

ASBTRAK

EFEKTIFITAS PEMBERIAN JAHE MADU DAN LEMOM MADU TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS SUNGAI RANGIT PROVINSI KALIMANTAN TENGAH

Intan Mahyatul Khoirilliyah, Retno Palupi Yonni Siwi

Universitas STRADA Indonesia

intanmahyatul2@gmail.com

Emesis gravidarum adalah kondisi yang terjadi karena ketidakseimbangan hormon ibu yang mengalami sejumlah perubahan fisiologis yang diakibatkan oleh pergeseran rasio hormon wanita progesteron dan esterogen.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasy Eksperimen* dengan 2 jenis kelompok, yaitu kelompok eksperimen yang diberikan perlakuan dan kelompok kontrol yang tidak diberikan perlakuan. Dengan teknik purposive sampling didapatkan sampel 60 responden. Variabel independen yang digunakan adalah variabel jahe madu dan lemon madu sama-sama menggunakan kuesioner PUQE-24 Monitoring System sedangkan variabel dependen yang digunakan adalah kejadian emesis gravidarum yang diukur menggunakan data sekunder dari buku KIA.

Hasil penelitian yang didapatkan berupa responden yang mengalami emesis gravidarum sebelum pemberian jahe madu adalah sebanyak 70% kategori sedang dan 30% kategori berat, sesudah pemberian jahe madu adalah sebanyak 63,33% kategori ringan, 26,67% kategori sedang, dan 10% kategori ringan, sebelum pemberian lemon madu sebanyak 20% kategori ringan, 53,33% kategori sedang, dan 26,67% kategori berat, sesudah pemberian lemon madu sebanyak 3,33% kategori tidak emesis gravidarum, 43,34% kategori ringan, 50% kategori sedang, dan 3,33% kategori berat. Analisis menggunakan uji statistik *Paired Sample T-Test* Diketahui bahwa variabel madu jahe dan lemon madu memiliki nilai p kurang dari 0,05 sehingga berpengaruh secara signifikan terhadap menurunkan kejadian dan gejala emesis gravidarum.

Dalam penelitian ini, diketahui bahwa jahe madu memiliki efektivitas yang lebih tinggi dalam mengurangi kejadian emesis gravidarum daripada lemon madu

Kata kunci : Emesis gravidarum, ibu hamil, jahe, lemon madu.

ABSTACT

EFFECTIVENESS OF GIVING GINGER HONEY AND LEMOM HONEY ON EMESIS GRAVIDARUM IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER I AT SUNGAI RANGIT PUBLIC HEALTH CENTER CENTRAL KALIMANTAN PROVINCE

Intan Mahyatul Khoirilliyah, Retno Palupi Yonni Siwi

STRADA Indonesia University

intanmahyatul2@gmail.com

Emesis gravidarum is a condition that occurs due to an imbalance in maternal hormones that experience a number of physiological changes caused by a shift in the ratio of female hormones progesterone and estrogen.

This study used a Quasy Experiment research design with 2 types of groups, namely the experimental group that was given treatment and the control group that was not given treatment. With the purposive sampling technique, a sample of 60 respondents was obtained. The independent variables used are the variables of ginger honey and lemon honey both using the PUQE-24 Monitoring System questionnaire while the dependent variable used is the incidence of emesis gravidarum measured using secondary data from the KIA book.

The results of the study obtained in the form of respondents who experienced emesis gravidarum before giving ginger honey were 70% in the moderate category and 30% in the severe category, after giving ginger honey were 63.33% in the mild category, 26.67% in the moderate category, and 10% in the mild category, before giving lemon honey were 20% in the mild category, 53.33% in the moderate category, and 26.67% in the severe category, after giving lemon honey were 3.33% in the non-emesis gravidarum category, 43.34% in the mild category, 50% in the moderate category, and 3.33% in the severe category. Analysis using the Paired Sample T-Test statistical test It is known that the variables of ginger honey and lemon honey have a p value of less than 0.05 so that they have a significant effect on reducing the incidence and symptoms of emesis gravidarum.

In this study, it was found that ginger honey has a higher effectiveness in reducing the incidence of emesis gravidarum than lemon honey

keywords: Emesis Gravidarum, Pregnant Women, Ginger, Lemon Honey.