

ABSTRAK

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RS SANTA FAMILIA

Oleh : Evasilia

Kurangnya dukungan keluarga dan ketidakpatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 dapat berdampak pada kualitas hidup yang buruk. Hal ini meningkatkan risiko komplikasi, stres psikologis, serta menurunnya kesejahteraan fisik dan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pada pasien DM tipe 2 di RS Santa Familia. Metode penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan jumlah populasi sebanyak 180 didapatkan sampel sebanyak 180 dengan teknik total sampling. Instrumen menggunakan kuesioner dengan analisis uji regresi ordinal. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa dukungan keluarga menunjukkan sebagian besar memiliki dukungan baik sebanyak 94 orang (52,2%). Kepatuhan minum obat menunjukkan sebagian besar patuh sebanyak 94 orang (52,2%). Kualitas hidup menunjukkan hampir setengahnya memiliki kualitas hidup baik sebanyak 71 orang (39,4%). Ada pengaruh dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien tipe 2 di RS Santa Familia dengan p value 0,000 (0,05). Dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat berperan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2. Terdapat pengaruh signifikan antara kedua faktor tersebut terhadap kualitas hidup pasien di RS Santa Familia.

Kata kunci : dukungan keluarga, kepatuhan minum obat, kualitas hidup, DM tipe 2

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF FAMILY SUPPORT AND MEDICATION ADHERENCE ON THE QUALITY OF LIFE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT SANTA FAMILIA HOSPITAL

By: Evasilia

Lack of family support and non-adherence to medication in type 2 diabetes mellitus patients can negatively impact their quality of life, increasing the risk of complications, psychological stress, and a decline in physical and emotional well-being. This study aims to determine the influence of family support and medication adherence on the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients at Santa Familia Hospital. This research employed a cross-sectional design with a total population of 180, using total sampling to obtain 180 respondents. The study utilized a questionnaire as the instrument, and data were analyzed using ordinal regression. The results showed that most patients received good family support (52.2%). Additionally, most patients demonstrated medication adherence (52.2%). Nearly half of the patients had a good quality of life (39.4%). There is a significant influence of family support and medication adherence on the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients at Santa Familia Hospital, with a p-value of 0.000 (<0.05). Family support and medication adherence play a crucial role in improving the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients. A significant relationship was found between these two factors and patients' quality of life at Santa Familia Hospital.

Keywords: *family support, medication adherence, quality of life, type 2 diabetes mellitus*