

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEMPANG PAJI KABUPATEN MANGGARAI TIMUR

Elisabet Dorce Meldia, Joko Sutrisno

Universita strada indonesia

Penderita hipertensi membutuhkan pengobatan seumur hidup. Salah satu pengaruh dari keberhasilan pengobatan pasien hipertensi adalah kepatuhan dalam mengonsumsi obat melalui peran dukungan keluarga. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Lempang Paji Kabupaten Manggarai Timur.

Metode Penelitian Kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional* yaitu mengkaji apakah ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat. Populasi pada penelitian ini pasien hipertensi di puskesmas lempang paji kabupaten manggarai timur, dengan jumlah sampel 76 responden menggunakan purposive sampling yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan program SPSS 27 dengan uji *Korelasi Spearman Rho* dengan nilai signifikansi $< 0,005$.

Hasil penelitian didapat nilai signifikansi $(p) = 0,920 > 0,05$ *Correlation Coefficient* $(r) = 0,012$ bermakna bahwa hubungan sangat lemah $(0,00 - 0,25)$ sehingga dapat di **analisa** bahwa tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di puskesmas Lempang Paji Kabupaten Manggarai Timur, dengan *Correlation Coefficient* sangat lemah antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat dengan arah hubungan positif berarti semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin meningkat kepatuhan seseorang untuk minum obat.

Diskusi : Peneliti menyarankan bagi keluarga penderita hipertensi untuk tetap memberikan dukungan keluarga dalam mengingatkan pasien rutin minum obat. Dan untuk penderita agar meningkatkan pemahaman dan kepedulian terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Hipertensi, Kepatuhan.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION IN HYPERTENSION PATIENTS AT LEMPANG PAJI PUBLIC HEALTH CENTER, EAST MANGGARAI REGENCY

Elisabet Dorce Meldia, Joko Sutrisno

Universita Strada Indonesia

Hypertension patients require lifelong treatment. One of the influences of successful treatment of hypertension patients is compliance in taking medication through the role of family support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and compliance in taking medication in hypertension patients at Lempang Paji Public Health Center, East Manggarai Regency.

Quantitative Research Method with descriptive correlational research design using a cross-sectional approach, namely examining whether there is a relationship between family support and compliance in taking medication. The population in this study were hypertension patients at Lempang Paji Public Health Center, East Manggarai Regency, with a sample size of 76 respondents using purposive sampling that met the inclusion criteria. Data collection using a questionnaire was then analyzed using the SPSS 27 program with the Spearman Rho Correlation test with a significance value of <0.005 .

The results of the study obtained a significance value $(p) = 0.920 > 0.05$ Correlation Coefficient $(r) = 0.012$ meaning that the relationship is very weak (0.00 - 0.25) so that it can be analyzed that there is no relationship between family support and compliance in taking medication for hypertension patients at the Lempang Paji Health Center, East Manggarai Regency, with a very weak Correlation Coefficient between family support and compliance in taking medication with a positive relationship direction meaning that the higher the family support, the greater the person's compliance in taking medication.

Discussion: Researchers suggest that families of hypertension sufferers continue to provide family support in reminding patients to take medication regularly. And for sufferers to increase their understanding and concern for compliance in taking antihypertensive medication.

Keywords: Family support, Hypertension, Compliance