

ABSTRAK

KEMANDIRIAN IBU PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREAN* MENGUNAKAN ERACS DI TINJAU DARI DUKUNGAN KELUARGA DAN MOBILISASI DINI DI RUANG BENGKIRAI RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

Rahmila Dewi, MiftakhurRohmah

Universitas STRADA Indonesia

dewirahmila830@gmail.com

Enhanced Recovery After Cesarean Surgery (ERACS) adalah metode pemulihan pasca operasi caesar yang menekankan mobilisasi dini untuk mempercepat pemulihan ibu. Kemandirian ibu pasca operasi dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk dukungan keluarga dan mobilisasi dini. Dukungan keluarga yang optimal dapat meningkatkan kepercayaan diri ibu dalam merawat dirinya sendiri, sementara mobilisasi dini membantu mengurangi nyeri dan mempercepat pemulihan fungsi tubuh. Namun, penelitian mengenai hubungan kedua faktor ini dengan kemandirian ibu pasca operasi caesarean masih terbatas, terutama di Kalimantan Tengah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dan mobilisasi dini dengan tingkat kemandirian ibu pasca operasi caesar menggunakan metode ERACS di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi terdiri dari 53 ibu yang menjalani operasi caesarean dengan metode ERACS, dan diambil 30 sampel dengan menggunakan kriteria purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk variabel dukungan keluarga dan mobilisasi dini, serta observasi untuk variabel kemandirian ibu. Analisis dilakukan menggunakan uji *Spearman Rank*.

Responden memiliki dukungan keluarga yang sangat baik (96,7%) dan melakukan mobilisasi dini (63,3%). Sebanyak 53,3% ibu tergolong sangat mandiri. Analisis menunjukkan ada pengaruh signifikan antara mobilisasi dini terhadap kemandirian ibu ($p = 0,000 < 0,05$). Namun, tidak terdapat pengaruh signifikan antara dukungan keluarga dan kemandirian ibu ($p = 0,293 > 0,05$).

Perlunya optimalisasi penerapan mobilisasi dini difasilitasi kesehatan sebagai standar perawatan pasca operasi. Dan Dukungan keluarga yang lebih bersifat informasi atau motivasional mungkin lebih efektif dibandingkan dengan bantuan fisik yang berlebihan.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, ERACS, Kemandirian Ibu, Mobilisasi Dini, Operasi Caesa

ABSTRACT

MATERNAL INDEPENDENCE AFTER CESAREAN SECTION USING ERACS IN TERMS OF FAMILY SUPPORT AND EARLY MOBILIZATION IN BENGKIRAI WARD, SULTAN IMANUDDIN REGIONAL HOSPITAL PANGKALAN BUN

Rahmila Dewi, MiftakhurRohmah

Universitas STRADA Indonesia

dewirahmila830@gmail.com

Enhanced Recovery After Cesarean Surgery (ERACS) is a post-cesarean recovery method that emphasizes early mobilization to accelerate maternal recovery. Postoperative maternal independence is influenced by various factors, including family support and early mobilization. Optimal family support can enhance a mother's confidence in self-care, while early mobilization helps reduce pain and accelerate the recovery of bodily functions. However, research on the relationship between these factors and maternal independence after cesarean surgery remains limited, particularly in Central Kalimantan.

This study aims to analyze the relationship between family support and early mobilization with maternal independence after cesarean surgery using the ERACS method at Sultan Imanuddin Regional Hospital, Pangkalan Bun.

This quantitative study employed a cross-sectional approach. The sample consisted of 30 mothers who underwent cesarean surgery with the ERACS method, selected through purposive sampling. Data were collected using questionnaires for the independent variables (family support and early mobilization) and observation for the dependent variable (maternal independence). Analysis was conducted using the Spearman Rank test.

Respondents had excellent family support (96.7%) and engaged in early mobilization (63.3%). Additionally, 53.3% of mothers were categorized as highly independent. Statistical analysis showed a significant relationship between early mobilization and maternal independence ($p = 0.000 < 0.05$). However, there was no significant relationship between family support and maternal independence ($p = 0.293 > 0.05$).

It is necessary to optimize the implementation of early mobilization in healthcare facilities as a standard postoperative care measure. Additionally, family support that focuses more on providing information or motivation may be more effective than excessive physical assistance.

Keywords: Family Support, ERACS, Early Mobilization, Maternal Independence, Cesarean Surgery.