

ABSTRAK

DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS TANJUNG RIA KOTA JAYAPURA

Oleh : Berneti Bura Loko

Kurangnya dukungan keluarga dapat menyebabkan lansia tidak patuh dalam minum obat hipertensi, meningkatkan risiko komplikasi. Dukungan emosional dan pengawasan rutin sangat penting agar lansia merasa diperhatikan. Keluarga berperan dalam mengingatkan jadwal obat dan mendorong kepatuhan. Dengan perhatian yang baik, risiko hipertensi dapat dikendalikan lebih optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada lansia di Puskesmas Tanjung Ria Kota Jayapura. Metode penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan jumlah populasi sebanyak 125 didapatkan sampel sebanyak 125 dengan teknik total sampling. Instrumen menggunakan kuesioner dengan analisis uji rank spearman. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa dukungan keluarga menunjukkan sebagian besar memiliki dukungan baik sebanyak 65 orang (52,0%). Kepatuhan minum obat menunjukkan sebagian besar patuh sebanyak 70 orang (56,0%). Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada lansia di Puskesmas Tanjung Ria Kota Jayapura dengan p value 0,000 (0,05). Dukungan keluarga yang baik berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan lansia dalam minum obat hipertensi. Semakin tinggi dukungan yang diberikan, semakin besar kemungkinan lansia mengikuti pengobatan dengan disiplin. Keluarga dapat membantu dengan mengingatkan jadwal minum obat dan memberikan motivasi. Dengan demikian, risiko komplikasi hipertensi dapat dikurangi. Selain itu, komunikasi yang baik dalam keluarga dapat meningkatkan kenyamanan lansia dalam menjalani pengobatan. Perhatian dan keterlibatan aktif keluarga akan mendorong lansia untuk lebih sadar akan pentingnya menjaga kesehatannya.

Kata kunci : dukungan keluarga, kepatuhan minum obat hipertensi, lansia

ABSTRACT

FAMILY SUPPORT AND MEDICATION ADHERENCE IN ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS AT TANJUNG RIA PUBLIC HEALTH CENTER, JAYAPURA CITY

By: Berneti Bura Loko

Lack of family support can cause elderly individuals to be non-adherent in taking hypertension medication, increasing the risk of complications. Emotional support and regular monitoring are essential to make the elderly feel cared for. Families play a crucial role in reminding them of their medication schedule and encouraging adherence. With proper attention, hypertension risks can be managed more effectively. This study aims to determine the relationship between family support and medication adherence among elderly individuals with hypertension at Tanjung Ria Public Health Center in Jayapura City. The research employs a correlational analytic design, with a total population of 125 and a sample size of 125 using a total sampling technique. The instrument used is a questionnaire, and data analysis is conducted using the Spearman rank test. The results show that most participants receive good family support, with 65 individuals (52.0%). In terms of medication adherence, the majority, 70 individuals (56.0%), are adherent. There is a significant relationship between family support and medication adherence among elderly individuals with hypertension at Tanjung Ria Public Health Center in Jayapura City, with a p-value of 0.000 (<0.05). Good family support plays a vital role in improving elderly individuals' adherence to hypertension medication. The higher the level of support provided, the greater the likelihood of adherence. Families can assist by reminding them of their medication schedule and providing motivation. Thus, the risk of hypertension complications can be reduced. Furthermore, good communication within the family can enhance the elderly's comfort in undergoing treatment. Active involvement and attention from family members will encourage the elderly to be more aware of the importance of maintaining their health.

Keywords: family support, hypertension medication adherence, elderly