

DAFTAR PUSTAKA

- Evania, A. (2018). Pengaruh Terapi Bekam terhadap Kadar Kolesterol Total pada PENDERITA Hiperkolesterolemia di Klinik Pengobatan Islami Refleksi dan Bekam Samarinda.
- Fairuz, Fikri. (2013). Bahaya kolestrol : memahami, mendeteksi dan mengontrol kolestrol. Jogjakarta: Katahati
- Harikumar, K., Althaf, S. A., Kishore Kumar, B., Ramunaik, M., & Suvarna, C. (2013). A Review On Hyperlipidemic. Nternational Journal Of Novel Trends In Pharmaceutical Sciences, 3(4), 69–80.
- Harjana, T. (2011). Kajian tentang potensi bahan–bahan Alami untuk menurunkan kadar kolesterol darah. Prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan Dan Penerapan MIPA, (5), 1–4.
- Hendarsyah, F., Kurniawaty, E., & Mustofa, S. (2013). Comparison of The Effects of Extra Virgin Olive Oil, Honey, and Combination on Blood Levels of HDL inMaleWhite Rats (*Rattus norvegicus*) Sprague dawley Strain that Induced by High-Cholesterol Diet. Comparison of The Effects of Extra Virgin Olive Oil, Honey, and Combination on Blood Levels of HDL InMaleWhite Rats (*Rattus Norvegicus*) Sprague Dawley Strain That Induced by High-Cholesterol Diet, 1, 55–63.
- Hidayat, A, A. 2013. Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta : Salemba Medika.
- Indriyana, P. T. T. M. (2018). Pengaruh Therapeutic Lifestyle Change Terhadap Pengaturan Diet, Aktivitas Fisik, Dan Kadar Kolesterol Total PENDERITA Hiperkolesterolemia Di Puskesmas. Jurnal Ilmu Keperawatan, 6(1), 112–125.
- Katsarou AI, Kaliora AC, Chiou A, et al. Amelioration Of Oxidative and Inflammatory Status in Hearts Of Cholesterol-fed rats Supplemented With Oils or Oil-products With Extra Virgin Olive Oil Components. Eur J Nutr. 2015;55(3)
- Laily, A., N. 2015. Analisis Fitokimia Daun Pepaya (*Carica papaya*, L.) di Balai Penelitian Tanaman Aneka Kacang dan Umbi Kendalpayak, Malang. [Karya Ilmiah]. Malang : Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

- Listiyana, D. A., Mardiana, & Prameswari, N. G. (2013). Obesitas Sentral Dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Kesmas - Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 37–43.
- Mayasari, D. R., & Rahayuni, A. (2014). Pengaruh Pemberian Serbuk Biji Labu Kuning (*Cucurbita Moschata*) Terhadap Penurunan Kolesterol Ldl Pada Tikus Wistar Hiperkolesterolemia. *Journal Of Nutrition College*, 3(4), 432–439.
- Meilina. Extra Virgine Olive Oil Menurunkan Kadar MDA (Malondiadehyde) Pada Tikus (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Wistar Yang Dipapar Asap Rokok. *Olive Oil Times*. 2017.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurmeilis, Aprilia, C. A., Pradana, M. S., Suryanto, I., Waloya, T., Nuri Andarwulan, Dan, Tsuruoka, Y., Rizkia, P., Jannah, A., & Hasanah, H. (2017). Penentuan Profil Lipid-Kolesterol Setelah Pemberian Ekstrak Herba Kumis Kucing (*Orthosiphon Staminus*). *Alchemy*, 3(1), 1–63.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta. Salemba Medika.
- Putri RK. Pengaruh Kombinasi Minyak Zaitun Ekstra Virgin dan Madu Kelengkeng Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Putih Jantan Strain Wistar Hiperlipidemia. 2017.
- Putri, S. S., Larasati, T. A., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Komunitas, K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2020). Penatalaksanaan Holistik Hiperkolesterolemia Pada Ibu Rumah Tangga Holistic Management In A Hypercholesterolemic Housewife. 9, 73–83.
- Putri, S. S., Larasati, T. A., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Komunitas, K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2020). Penatalaksanaan Holistik Hiperkolesterolemia Pada Ibu Rumah Tangga Holistic Management In A Hypercholesterolemic Housewife. 9, 73–83.
- Salsabilla Bhario Hanum, 2019. Efektivitas Pemberian Extra Virgin Olive Oil (Evoo) Untuk Menurunkan Kolesterol pada PENDERITA Hiperkolesterol. *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Muhammadiyah Magelang.

- Sarafatayat, Luthfiyah, F., Wirawan, S., & Sulendri, N. K. S. (2019). Pengaruh Pemberian Puding Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Hiperkolesterolemia Rawat Jalan Di Rsud Kota Mataram. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 3(2), 100–107.
- Sari, Y. D., Prihartini, S., & Brantas, K. (2014). Asupan Serat Makanan Dan Kadar Kolesterol-Ldl... (Sari Yd; Dkk). *Penelitian Gizi Dan Makanan*, 37(1), 51–58.
- Setiyono, & Saiful, G. (2018). Extra Virgin Olive Oil Dapat Menurunkan Kolesterol Total Pada Lansia Anggota Posbindu Kenanga. *Extra Virgin Olive Oil Dapat Menurunkan Kolesterol Total Pada Lansia Anggota Posbindu Kenanga*, 8(3), 401–406.
- Sofi ariani, 2016. *STOP! GAGAL GINJAL*. Yogyakarta: Istana Media
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartatik, 2016. Pengaruh Pemberian Konjac Glucomannan Terhadap Perubahan Nilai Metabolisme Kolesterol Total Pada Mahasiswa Penderita Obesitas Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- Sujarweni, Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Swarjana, I Ketut. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Yani, M. (2015). Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2)
- Zahra, S., Pd, M., & Rosidi, A. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhezeus*) Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Kadar Mda. 19(1), 12–27.