

ABSTRAK

Nikmah, Nasirotn. 2025. Pengaruh Dukungan Keluarga dan Lama Hospitalisasi Terhadap Tingkat Kecemasan Anak di Ruang Picu RSUD dr Iskak Tulungagung, Program Studi SI Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Strada Indonesia Kediri

Kecemasan merupakan reaksi emosional yang timbul oleh penyebab yang tidak spesifik yang dapat menimbulkan perasaan khawatir, tidak nyaman dan merasa terancam. Timbulnya kecemasan biasanya di pengaruhi oleh beberapa faktor. Demikian pula kecemasan yang dialami oleh seorang anak yang di rawat dirumah sakit. Pasien yang di rawat di ruang Picu perlu adanya dukungan keluarga yang memiliki hubungan terdekat dengan pasien. Dukungan keluarga tersebut menjadi obat terpenting dalam menjalankan terapi dan menurunkan tingkat kecemasan pasien dimana tingkat kecemasan ialah suatu kejadian yang timbul dalam diri seseorang ditandai dengan munculnya perasaan ketakutan secara mendalam dan berkelanjutan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dukungan keluarga dan lama hospitalisasi terhadap tingkat kecemasan pada anak. Desain penelitian survei analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel sebanyak 31 responden. Variabel independen dukungan keluarga dan lama hospitalisasi variabel dependen tingkat kecemasan anak . Instrumen yang digunakan adalah Spence Children Anxiety Scale. Analisis statistic yang digunakan adalah Uji chi square. Hasil penelitian nilai $p=0,001$ (uji chi square). Kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan pengaruh dukungan keluarga dan lama hospitalisasi dengan tingkat kecemasan pada anak yang di rawat di ruang picu RSUD dr iskak Tulungagung. Saran diharapkan untuk meningkatkan pelayanan keperawatan kepada pasien sehingga rerata lama hospitalisasi anak dapat berkurang dan dukungan keluarga di tingkatkan .

Kata kunci: Dukungan Keluarga,Lama Hospitalisasi,Kecemasan Anak

ABSTRACT

Nikmah, Nasirotn. 2025. *The Effect of Family Support and Length of Hospitalization on Children's Anxiety Levels in the Trigger Room of Dr. Iskak Tulungagung Regional Hospital*, Nursing SI Study Program, Faculty of Nursing and Midwifery, Strada Indonesia University, Kediri

Anxiety is an emotional reaction that arises from a non-specific cause that can cause feelings of worry, discomfort and feeling threatened. The emergence of anxiety is usually influenced by several factors. Likewise, anxiety experienced by a child who is hospitalized. Patients who are treated in the Trigger Room need the support of a family who has the closest relationship with the patient. This family support is the most important medicine in carrying out therapy and reducing the level of patient anxiety where the level of anxiety is an event that arises in a person marked by the emergence of feelings of deep and continuous fear. The purpose of this study was to determine the effect of family support and length of hospitalization on the level of anxiety in children. The design of the analytical survey study with a cross-sectional approach. A sample of 31 respondents. The independent variables of family support and length of hospitalization are the dependent variables of children's anxiety levels. The instrument used was the Spence Children Anxiety Scale. The statistical analysis used was the Chi-square test. The results of the study showed a p value of 0.001 (chi-square test). The conclusion is that there is a significant relationship between the influence of family support and length of hospitalization with the level of anxiety in children treated in the trigger room of Dr. Iskak Tulungagung Hospital. Suggestions are expected to improve nursing services to patients so that the average length of hospitalization of children can be reduced and family support can be increased.

Keywords: Family Support, Length of Hospitalization, Children's Anxiety