

## ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu kondisi peningkatan tekanan darah arterial abnormal yang berlangsung secara persisten dengan kategori tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan/atau tekanan diastolik  $\geq 90$  mmHg, menurut American Heart Association (AHA). Data untuk Kota Blitar pada tahun 2022 dengan estimasi penderita hipertensi usia diatas 15 tahun sebesar 13.053 jiwa diantaranya berasal dari Kecamatan Sananwetan. Diketahui data Keluarga Sehat (hasil pendataan PIS-PK) tahun 2020 di Puskesmas wilayah Sananwetan ditemukan penderita Hipertensi sejumlah 2.455 jiwa. Salah satunya di Kelurahan Plosokerep, terdapat penderita hipertensi sejumlah 138 jiwa, 79 diantaranya berusia 40 tahun keatas. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 66 responden berusia 40 tahun keatas yang menderita hipertensi di Kecamatan Sananwetan. Terdapat empat variabel dalam penelitian ini yang dilakukan uji statistik menggunakan *chi square* untuk mengetahui hubungan antaranya. Pada hasil penelitian didapatkan kesimpulan mayoritas berada pada kategori baik, dengan nilai tingkat pengetahuan responden sebanyak 46 jiwa (69,7%), sementara dukungan keluarga responden sebanyak 49 jiwa (74,2%). Evaluasi proses KIE juga berada pada kondisi efektif yaitu sebanyak 52 jiwa (78,8%). Selain itu, tingkat kepatuhan responden berada pada kategori patuh yaitu sebanyak 36 jiwa (54,5%) meskipun masih terdapat 30 jiwa termasuk dalam kategori buruk (45,5%).

*Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, KIE, Dukungan Keluarga, Pengobatan*

## ABSTRACT

Hypertension is a condition of persistent abnormal increase in arterial blood pressure with a systolic blood pressure of  $\geq 140$  mmHg and/or a diastolic pressure of  $\geq 90$  mmHg, according to the American Heart Association (AHA). Data for Blitar City in 2022 with an estimated 13,053 hypertension patients over the age of 15 years old, including those from Sananwetan District. It is known that Healthy Family data (PIS-PK data collection) in 2020 at the Sananwetan Regional Health Center found that 2,455 people with hypertension were found. One of them is in Plosokerep Village, there are still 138 hypertension patients, 79 of whom are 40 years old and above. This study is a quantitative research using a *cross sectional* approach. The sample in this study was 66 respondents aged 40 years and above who suffered from hypertension in Sananwetan District. There are four variables in this study that are statistically tested using *chi square* to determine the relationship between them. In the results of the study, the majority of conclusions were in the good category, with the value of the respondent's knowledge level as many as 46 people (69.7%), while the support of the respondents' families was 49 people (74.2%). The evaluation of the KIE process was also in an effective condition, which was 52 people (78.8%). In addition, the level of compliance of respondents was in the compliance category, which was 36 people (54.5%), although there were still 30 people included in the bad category (45.5%).

*Keywords: Hypertension, Knowledge, KIE, Family Support, Treatment*