

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS DAN TELUR PUYUH TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM GRADE 2 PADA IBU POST PARTUM DI RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

Moranita Situmorang, Miftakhur Rohmah

Universitas STRADA Indonesia

situmorangmoranita@gmail.com

Robekan perineum dapat terjadi secara spontan dan akibat tindakan episiotomi yang bertujuan untuk memperlebar jalan lahir. Apabila perawatan luka perineum tidak dilakukan dengan baik maka akan menimbulkan infeksi dikemudian hari. Beberapa studi di Indonesia dan negara lain menunjukkan bahwa faktor nutrisi, khususnya konsumsi ikan gabus (*Channa striata*) yang kaya akan albumin, berperan penting dalam mempercepat proses penyembuhan luka. Peran ekstrak ikan gabus dapat mempercepat penyembuhan luka dalam 8 hari pertama. Telur puyuh memiliki kandungan protein yang bermanfaat sebagai zat pembangun dalam tubuh. Kandungan yang terdapat dalam putih telur ayam berupa protein, vitamin A, D, E, K, B2, B5, B9 dan juga B12. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efektivitas ekstrak ikan gabus dan telur puyuh terhadap penyembuhan luka perineum grade 2 pada ibu post partum di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Metode penelitian ini menggunakan *pra eksperimen* dengan rancangan *static group comparison*. Jumlah populasi 64 ibu post partum, dengan teknik *purposive sampling* didapatkan sampel 30 yang dibagi menjadi 2 kelompok. Hasil penelitian menunjukkan kelompok ekstrak ikan gabus 73,3% responden dan kelompok telur puyuh 60% responden memiliki penyembuhan luka yang baik. Analisis hasil menggunakan uji *Mann-Whitney U*, didapatkan nilai $p=0,050$ yang berarti ada perbedaan efektivitas pemberian ekstrak ikan gabus dan telur puyuh terhadap penyembuhan luka perineum grade 2 pada ibu post partum. Diharapkan dengan konsumsi ekstrak ikan gabus dan telur puyuh dapat menjadi alternatif bahan pangan lain untuk penyembuhan luka perineum grade 2 sesuai dengan kebutuhan.

Kata Kunci : Ekstrak Ikan Gabus, Luka Perineum, Telur Puyuh

ABSTRACT

DIFFERENCE IN EFFECTIVENESS OF GIVING SNAKEFISHER FISH EXTRACT AND QUAIL EGGS ON THE HEALING OF GRADE 2 PERINEAL WOUNDS IN POST PARTUM MOTHERS AT RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

Moranita Situmorang, Miftakhur Rohmah

STRADA Indonesia University

situmorangmoranita@gmail.com

Perineal tears can occur spontaneously cause of episiotomy aimed at widening birth canal. If perineal wound care is not done properly, it'll cause infection in the future. Several studies in Indonesia and other countries show that nutritional factors, especially consumption snakehead fish (*Channa striata*) which's rich in albumin, play an important role to accelerating wound healing process. The role of snakehead fish extract can accelerate wound healing in the first 8 days. Quail eggs have protein that useful to building substance in the body. Content of chicken egg whites is protein, vitamins A, D, E, K, B2, B5, B9 and B12. Purpose of this study to determine the difference in effectiveness of snakehead fish extract and quail eggs on healing grade 2 perineal wounds in postpartum mothers at RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Research method used pre-experiment with static group comparison design. Population was 64 postpartum mothers, with purposive sampling technique 30 samples were obtained which were divided into 2 groups. The results showed that the group of snakehead fish extract 73.3% respondents and the group of quail eggs 60% respondents had good wound healing. Analysis the results using the Mann-Whitney U test obtained p value = 0.050, there's difference in effectiveness giving snakehead fish extract and quail eggs on healing grade 2 perineal wounds in postpartum mothers. It's hoped that snakehead fish extract and quail eggs can be an alternative food ingredient for healing grade 2 perineal wounds according to needs.

Keywords: Snakehead Fish Extract, Perineal Wounds, Quail Eggs