

## ABSTRAK

### **Dukungan Sosial Dan Akses Informasi Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Saradan Kabupaten Madiun.**

**Oleh : Vivin Widya Wahyu Pratama**

**Latar Belakang** Anemia merupakan suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah daripada nilai normal. Anemia merupakan masalah gizi didunia. Berdasarkan data yang ada dari 26 wilayah kerja puskesmas di Kabupaten Madiun. Puskesmas Saradan memiliki angka penyakit anemia pada remaja putri sebesar 76 dengan kategori ringan, 43 dengan kategori sedang dan dari data UKS wilayah kerja puskesmas saradan penyakit anemia mencapai presenase 45.81%. **Tujuan** dari penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh antara dukungan social dan akses informasi terhadap perilaku pencegahan penyakit anemia pada remaja putri di SMPN 1 Saradan Kabupaten Madiun. **Metode** penelitian ini menggunakan pendekatan crosssectional dengan jumlah sampel sebanyak 86 responden. Uji spss yang digunakan adalah uji regersi ordinal dengan menggunakan kuesioner. **Hasil** penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial dan akses informasi terhadap perilaku pencegahan anemia dengan nila p-value sebersat 0,000 dan  $0,001 < 0,005$ . Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial yang dimiliki oleh remaja putri di SMPN 1 Saradan adalah baik dan akses informasi yang dimiliki adalah sedang. Perilaku pencegahan anemia memiliki pengaruh dengan 2 variabel tersebut.

**Kata Kunci** : Anemia, Akses informasi, Dukungan Sosial, Remaja Putri

## **ABSTRACT**

### ***Social Support and Access to Information on Anemia Prevention Behavior in Adolescent Girls at SMPN 1 Saradan, Madiun Regency.***

**By: Vivin Vivin Widya Wahyu Pratama**

**Background** Anemia is a condition in which the number of red blood cells or hemoglobin (Hb) levels in the blood is lower than normal values. Anemia is a nutritional problem in the world. Based on existing data from 26 health center work areas in Madiun Regency. The Saradan Health Center has a number of anemia in adolescent girls of 76 with a mild category, 43 with a moderate category and from UKS data, the Saradan Health Center work area has a prevalence of 45.81%.

**Purpose** of the study was to determine the influence between social support and access to information on anemia prevention behavior in adolescent girls at SMPN 1 Saradan, Madiun Regency. **Research method** uses a cross-sectional approach with a sample of 86 respondents. The spss test used was an ordinal regression test using a questionnaire. **Results** this study showed that there was a significant influence between social support and access to information on anemia prevention behavior with indigo  $p$ -values of 0.000 and  $0.001 < 0.005$ . Based on the results of the study, it can be concluded that the social support owned by adolescent girls at SMPN 1 Saradan is good and the access to information owned is moderate. Anemia prevention behavior has an influence on these 2 variables.

**Keywords:** Anemia, Access to information, Social Support, Young Women