

DAFTAR PUSTAKA

- Assidhiq, M. R. (2019). *Pengaruh Edukasi Gizi dengan MEDIA e-booklate Terhadap Pengetahuan, Sikap, Prilaku Makan dan Berat Badan Tentang Upaya Pencegahan Obesitas pada remaja di SMA NEGERI SEMARANG*. Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang.
- Azizah, Novarizqi Nur. 2022. "Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Dewasa dengan Obesitas." *Naskah Publikasi*: 1–7.
- Dianah, R., Andari, E. A., Elvira Anjani Putri, Cahya Chita Dwinanti, & Nafisah, D. N. (2022). Penyuluhan Cara Mencegah Obesitas Pada Remaja dengan Pola Makan Yang Sehat. *Jurnal Abdimas ADPI Sains Dan Teknologi*, 3(3), 41–50. <https://doi.org/10.47841/saintek.v3i3.220>
- Febriyani, Rifa, Mukhlidah Hanun Siregar, And Bohari. 2024. "The Effect Of Nutrition Video On Knowledge And Attitudes About Balanced Nutrition In Students Of SMAN 4 Serang City." *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas* 5(1): 106–11.
- Fuadi Ghufro Aziz. (2020). *Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah*. 2, 22–39.
- Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. (2020). Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749>
- Han, E. S., & goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Gaya Hidup Sedentary Pada Anak Gizi Lebih Di Sdn Sudirman I Makassar Tahun 2013 1 Marisa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hastoety, S. P., Sihadi, S., Sari, K., & Kusumawardani, N. (2017). Metaanalisis: Pencegahan Obesitas pada Anak Sekolah. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 27(1), 39–48. <https://doi.org/10.22435/mpk.v27i1.4838.39-48>
- Herliah, A. (2021). *Model Edukasi Pencegahan Obesitas Menggunakan She Smart Berbasis Web Pada Remaja Putri(Education Model About Prevention Of Obesity Using Web- Based She Smart On Adolescent Girls)*. 62.
- Hernawati, D. S. (2017). *Metodologi Penelitian Dalam Bidang Kesehatan*.

- Idealistina, L., Herawati, I., Anggraeni, N., Kebidanan, P., Abdi Nusantara, S., & Idealistina Prodi Kebidanan, L. (2019). Edukasi Kesehatan Penanggulangan Obesitas Dini Pada Usia Remaja Melalui Pembatasan Asupan Karbohidrat Kontak Penulis. *Jurnal Antara Pengmas*, 2(2), 42–48.
- Kharismawati, R., & Sunarto. (2010). *Association between level of energy, protein, fat, carbohydrate, and fiber intakes with obesity status at elementary school children. Tugas Akhir*, 2–4. http://eprints.undip.ac.id/25406/2/354_Ririn_Kharismawati_G2C308014.pdf
- Marpaung, E. A. (2022). *Meta Analisis : Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Remaja Obesitas* (Vol. 5, Issue 3).
- Maryati, Ana, And Rosa Riya. 2023. “Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMP N 19 Muaro Jambi.” *MPPKI* 6(6): 1157–63.
- Mojiono, M., Prasetyo, D. D., & Ubaidillah, D. M. (2021). Edukasi Pangan Lokal Berbasis Karbohidrat Alternatif Di Desa Tanjung Dan Sawahan. *Prosiding Seminar Nasional Program Pengabdian Masyarakat*, 1474–1478. <https://doi.org/10.18196/ppm.38.241>
- Mulyani, Y. (2020). Promosi Kesehatan Penanggulangan Obesitas Dini Pada Usia Remaja Melalui Pembatasan Asupan Karbohidrat. *Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 5–11. <https://doi.org/10.37160/emass.v2i1.365>
- Nugraheni, H., Prayoga, A. N., & Aida, W. N. (2018). Peran Guru dalam Kegiatan Promosi Kesehatan Pencegahan Obesitas pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 53. <https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.53-67>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Pertiwi, Y., & Niara, S. I. (2022). Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 96–104. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i2.278>
- Pertiwi, Y., Niara, S. I., Idealistina, L., Herawati, I., Anggraeni, N., Kebidanan, P., Abdi Nusantara, S., Idealistina Prodi Kebidanan, L., Kharismawati, R., Sunarto, Simbolon, D., Tafrieani, W., Dahrizal, D., Wulan, K., Kusuma, D., Putu, P., Sugiani, S., Cintari, L., Fuadi Ghufon Aziz, ... Mulyani, Y. (2020). Association between level of energy, protein, fat, carbohydrate, and fiber intakes with obesity status at elementary school children. *Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera*

(EMaSS): *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 42–48.
<https://doi.org/10.37160/emass.v2i1.365>

Purnama, R. C., Yulyani, V., & Oktavio, A. R. A. (2022). Tahu Tahu. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(11), 4003–4013.

Puspita, eza tama. (2021). *PENGARUH EDUKASI GIZI SEIMBANG MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI MASA PANDEMI COVID-19 DI SMP NEGERI 10 KOTA BENGKULU TAHUN 2021*. skripsi tidak diterbitkan, POLTEKKES KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN GIZI.

Santriani, G. (2021). *PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM PENCEGAHAN OBESITAS PADA ANAK SD NEGERI 11 KOTA BENGKULU*. tidak di terbitkan, KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN.

Saputri, D. A. (2017). *Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Motivasi Melakukan Pencegahan Obesitas Pada Siswa Kelas XI di Sekolah SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta*. 10.

Selvia, Candra, And Magdalena. 2023. “Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi dengan Media Video Biasa terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Obesitas pada Remaja.” *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi* 5(1): 75–89.

Simbolon, D., Tafrieani, W., & Dahrizal, D. (2018). Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 289. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.841>

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Alfabeta, Bandung.

Tamrin, Abdullah, Retno Sri Lestari, And Yusdevitasari. 2019. “Edukasi Pedoman Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa SMP Negeri 1 Barru.” *Media Gizi Pangan* 26 (2): 185–89.

Toruntju, A. F. (2022). *Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Vidio Gizi Lebih Terhadap Perilaku Siswa Di Sma Negeri 6 Kendari= The Effect of Nutrition Education Through Nutrition Videos on*
[http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/24973/%0Ahttp://repository.unhas.ac.id/id/eprint/24973/2/K021171502_skripsi_01-09-2022 bab 1-2.pdf](http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/24973/%0Ahttp://repository.unhas.ac.id/id/eprint/24973/2/K021171502_skripsi_01-09-2022_bab%201-2.pdf)

Viola, M. (2021). *PENGARUH PROMOSI KESEHATAN METODE*

DISKUSI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG OBESITAS PADA REMAJA DI SMA 7 KOTA BENGKULU Disusun. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.

Wahidah, N. H., & Ruhmawati, T. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Pencegahan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(1), 1–5. <https://doi.org/10.34011/jks.v3i1.1047>

Wulan, K., Kusuma, D., Putu, P., Sugiani, S., & Cintari, L. (n.d.). *KONSUMSI KARBOHIDRAT MAKAN SIANG , OBESITAS SENTRAL DAN KADAR* Salah satu masalah yang sering ditemukan dalam penyelenggaraan makanan adalah tidak seimbangnya zat gizi yang disediakan . Bagi tenaga kerja kekurangan maupun kelebihan akan zat gizi dapat meng.

Yanti, F., & Anggraini, N. (2015). Monopoly Game Smart. *Article*, 36–67. <https://media.neliti.com/media/publications/80227-ID-pengaruh-media-pembelajaran-monopoly-gam.pdf>

