

HUBUNGAN STRESS, KUALITAS TIDUR DAN FATIGUE DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG DI POLI JANTUNG RSUD DR. ISKAK TULUNGAGUNG

Eka Rossy Aprillia

*Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Strada Indonesia*

[Email:](#)

ABSTRAK

Pasien gagal jantung biasanya mengalami kelelahan dan dispnea, toleransi latihan berkurang, dan kongesti sistemik atau paru. Permasalahan fisik pada pasien gagal jantung seringkali muncul seperti ketegangan otot, gangguan tidur, sakit kepala, mual, telapak kaki dan tangan dingin. Permasalahan yang muncul dapat menunjukkan perburukan klinis dan penurunan kualitas hidup. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara stres, kualitas tidur, dan fatigue dengan kualitas hidup pada pasien gagal jantung di Poli Jantung RSUD DR. Iskak Tulungagung.

Desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi semua pasien gagal jantung di Poli Jantung RSUD DR. Iskak Tulungagung. Sampel diambil dengan teknik simple random sampling sejumlah 95 responden. Variabel independent stres, kualitas tidur, dan fatigue, sedangkan variabel dependen kualitas hidup. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *spearman rho*.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar dari responden (53,7%) tidak mengalami stress, sebagian besar dari responden (66,3%) memiliki kualitas tidur dalam kategori baik, sebagian besar dari responden (73,7%) tidak mengalami fatigue dan hampir seluruh dari responden (78,9%) memiliki kualitas hidup dalam kategori tinggi. Terdapat hubungan yang signifikan antara stress ($p=0,042$), kualitas tidur ($p=0,000$) dan fatigue ($p=0,000$) dengan kualitas hidup pada pasien dengan gagal jantung di poli jantung RSUD DR. Iskak Tulungagung

Stres, kualitas tidur dan fatigue berpengaruh secara signifikan terhadap kualitas hidup pasien gagal jantung. Diharapkan keluarga dan masyarakat dapat meningkatkan kesadaran kepada pasien gagal jantung sehingga pasien dapat mempertahankan kualitas hidup yang baik dan terus hidup dengan baik. Keluarga hendaknya juga memberikan dukungan informatif, instrumental, penghargaan, dan emosional sehingga memungkinkan pasien untuk mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidupnya

Kata Kunci: Stres, Kualitas Tidur, Fatigue, Kualitas Hidup, Gagal Jantung

**THE CORRELATION BETWEEN STRESS, SLEEP QUALITY AND
FATIGUE WITH QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH HEART
FAILURE IN THE HEART POLYCLINIC OF DR. ISKAK
TULUNGAGUNG HOSPITAL**

Eka Rossy Aprillia

*SI Nursing Study Program, Faculty of Nursing and Midwifery
Universitas Strada Indonesia
Email:*

ABSTRACT

Heart failure patients usually experience fatigue and dyspnea, reduced exercise tolerance, and systemic or pulmonary congestion. Physical problems in heart failure patients often appear such as muscle tension, sleep disturbances, headaches, nausea, cold feet and hands. The problems that arise can indicate clinical deterioration and decreased quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between stress, sleep quality, and fatigue with quality of life in heart failure patients in the Heart Polyclinic of DR. Iskak Tulungagung Hospital.

The design of the correlational analytic study with a cross-sectional approach. The population was all heart failure patients in the Heart Polyclinic of DR. Iskak Tulungagung. Samples were taken using simple random sampling technique of 95 respondents. Independent variables were stress, sleep quality, and fatigue, while the dependent variable was quality of life. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used the Spearman rho test.

The results of the study showed that most of the respondents (53.7%) did not experience stress, most of the respondents (66.3%) had good sleep quality, most of the respondents (73.7%) did not experience fatigue and almost all of the respondents (78.9%) had a high quality of life. There is a significant relationship between stress ($p = 0.042$), sleep quality ($p = 0.000$) and fatigue ($p = 0.000$) with quality of life in patients with heart failure in the heart polyclinic of DR. Iskak Tulungagung Hospital.

Stress, sleep quality and fatigue significantly affect the quality of life of heart failure patients. It is hoped that families and communities can increase awareness of heart failure patients so that patients can maintain a good quality of life and continue to live well. Families should also provide informative, instrumental, appreciation and emotional support to enable patients to maintain and improve their quality of life.

Keywords: *Stress, Sleep Quality, Fatigue, Quality of Life, Heart Failure*