

ABSTRAK

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA TERHADAP PENGETAHUAN DAN KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS 4 SAMPAI 6 DI SD NEGERI 3 MANGLIAWAN

Tri Hidayati, Asruria Sani F
Universitas STRADA Indonesia
trihidayati74@gmail.com

Usia *menarche* yang datang lebih awal dapat menjadi suatu masalah bagi remaja putri jika remaja putri tersebut belum siap. *Menarche* dapat menimbulkan perubahan psikologis dan emosional yaitu perasaan cemas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran orang tua terhadap pengetahuan dan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* pada siswi kelas 4 sampai 6 di SD Negeri 3 Mangliawan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas 4, 5 dan 6 di SD Negeri 3 Mangliawan yang kemudian menggunakan teknik *simple random sampling* sehingga didapatkan sampel sebanyak 35 responden. Variabel bebas adalah peran orang tua dan variabel terikat adalah pengetahuan dan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan digunakan uji statistik Spearman's rank untuk mengetahui hubungan kedua variabel.

Hasil penelitian di dapatkan hampir setengahnya dari responden memiliki peran orang tua yang cukup (45,7%), sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang *menarche* yang cukup (54,3%), sebagian besar responden memiliki kesiapan menghadapi *menarche* (51,4%). Analisis menggunakan uji statistik Spearman's rank didapatkan hasil $p = 0,005 < 0,05$ yang berarti ada hubungan peran orang tua terhadap pengetahuan remaja putri tentang *menarche* dan $p = 0,012 < 0,05$ yang berarti ada hubungan peran orang tua terhadap kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* pada siswi kelas 4 sampai 6 di SD Negeri 3 Mangliawan.

Peran orang tua yang baik dalam memberikan edukasi kepada remaja putrinya dalam upaya mempersiapkan diri menghadapi *menarche* sangat diperlukan, sehingga diharapkan semua remaja putri lebih siap menghadapi *menarche*.

Kata kunci: Peran orang tua, Pengetahuan, Kesiapan, *Menarche*.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PARENTS' ROLES TOWARDS THE KNOWLEDGE AND READINESS OF ADOLESCENT FEMALES TO FACE MENARCHE IN STUDENTS IN GRADES 4 TO 6 AT STATE ELEMENTARY SCHOOL 3 MANGLIAWAN

Tri Hidayati, Asruria Sani F
University of STRADA Indonesia
trihidayati74@gmail.com

Early menarche can be a problem for adolescent girls if they are not ready. Menarche can cause psychological and emotional changes, namely feelings of anxiety. This study aims to determine the relationship between the role of parents and the knowledge and readiness of adolescent girls to face menarche in grades 4 to 6 at SD Negeri 3 Mangliawan.

This study is a quantitative study with a cross-sectional approach. The population in this study were students in grades 4, 5 and 6 at SD Negeri 3 Mangliawan, which then used a simple random sampling technique to obtain a sample of 35 respondents. The independent variable is the role of parents and the dependent variable is the knowledge and readiness of adolescent girls to face menarche. The research instrument used a questionnaire and the Spearman's rank statistical test was used to determine the relationship between the two variables.

The results of the study showed that almost half of the respondents had sufficient parental roles (45.7%), most respondents had sufficient knowledge about menarche (54.3%), most respondents were ready to face menarche (51.4%). Analysis using the Spearman's rank statistical test obtained the results $p = 0.005 < 0.05$ which means there is a relationship between the role of parents and the knowledge of adolescent girls about menarche and $p = 0.012 < 0.05$ which means there is a relationship between the role of parents and the readiness of adolescent girls to face menarche in grades 4 to 6 at SD Negeri 3 Mangliawan. The role of good parents in providing education to their adolescent girls in an effort to prepare themselves for menarche is very necessary, so that it is hoped that all adolescent girls are better prepared to face menarche.

Keywords: Role of parents, Knowledge, Readiness, Menarche.