

ABSTRAK

Analisis Presepsi *Shift* Kerja Terhadap Tingkat *Burnout Syndrome* Pada Perawat Rawat Inap Di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri

Oleh: Happy Wahyuning Tyas

Latar Belakang: Shift kerja merupakan agenda kerja yang telah ditetapkan oleh tempat kerja, yang mana dalam pembagiannya dapat mempengaruhi berbagai hal seperti halnya kejadian burnout syndrome. Burnout merupakan kelelahan yang diakibatkan oleh pekerjaan. Pekerja yang sering mengalami masalah burnout salah satunya adalah seorang perawat. Dengan beban kerja yang ada perawat memiliki resiko yang tinggi terkena burnout syndrome. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh shift kerja terhadap tingkat burnout syndrome pada perawat rawat inap rumah sakit Bhayangkara kota kediri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode crosssectional dengan jumlah sample sebanyak 122 responden. Uji spss yang dilakukan adalah dengan menggunakan uji chi-square. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara shift kerja terhadap tingkat burnout syndrome pada perawat rawat inap rumah sakit Bhayangkara kota kediri. Dengan nilai signifikansi sebesar 0.006 ($P < 0,05$). Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa jika shift kerja efektif maka tingkat burnout syndrome cenderung rendah namun jika shift kerja tidak efektif maka tingkat burnout syndrome akan cenderung tinggi pula.

Kata kunci: Shift Kerja, Burnout Syndrome, perawat.

ABSTRACT

Analysis of Work Shifts perceptions on Burnout Syndrome Levels in Inpatient Nurses at Bhayangkara Hospital, Kediri City

By: Happy Wahyuning Tyas

Background: Work shifts are work agendas that have been set by the workplace, the distribution of which can influence various things, such as the incidence of burnout syndrome. Burnout is fatigue caused by work. One of the workers who often experiences burnout problems is a nurse. With the existing workload, nurses have a high risk of developing burnout syndrome. Purpose: The aim of this research was to determine the effect of work shifts on the level of burnout syndrome in inpatient nurses at Bhayangkara Hospital, Kediri City. Research Methods: This research used a cross-sectional method with a sample size of 122 respondents. The spss test is carried out using the chi-square test. Results: The results of this research show that there is a significant influence between work shifts on the level of burnout syndrome in inpatient nurses at Bhayangkara Hospital, Kediri City. With a significance value of 0.006 ($P < 0.05$). Conclusion: Based on the results of this research, it can be concluded that if shift work is effective then the level of burnout syndrome tends to be low, but if shift work is ineffective then the level of burnout syndrome will tend to be high too.

Keywords: Shift Work, Burnout Syndrome, nurses.