaktahuan remaja mengenai perubahan yang terjadi pada dirinya dapat menimbulkan rasa cemas dan malu. Mereka akan bertanya-tanya apa yang harus mereka lakukan dengan perubahan itu (BKKBN, 2020; Liberty, 2022). Dukungan keluarga yang diberikan kepada remaja akan

mempengaruhi kecemasan dan kesiapan remaja putri tersebut. Hal ini dikarenakan anggota keluarga merupakan orang yang paling dekat bagi remaja sehingga komunikasi pada hal-hal yang sensitif akan lebih terbuka. Keluarga berperan aktif dalam mengetahui kondisi remaja putri, baik fisik maupun psikologisnya karena keluarga bersifat saling ketergantungan satu anggota keluarga dengan anggota keluarga lainnya (Nainggolan & Tambunan, 2023).

(Aryani 2022 dalam Gladys Salangka, 2022) mengemukakan bahwa dengan memberikan informasi atau pemahaman yang benar, menyangkut kesehatan reproduksi, remaja akan lebih memahami perkembangan dan perubahan yang akan dialaminya dan siap menghadapi pubertas. Kesiapan tersebut akan membantu anak untuk menghadapi dan menerima perubahan secara wajar. Anak akan menyadari dan memahami bahwa perubahan fisik dan psikologis yang dialaminya adalah sesuatu yang normal bagi seorang wanita dan bukan merupakan kelainan atau penyimpangan sehingga mereka terhindar dari pengaruh hal negatif. Dengan demikian anak diharapkan akan melewati masa pubertas dengan lebih mantap. Harapan untuk remaja dan orang tua harus mengenal remaja pada tingkat perkembangan pada masa pubersitas. Pada masa pubersitas itulah perkembangan remaja perlu adanya pengontrolan diri remaja dan dukungan orang tua dimana mereka berada dalam mengambil keputusan. Remaja perlu memperbanyak informasi tentang pubersitas sehingga mereka siap perubahan fisik yang terjadi.

Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti ingin melakukan penelitian tentang “Analisis Dukungan Keluarga Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pubertas Di SMP Negeri 2 Kota Kediri”

## **B. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut apakah ada pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pubertas Di SMP Negeri 2 Kota Kediri ?

## **C. Tujuan**

### 1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pubertas Di SMP Negeri 2 Kota Kediri

### 2. Tujuan Khusus

- a) Mengidentifikasi dukungan keluarga pada Remaja Putri Tentang Pubertas Di SMP Negeri 2 Kota Kediri
- b) Mengidentifikasi pengetahuan pada Remaja Putri Tentang Pubertas Di SMP Negeri 2 Kota Kediri
- c) Menganalisis Dukungan Keluarga Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pubertas Di SMP Negeri 2 Kota Kediri.

## **D. Manfaat**

### 1. Bagi institusi SMP Negeri 2 Kota Kediri

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi SMP Negeri 2 Kota Kediri untuk memberikan masukan materi kesehatan tentang Pubersitas

pada remaja putri dalam mempersiapkan diri perubahan yang terjadi pada remaja.

## 2. Bagi Ilmu Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan materi dalam pendidikan keperawatan dan metode edukasi pada remaja didalam komunitas maupun disekolah mengenai perubahan fisik saat Pubersitas.

## 3. Bagi Fakultas Keperawatan

Sebagai refrensi perpustakaan program studi Ilmu Keperawatan dan memberikan informasi mengenai Pubersitas pada remaja.

### **E. Keaslian Penelitian**

#### 1. Penelitian yang dilakukan oleh Sri Rahmah Haruna, dkk yang berjudul

“Analisis dukungan keluarga Terhadap pengetahuan remaja Putri tentang pubertas di smp negeri 2 kota kediri” hasil penelitain menyatakan bahwa ada hubungan antara kesiapan menghadapi menarche dengan kecemasan siswi pada kelas VII A dan VII B yang dilihat dari hasil nilai p-value  $0,000 < 0,05$ .

#### 2. Penelitian yang dilakukan oleh Fadhillah Alfiza, dkk yang berjudul

“Analisis dukungan keluarga Terhadap pengetahuan remaja putri tentang pubertas di smp negeri 2 kota kediri” hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche padaI smp negeri 2 kota kediri dengan keeratan 0,338 p value.

#### 3. Penelitian yang dilakukan oleh Restu Khoiriah, dkk yang berjudul

“Analisis dukungan keluarga Terhadap pengetahuan remaja putri tentang pubertas di smp negeri 2 kota kediri” Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche, Koefisien korelasi Kendall’s Tau sebesar 0,324.

4. Penelitian yang dilakukan oleh Sellia Juwita, dkk yang berjudul

“Analisis dukungan keluarga Terhadap pengetahuan remaja putri tentang pubertas di smp negeri 2 kota kediri” Hasil penelitian mengatakan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kesiapan remaja dalam menghadapi menarche dengan nilai p value <0,05

