

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN, STATUS GIZI DAN PERSONAL HYIGIENE DENGAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT DIAN HARAPAN

Oleh : Florentinus Minung

Masalah dalam penelitian ini adalah belum optimalnya proses penyembuhan luka pada pasien post operasi sectio caesarea, yang diduga dipengaruhi oleh pola makan, status gizi, dan personal hygiene. Faktor-faktor ini dapat memperlambat penyembuhan dan meningkatkan risiko infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pola Makan Status Gizi Dan Personal Hygiene Dengan Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Sectio Cesar Di Rumah Sakit Dian Harapan. Metode penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan jumlah populasi sebanyak 50 didapatkan sampel sebanyak 45 dengan teknik purposive sampling. Instrumen menggunakan kuesioner dengan analisis uji chi-square. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa pola makan responden menunjukkan sebagian besar memiliki pola makan baik sebanyak 30 orang (66,7%). Status gizi responden menunjukkan hampir seluruhnya normal sebanyak 40 orang (88,9%). Personal hygiene responden menunjukkan sebagian besar baik sebanyak 30 orang (66,7%). Proses penyembuhan luka post SC menunjukkan sebagian besar responden kesembuhannya baik sebanyak 33 orang (73,3%). Ada hubungan pola makan, status gizi, dan personal hygiene dengan proses penyembuhan luka pada pasien post SC di Rumah Sakit Dian Harapan Jayapura dengan p value 0,000 (0,05). Terdapat hubungan signifikan antara pola makan, status gizi, dan personal hygiene dengan proses penyembuhan luka pada pasien post operasi sectio caesarea. Pasien dengan pola makan baik, status gizi normal, dan personal hygiene yang baik cenderung mengalami penyembuhan luka yang lebih optimal.

Kata kunci : pola makan, status gizi, personal hygiene, luka, pasien post SC

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY PATTERNS, NUTRITIONAL STATUS, AND PERSONAL HYGIENE WITH THE WOUND HEALING PROCESS IN POST-CAESAREAN SECTION PATIENTS AT DIAN HARAPAN HOSPITAL

By: Florentinus Minung

The problem in this study is the suboptimal wound healing process in post-caesarean section patients, which is suspected to be influenced by dietary patterns, nutritional status, and personal hygiene. These factors can slow down healing and increase the risk of infection. This study aims to determine the relationship between dietary patterns, nutritional status, and personal hygiene with the wound healing process in post-caesarean section patients at Dian Harapan Hospital. This research employs a correlational analytical design with a total population of 50, from which a sample of 45 was selected using purposive sampling. The research instrument used was a questionnaire, and data were analyzed using the chi-square test. The results showed that the majority of respondents had good dietary patterns (66.7%), and almost all had normal nutritional status (88.9%). Most respondents also had good personal hygiene (66.7%). The wound healing process in post-caesarean section patients was mostly good (73.3%). There is a significant relationship between dietary patterns, nutritional status, and personal hygiene with the wound healing process in post-caesarean section patients at Dian Harapan Hospital, with a p-value of 0.000 (<0.05). Patients with good dietary patterns, normal nutritional status, and good personal hygiene tend to experience a more optimal wound healing process.

Keywords: *dietary patterns, nutritional status, personal hygiene, wound healing, post-caesarean section patients*