

DAFTAR PUSTAKA

- Ady Prayoga Hermawan, Irwan Budiono & Evi Widowati. (2014). Hubungan Antara Intensitas Pencahayaan dan Kelainan Refraksi Mata dengan Kelelahan Mata Pada Tenaga Para Medis Bagian Rawat Inap RSUD dr. Soedirman Mangun Sumarso Wonorigi.
- Afandi, M. (2015). *Evaluasi Pembelajaran Sekolah Dasar*. Semarang: Unissula.
- Akbar, M. S. F., Fauzi, R., Tsamanyah, Z. A., & Marini, A. (2022). Pengaruh Penggunaan Gadget dalam Kegiatan Belajar dan Mengajar terhadap Pembentukan Karakter Anak Generasi Z. *Jurnal Pendidikan Dasar dan Sosial Humaniora*, 2(2), 375-384.
- Ameliola, S, Nugraha. . . (2013). Perkembangan Media Informasi dan Teknologi Terhadap Anak dalam Era Globalisasi. *Universitas Brawijaya*.
- American Optometric Association. (2017). *Computer Vision Syndrome' Workplace Health and Safety*.
- Anderson P & Blackwood A. (2004). Mobile and pda technologies and their future use in education. *JISC Technology and Standards Watch [Online Journal]*.
- Anshel, J. R. et al. (2005). Visual Ergonomics Hand Book, T and D. Taylor & Francis.
- Ardiansyah, M. I. (2016). Hubungan Jenis Monitor Dengan Kelelahan Mata Pada Kegiatan Praktikum di Laboratorium Komputer Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sunan Kalijaga.
- Ardiansyah, M. I. (2016). Studi Kelelahan Mata pada Pengguna Komputer dan Intensitas Penerangan di Laboratorium Komputer Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sunan Kalijaga. *Integrated Lab Journal*.
- Arizona, Purba, and Gultom. (2021). HUBUNGAN LAMANYA BERMAIN GAME ONLINE DENGAN KELUHAN KELELAHAN MATA PADA SISWA SMA NEGERI 1 DELI TUA KECAMATAN DELI TUA KABUPATEN DELI SERDANG. *Jurnal Penelitian Kesmas*.
- Babekova, Rosenfield, Hue & Huang. (2011). Font size and viewing distance of handheld smartphones. *American Academy of Optometry [Online Journal]*.
- Bawelle, C. F. N., Lintong, F. and Rumampuk, J. (2016). Hubungan penggunaan smartphone dengan fungsi penglihatan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado angkatan 2016. *Jurnal e-Biomedik*.
- Cabrera, S. and Lim Bon Siong, R. (2010). A survey of eye-related complaints among call- center agents in Metro Manila. *Philippine Journal of Ophthalmology*.
- Cahyati, U. (2018). Hubungan Antara Umur, Lama Istirahat Mata, Durasi Kerja dan Jarak Monitor Komputer dengan Kelelahan Mata pada Pekerja

- Administrasi Pengguna Komputer di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018. *Skripsi Kesehatan Masyarakat*.
- Darmawan, D. and Wahyuningsih, A. S. (2021). Keluhan Subjektif Computer Vision Syndrome pada Pegawai Pengguna Komputer Dinas Komunikasi dan Informasi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*.
- Djupri, A. G. K. (2016). Pengaruh Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata Pada Siswa Kelas Iv Dan V Sekolah Dasar Negeri 02 Kuripan-Purwodadi. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Efriliani, E., Yani, A. and Pujowaskito, P. (2017). Hubungan Kebiasaan Penggunaan Gadget Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Siswa SMP Negeri 3 Cimahi. *Repository Fakultas Kedokteran Unjani Cimahi*.
- Ernawati, Nuruniyah, Si. and Dewi, M. L. (2017). Hubungan Intensitas Penggunaan Game Online dengan Kelelahan Mata pada Siswa SMA Negeri 1 Sedayu Yogyakarta Tahun 2017.
- Ganie, M. A. et al. (2018). Hubungan Jarak dan Durasi Pemakaian Smartphone dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Medical Journal of Lampung University*.
- Ganne, P. et al. (2021). Digital Eye Strain Epidemic amid COVID-19 Pandemic—A Cross- sectional Survey. *Ophthalmic Epidemiology Taylor & Francis*.
- Gumunggilung, D., Doda, D. V. D. and Mantjoro, E. M. (2021). Hubungan Jarak dan Durasi Pemakaian Smartphone dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Di Era Pandemi Covid-19 . *Jurnal Kesmas*.
- Hendra and Octaviani, D. F. (2011). Keluhan Kesehatan Akibat Penggunaan Laptop Pada Mahasiswa FKM UI.
- Hijriani, R. (2018). Faktor yang berhubungan dengan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di PT Angkasa pura II Padang Tahun 2018. *Skripsi Kesehatan Masyarakat*.
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative.
- Ilyas, S. and Yulianti, S. R. (2014). *Ilmu Penyakit Mata*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. : Balai Penerbit FKUI.
- Irma, I., Lestari, I. and Kurniawan, A. R. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata pada Pengguna Komputer. *Jurnal Kesehatan Pencerah*.
- Febrino, F. (2017). Tindakan preventif pengaruh negatif gadget terhadap anak. *Noura: Jurnal Kajian Gender Dan Anak*, 1(1), 1-21.
- Juraman SR. 2014. Pemanfaatan smartphone android oleh mahasiswa ilmu. (n.d.).
- Larasati, N. . (2017). Faktor Risiko Kelelahan Mata Pada Pengrajin Emas Di Desa Gesang Kecamatan Tempeh Kabupaten Lumajang. *Repository Universitas Jember*.
- Maulina, N. and Syafitri, L. (2019). Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha

- Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018 .
Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh.
- Mescher AL. (2011). Histologi dasar junqueira teks & atlas. *Jakarta: EGC.*
- Miakotko L. (2017). The impact of smartphones and mobile devices on human health and life. *New York University [Online Journal]* .
- Mohan, A. et al. (2020). Prevalence and risk factor assessment of digital eye strain among children using online e-learning during the COVID-19 pandemic.
- Moore Keith L, Dalley Arthur F & Agur Anne M.R. (2014). Clinically oriented anatomy. 7th ed. *Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.*
- Muallima, N., Febriza, A. and Putri, R. K. . (2019). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Penurunan Tajam Penglihatan Pada Siswa Smp Unismuh Makassar. *JIKI Jurnal Ilmiah Kesehatan.*
- Mulita, H. N. (2020). Pengaruh Jarak dan Durasi Penggunaan Smartphone Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.*
- Navarona, A. N. I. and Mahawati, E. (2016). Hubungan Antara Praktek Unsafe Action dalam Penggunaan Gadget dengan Keluhan Subyektif Gangguan Kesehatan Mata Pada Murid Sekolah Dasar Islam Tunas Harapan Tahun 2016.
- Nort Carolina Optometric Society. (2019). *Digital Eye Strain.*
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursyiam, M., Laela, R., & Dewi, S. I. (2024). Dampak Radiasi Gadget Terhadap Kesehatan Mata Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI), 1(2), 74-78.*
- Odi, K. D., Purimahua, S. L. and Ruliati, L. P. (2018). Hubungan Sikap Kerja Pencahayaannya dan Suhu Terhadap Kelelahan Kerja dan Kelelahan Mata pada Penjahit di Kampung Solor Kupang 2017. *Jurnal IKESMA.*
- Paulsen F & Waschke J. (2012). Sobotta atlas anatomi manusia jilid 3 kepala leher dan neuroanatomi. *Jakarta: EGC.*
- Pheasant, S. (1991). *Ergonomics, Work and Health.* . Palgrave Macmillan.
- Prayoga, H. A. (2014). Intensitas Pencahayaannya dan Kelaian Refraksi Mata Terhadap Kelelahan Mata.
- Puspitasari, A. (2012). Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop dan Keluhan Kesehatan Akibat Penggunaan Laptop pada Mahasiswa Sarjana Reguler Fakultas Ilmu Komputer Universitas Indonesia. *Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.*
- Putri, D. W. and Mulyono, M. (2018). Hubungan Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, Tampilan Layar Monitor, Dan Pencahayaannya Dengan Keluhan Kelelahan Mata. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health.*
- RI, K. (2018). *MANAJEMEN INFORMASI KESEHATAN V.*
- RIKA, HANDRIANI . (2016). Pengaruh Unsafe Action Penggunaan Gadget

- Terhadap Ketajaman Penglihatan Siswa Sekolah Dasar Islam Tunas Harapan Semarang Tahun 2016.
- Sari, I. P., Wardhani, R. W. K., & Amal, A. S. (2020). Peran Orang Tua Mencegah Dampak Negatif Gadget Melalui Pendekatan Komunikasi dan Psikologi. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(2), 267-289.
- Seguí, M. D. M. et al. (2015). A reliable and valid questionnaire was developed to measure computer vision syndrome at the workplace. *Journal of Clinical Epidemiology*.
- Septiansyah, R. . (2014). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di PT. Duta Astakona Girinda Tahun 2014.
- Sheedy and Shawn-McMinn . (2003). Diagnosing and Treating Computer-Related Vision Problems. Chapter 1 Computer Vision Syndrome.
- Sherwood L. (2014). Fisiologi manusia: dari sel ke sistem edisi 8. *Jakarta: EGC*.
- Siagian, I. B. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Personal Computer PT. Deltamas Medan Tahun 2017.
- Simbolon, R. V . (2017). Hubungan Intensitas Pencahayaan dan Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di Kantor.
- Sunyanti . (2019). Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Perusahaan Travel Di Kolaka Raya. *Jurnal Ilmiah Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan Lingkungan*.
- Susanti, L., Zadry, H. and Yulindra, B. (2015). *Pengantar Ergonomi Industri Andalas University Press*.
- Sya'ban, A. R. and Riski, I. M. R. (2014). Faktor-faktro yang Berhubungan dengan gejala Kelalahan Mata (Asstenopia) pada Karyawan Pengguna Komputer PT.GRAPARI Telkomsel Kota Kendari.
- Syamsuri, M. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengumpul Tol PT Margautama Nusantara Kota Makassar Tahun 2018. *Skripsi Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Syaipudin, L. (2020). Peran komunikasi massa di tengah pandemi COVID-19. *Kalijaga Journal of Communication*, 2(1), 14-34.
- Tarwaka and Bakri, S. H. A. (2016). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*.
- Tawaddud, B. I. (2019). Kajian Illuminati pada Laboratorium Teknik Grafika Polimedia Jakarta terhadap Standar Kesehatan Kerja Industri (K3). *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*.
- Taylor and Francis . (1997). Aspek Keselamatan Kerja ppada Pemakaian Komputer. Widiawati, I, Sugiman, H & Edy. (2014). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Daya Kembang Anak. *E-journal Keperawatan, Jakarta: Universitas Budi Luhur*.
- Wilantika, CF. (2017). Pengaruh penggunaan smartphone terhadap kesehatan dan perilaku remaja. *Jurnal Obstretika Scienta [Online Journal]*.
- Wulanyani, N. M. S. et al. (2017). Buku Ajar Ergonomi, Kerekayasaan

dalam Psikologi. *Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.

Yuliana, L. and Suwandi, S. W. (2013). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Mata Mahasiswa Gedung G Universitas Balikpapan. *Jurnal Ilmiah Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan Lingkungan*.

