

DAFTAR PUSTAKA

- Adzari. 2016. *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Allender, JA & Spradley BW, 2019. *Community health nursing, promoting and protecting the public's health*, 6th ed, Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia.
- Anggara, F. H., & Prayitno, N, 2018. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni*, Jurnal Ilmiah Kesehatan , 20-25.Cikarang Barat.
- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif*. ar-Ruzz Media.Yogyakarta.
- Anugerah A, Zainal Abidin A, Prastiyo J. 2022. *Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Studi Literatur*. Jurnal of Bionursing. 2022;4(1): 44-54.
- Anwari, Misbakhul dkk, 2018. *Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember*. The Indonesian Journal Of Health Science, September 2018.ISSN2087- 5053.
- Azis, S. 2009. *Hidup Sehat dan Menyeluruh dan Alami Penyembuhan Penyakit Kolesterol, Hipertensi dan Jantung*. Indocamp.Jakarta.
- Barbara C. Long, 2020. *Essential of Medical Surgical Nursing – A Nursing Process Approach*, The CV Mosby Company USA.
- Bestari, U. D, 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Palmerah Jakarta Barat Tahun 2016*.Skripsi: UHAMKA. Jakarta.
- Cahyaningrum, Etika Dewi, Noor Rochmah Ida Ayu Trisno Putri, and Pramesti Dewi, 2022. “*Hubungan Usia Dan Tingkat Pendidikan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Lansia*.” *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)* 2809(2767):325–31.
- Dalimartha S, dkk. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Penebar Plus+. Jakarta
- DinkesJatim, 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2021*: Dines Kesehatan Jawa Timur .Surabaya.
- Djojoseputro. 2012. *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Elsanti. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Ed 5, Vo. 3* .Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

- Emmelia. 2017. *Asuhan Keperawatan Geriontik*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Gain, R. 2011. *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Hernawan, Totok, dan Farun Nur Rosyid, 2019. *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta*. Jurnal Kesehatan ,2017.Vol. 10 No. 1 Juni 2017.
- Hidayat, A. 2012. *Metodelogi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika. Jakarta.
- Junaidi, I. 2010. *Hipertensi*. Bhuana Ilmu Populer. Jakarta.
- Kartikasari, A. N, 2019. *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. Skripsi: Universitas Diponegoro.Semarang.
- Kemenkes RI, P, 2019. '*Klasifikasi Hipertensi*'. Available at: Izhar, D, 2017. *Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi Vol.17 No.1 Tahun 2017.
- Khoirin, dan Meri Rosita, 2018. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pakjo Palembang*.Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan. Vol 8 Juni 2018.
- Khusnul Khotimah, Nurul, 2018. *Model Peningkatan Kepatuhan Gaya Hidup Sehat Pada Pasien Hipertensi Berbasis Social Cognitive Theory*. Tesis:Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Surabaya.
- Kowalski. 2010. *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Kumar. 2005. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Multi Press.
- Lemone, Priscilla. 2012. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Multi Press. Yogyakarta.
- Martha, K. 2012. *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi*. Araska.Yogyakarta.
- Mc. Murray A .2019. *Community health and wellness; a sosioecological approach*, 2nd ed , Southwood Australia.
- Muhammadun. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Ed 5, Vo. 3* .Buku Kedokteran EGC .Jakarta.
- Muharni, S., & Wardhani, U. C, 2020. *Penurunanan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Senam Hipertensi*. Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah

Problema Kesehatan, 5(1), 71–78.

Muttaqqin, A. 2009. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Salemba Medika. Jakarta.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.

Notoatmodjo, Soekidjo, 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Asdi Mahasatya. Jakarta.

Nursalam, 2016. *Metodelogi Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. 51 Salemba Medika. Jakarta

Nursalam. 2017. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.

Pender, N.J, Murdaugh, C.L, & Parsons, M.A, 2019, *Health promotion in nursing practice*, 4th , New Jersey, Pearson Education, Inc.

Piko, S.O. et al, 2021. ‘Pelaksanaan Senam Hipertensi Pada Lansia Di Panti Lanjut Usia (Pslu) Harapan Kita Palembang’, *Jpkm*, 1(1).

Purbaningrum, R.B, 2020. ‘Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. literatur review’, 8(75), pp.147–154.

Putra. dkk. 2023. Efektivitas Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah di Padukuhan Benyo. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*. Vol 6. No 1 (2023).

Rasiman, N. B., & Ansyah, A, 2020. Pengaruh Senam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Pustaka Katulistiwa*, 1(1), 6–11.

<https://journal.stik-ij.ac.id/keperawatan/article/view/25>

Riskesdas, 2018. Prevalensi hipertensi (Diagnosa Dokter) Pada Penduduk Umur $\geq$ 50 Tahun Menurut Karakteristik.

Rizka, Y, 2020. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Perempuan Di Puskesmas Pakjo Kota Palembang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Komunitas*.

Rusiani, H, 2017. ‘Gambaran Pola Konsumsi Pada Lansia Penderita Hipertensi’. *Skripsi*, (April), pp. 1–63.

Senja, Amalia, dan Tulus Prasetyo, 2019. *Perawatan Lansia*. Bumi Medika. Jakarta. Sherwood, L, 2018. *Fisiologi Manusia; dari Sel ke Sistem Edisi 3*. EGC. Jakarta.

Sianipar, S. S., & Putri, D. K. F, 2018. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan:Kebidanan dan Keperawatan*, 9(2), 558–566.

Sumartini, Ni Putu, 2019. Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan

Darah Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu*. Vol 1 No 2 (2019).

<https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/371>

Sugiyono, 2018. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung.

Suwanti, S., Purwaningsih, P., & Setyoningrum, U, 2019. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 1–12

Sya'diyah, Hidayatus, 2018. *Keperawatan Lansia*. Indomedia Pustaka. Sidoarjo.

Wahyuni, David Eksanoto, Nastiti, and Nastiti et All, 2021. “Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta” .*Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia* 1(1):112–21.

WHO, 2015. *Health Status, Countries in ASEAN*. World health statistic.

Whelton PK, Carey RM, Aronow WS, et al, 2018. ‘(2017) ACC/AHA/AAPA/ACPM/ AGS/PhA/ ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical ’, *J Am Coll Cardiol*.

Wright, LM & Leahey, M, 2020. *Nurses and family; a guide to family assessment and intervention*, 2nd ed, F.A davis Company .Philadelphia.