

ABSTRAK

PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI POSYANDU REMAJA KENANGA DESA SUNGAI RANGIT JAYA

Ajeng Dwi Wijayanti, Tety Ripursari
Universitas STRADA Indonesia
Email: kaningajja@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu keadaan tanpa gejala, dimana tekanan yang abnormal tinggi di dalam arteri menyebabkan meningkatnya risiko terhadap stroke, aneurisma, gagal jantung, serangan jantung dan lainnya. Salah satu penyebab hipertensi adalah merokok, dan merokok sudah menjadi konsumsi banyak kalangan salah satunya remaja/usia produktif. Dari Riset Kesehatan Dasar Indonesia, prevalensi kejadian hipertensi sebesar 34.1%. Berdasarkan hasil survei awal di Puskesmas Sungai Rangit, diketahui bahwa jumlah penderita hipertensi pada usia produktif per-bulan September 2024 adalah 159 pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perilaku merokok dan kejadian hipertensi pada remaja putra di Posyandu Remaja Kenanga Desa.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Analitik Observasional*. Dengan tehnik *accidental sampling* didapatkan sampel sebanyak 33 responden, variabel independen perilaku merokok dengan kuesioner dan hipertensi dengan observasi. Digunakan uji statistik *chi-square* untuk mengetahui hubungan kedua variabel.

Hasil dan Analisis: Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) perilaku merokok terhadap kejadian hipertensi sebagian perokok ringan yaitu sebanyak 13 (39,4%) responden dan perokok berat sebanyak 20 (60,6%) responden. (2) Hasil penelitian menunjukkan remaja yang terkena hipertensi sebanyak 10 responden sedangkan yang tidak terkena hipertensi sebanyak 23 responden. (3) Berdasarkan uji *chi square* didapatkan nilai 0,441 ($>0,05$) yang artinya bahwa tidak adanya pengaruh yang signifikan antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada remaja.

Kesimpulan: Perilaku merokok bukan penyebab utama terjadinya hipertensi terhadap remaja putra, dengan adanya pola makan yang tidak seimbang seperti banyak mengonsumsi *fast food* dan *junk food* dapat menyebabkan terjadinya hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Perilaku Merokok, Remaja

ABSTRACT

THE EFFECT OF SMOKING BEHAVIOR ON THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN ADOLESCENTS AT THE ADOLESCENT POSYANDU KENANGA, SUNGAI RANGIT JAYA VILLAGE

Ajeng Dwi Wijayanti, Tety Ripursari
Universitas STRADA Indonesia
Email: kaningajja@gmail.com

Introduction: Hypertension is an asymptomatic condition, where abnormally high pressure in the arteries increases the risk of stroke, aneurysm, heart failure, heart attack and others. One of the causes of hypertension is smoking, and smoking has become a consumption of many people, one of which is adolescents/productive age. From the Indonesian Basic Health Research, the prevalence of hypertension is 34.1%. Based on the results of an initial survey at the Sungai Rangit Health Center, it is known that the number of hypertension sufferers in the productive age as of September 2024 was 159 patients. The purpose of this study was to determine the relationship between smoking behavior and the incidence of hypertension in adolescent boys at the Kenanga Desa Youth Posyandu.

Method: This research method uses a quantitative research design with an Observational Analytical approach. With the accidental sampling technique, a sample of 33 respondents was obtained, the independent variables of smoking behavior with questionnaires and hypertension with observation. The chi-square statistical test was used to determine the relationship between the two variables..

Result and Discussion: The results of the study showed that: (1) smoking behavior towards the incidence of hypertension in some light smokers, namely 13 (39.4%) respondents and heavy smokers as many as 20 (60.6%) respondents. (2) The results of the study showed that 10 respondents had hypertension while 23 respondents did not. (3) Based on the chi square test, a value of 0.441 (<0.05) was obtained, which means that there is no significant influence between smoking behavior and the occurrence of hypertension in adolescents.

Conclusion: Smoking behavior is not the main cause of hypertension in adolescent boys, with an unbalanced diet such as consuming a lot of fast food, junk food can cause hypertension.

Keywords: Hypertension, Smoking Behavior, Adolescents