

ABSTRAK

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN BELUNTAS DAN KUNYIT TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA KARANG TARUNA DI KELURAHAN RINGINANOM KECAMATAN KOTA KOTA KEDIRI

Ruli Desanti

Bd., Devy Putri Nursanti, SST, S, Keb., M. Kes

Prodi D III Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Strada Indonesia

Email:

Keputihan merupakan cairan yang keluar dari genetalia wanita berwarna jernih sampai putih, berlangsung sampai 6 hari dan warna tidak mencolok. Keadaan ini bisa berubah patologis sehingga menjadi penyakit infeksi pada genital jika tidak ditangani pada tahap awal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun beluntas dan kunyit terhadap kejadian keputihan pada remaja.

Rancangan peneliti menggunakan pre eksperimental dengan pendekatan *one grou pre test post test design*. Variabel bebas pada penelitian ini yaitu pemberian air rebusan daun beluntas dan kunyit, sedangkan variabel terikatnya yaitu kejadian keputihan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja Karang Taruna Kelurahan Ringinanom Kota Kediri, sampel 30 responden dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan perlakuan hampir seluruh responden (86,7%) mengalami keputihan sedang dan setelah diberikan perlakuan sebagian besar responden (53,3%) mengalami keputihan yang ringan/normal.

Berdasarkan analisis data menggunakan uji wilcoxon untuk menganalisis diperoleh nilai sig (2-tailed) atau pvalue = 0,000 dan taraf kesalahan atau $\alpha = 0,05$, jadi $p < \alpha$, $0,000 < 0,05$ sehingga H_1 diterima, artinya ada pengaruh pemberian air rebusan daun beluntas dan kunyit terhadap kejadian keputihan pada remaja karang taruna di Kelurahan Ringinanom Kota Kediri.

Selain pemberian rebusan air beluntas dan kunyit juga diperlukan peningkatan wawasan remaja dalam hal personal hygiene, hal tersebut dikarenakan jika pemberian air rebusan daun beluntas dan kunyit saja akan kurang efektif tanpa peningkatan perilaku personal hygiene remaja.

Kata kunci : Air Rebusan, Daun Beluntas, Kunyit, Keputihan, Remaja

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING BOILED BELUNTAS LEAVES AND TURMERIC ON THE INCIDENCE OF VAGINAL DISCHARGE IN ADOLESCENTS AT KARANG TARUNA, RINGINANOM VILLAGE, KEDIRI CITY

Ruli Desanti

Bd., Devy Putri Nursanti, SST, S,Keb., M.Kes

D III Midwifery Study Program, Faculty of Nursing and Midwifery
Strada Indonesia University

Email:

Vaginal discharge was a fluid that comes out of the female genitalia that was clear to white in color, lasts up to 6 days and was not striking in color. This condition can change pathologically to become an infectious disease of the genitals if not treated in the early stages. The purpose of this study was to determine the effect of giving boiled beluntas leaves and turmeric on the incidence of vaginal discharge in adolescents.

The research design used a pre-experimental approach with a one-group pre-test post-test design. The independent variable in this study was the provision of boiled beluntas leaves and turmeric, while the dependent variable was the incidence of vaginal discharge. The population in this study were all teenagers of Karang Taruna, Ringinanom Village, Kediri City, a sample of 30 respondents with a purposive sampling technique. The data collection technique used a questionnaire and data analysis used the Wilcoxon test.

The results of the study showed that before being given treatment, almost all respondents (86.7%) experienced moderate vaginal discharge and after being given treatment, most respondents (53.3%) experienced mild/normal vaginal discharge.

Based on data analysis used the Wilcoxon test to analyze the obtained sig value (2-tailed) or pvalue = 0.000 and the error rate or $\alpha = 0.05$, so $p < \alpha$, $0.000 < 0.05$ so that H_1 was accepted, meaning that there was an effect of giving boiled water of beluntas leaves and turmeric on the incidence of vaginal discharge in adolescents of the Karang Taruna in Ringinanom Village, Kediri City.

In addition to giving boiled water of beluntas and turmeric, it is also necessary to increase adolescent insight in terms of personal hygiene, this is because if giving boiled water of beluntas leaves and turmeric alone will be less effective without increasing adolescent personal hygiene behavior.

Keywords: Boiled Water, Beluntas Leaves, Turmeric, Vaginal Discharge, Adolescents