

ABSTRAK

PENGARUH MEDIA EDUKASI VIDEO KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI PADA REMAJA PREMENARCHE DI SD ALAM BINA INSAN

Lutfi Lailatul Chasanah, Putri Eka Sejati

Universitas STRADA Indonesia

bidanupi@gmail.com

Remaja *premenarche* merupakan periode sebelum remaja mengalami menstruasi pertama kali yang biasanya terjadi pada usia 10–12 tahun. *Personal hygiene* organ reproduksi adalah komponen *hygiene* perorangan sebagai peran penting dalam menentukan status kesehatan seseorang. Kurangnya pengetahuan tentang personal hygiene saat menstruasi ini banyak dialami oleh remaja *premenarche* yang dapat membahayakan kesehatan reproduksinya, diantaranya infeksi pada alat reproduksi. Oleh karena itu di era digitalisasi, media promosi kesehatan merupakan salah satu sarana atau upaya yang dapat digunakan untuk menampilkan informasi kesehatan sehingga meningkatkan pengetahuan yang akhirnya diharapkan dapat merubah sikap mendukung terhadap kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh media edukasi video kesehatan reproduksi terhadap pengetahuan kebersihan organ reproduksi pada remaja *premenarche* di SD Alam Bina Insan.

Penelitian ini menggunakan metode *pre-experimental* dengan desain penelitian *one group pretest – posttest*. Dengan jumlah populasi 59 siswi, didapatkan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 26 remaja sesuai dengan kriteria inklusi di SD Alam Bina Insan.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan remaja sebelum diberikan edukasi yaitu 46,2 % memiliki pengetahuan kurang, sedangkan setelah diberikan edukasi yaitu 61,5% baik.

Analisis menggunakan uji statistik *Chi-Square* didapatkan $p = 0,001 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pemberian media edukasi video kesehatan reproduksi terhadap pengetahuan kebersihan organ reproduksi pada remaja *premenarche*.

Diharapkan penelitian ini sebagai bahan pertimbangan bagi sekolah dan pihak terkait untuk dapat mendukung peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja.

Kata kunci: remaja *premenarche*, pengetahuan, edukasi, kebersihan organ reproduksi

ABSTRACT

THE EFFECT OF REPRODUCTIVE HEALTH VIDEO EDUCATION MEDIA ON KNOWLEDGE OF REPRODUCTIVE ORGAN HYGIENE IN PREMENARCHE ADOLESCENTS AT SD ALAM BINA INSAN

Lutfi Lailatul Chasanah, Putri Eka Sejati

Universitas STRADA Indonesia

bidanupi@gmail.com

Premenarche adolescents are the period before adolescents experience their first menstruation, which usually occurs at 10–12 years old. Personal hygiene of reproductive organs is a component of personal hygiene that plays an important role in determining a person's health status. Lack of knowledge about personal hygiene during menstruation is often experienced by premenarche adolescents, which can endanger their reproductive health, including infections of the reproductive organs. Therefore, in the digital era, health promotion media is one of the tools or efforts that can be used to display health information to increase knowledge which is ultimately expected to change attitudes that support health. The purpose of this study was to determine the effect of reproductive health video education media on knowledge of reproductive organ hygiene in premenarche adolescents at SD Alam Bina Insan.

This study used pre-experimental method with one group pretest - posttest research design. With a population of 59 female students, sample was obtained using purposive sampling technique, there are 26 adolescents according to the inclusion criteria at SD Alam Bina Insan.

The level of knowledge of adolescents before being given education were 46.2% having poor knowledge, whereas 61.5% had good knowledge after being given education.

Chi-Square statistical test obtained p value of $0.001 < 0.05$. It shows that there is a significant effect of reproductive health video education on knowledge of reproductive organ hygiene in premenarche adolescents.

This study is expected to be a consideration for schools and related parties to be able to support increasing knowledge of reproductive health in adolescents.

Keywords: premenarche adolescents, knowledge, education, reproductive organ hygiene