

ABSTRAK

H EFEKTIFITAS TERAPI MUSIK RELIGI TERHADAP KECEMASAN PASIEN SECTION CAESAREA

Oleh: MOH IRFAN DWI KURNIAWAN

Persiapan *Section Caesarea* penting sekali untuk mengurangi faktor resiko, tetapi secara mental, penderita harus dipersiapkan untuk menghadapi pembedahan, karena selalu ada rasa cemas atau takut terhadap penyuntikan, nyeri luka, bahkan terhadap kemungkinan cacat atau mati. Maka tidak heran jika sering kali pasien dan keluarga menunjukkan sikap yang berlebihan dengan kecemasan yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektifitas Terapi Musik Religi terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien *Secsio Caesarea*.

Desain penelitian ini adalah *one group only pre test post test* dengan besar sampel 16 responden. Sampling penelitian menggunakan *Purposive Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan perhitungan menggunakan *uji Paired T test*.

Hasil penelitian didapatkan 9 responden (56,2%) tingkat Kecemasan sedang pada Pasien *Secsio Caesarea* sebelum Terapi Musik Religi dan 9 responden (56,2%) tingkat Kecemasan ringan pada Pasien *Secsio Caesarea* sesudah Terapi Musik Religi. Hasil analisa data ada Efektifitas Terapi Musik Religi terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien *Secsio Caesarea*.

Pemberian terapi musik religi nasyid lebih efektif menurunkan tingkat kecemasan pada responden pre operasi. Hal itu dikarenakan musik dapat mengatasi kecemasan yang berlebihan yaitu dengan cara menstimulasi otak dengan musik dan gelombang otak untuk mendapatkan perasaan nyaman, tenang dan damai.

Kata kunci: Musik Religi, Kecemasan, *Secsio Caesarea*.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF RELIGIOUS MUSIC THERAPY ON ANXIETY OF CAESAREAN SECTION PATIENTS

By: MOH IRFAN DWI KURNIAWAN

Preparation for Caesarea Section is very important to reduce risk factors, but mentally, patients must be prepared to face surgery, because there is always a sense of anxiety or fear of injections, wound pain, even the possibility of disability or death. So it is not surprising that patients and families often show excessive attitudes with the anxiety they experience. This study aims to determine the Effectiveness of Religious Music Therapy on Anxiety Levels in Caesarea Section Patients.

The design of this study is one group only pre-test post-test with a sample size of 16 respondents. The research sampling used Purposive Sampling, data collection used a questionnaire and calculations used the Paired T test.

The results of the study obtained 9 respondents (56,2%) with moderate anxiety levels in Caesarean Section Patients before Religious Music Therapy and 9 respondents (56,2%) with mild anxiety levels in Caesarean Section Patients after Religious Music Therapy. The results of the data analysis are the Effectiveness of Religious Music Therapy on Anxiety Levels in Caesarean Section Patients.

Providing religious nasyid music therapy is more effective in reducing anxiety levels in pre-operative respondents. This is because music can overcome excessive anxiety by stimulating the brain with music and brain waves to get feelings of comfort, calm and peace.

Keywords: Religious Music, Anxiety, Caesarean Section.