

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN TINGKAT PERBAIKAN KONDISI PASIEN PARTUS PREMATURUS IMMINENT DI RUANG BERSALIN RSUD SITI FATIMAH PALEMBANG

Widiantini, Shanty Natalia

wietsweet90@gmail.com,

sayashantynatalia@gmail.com

Tingginya angka kejadian partus prematurus imminent, sebagai ancaman persalinan prematur, yang menjadi salah satu faktor utama penyebab komplikasi kesehatan pada ibu dan bayi. Salah satu upaya penting dalam menghadapi kondisi ini adalah penerapan *self care* oleh ibu hamil, yang mencakup aspek-aspek seperti menjaga kebersihan diri, asupan nutrisi yang cukup, serta mengikuti anjuran medis dengan baik karena dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam mengelola kondisi kesehatan mereka sendiri sehingga dapat berkontribusi pada perbaikan kondisi pasien secara keseluruhan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *self care* dengan Tingkat perbaikan kondisi pasien PPI di Ruang Bersalin RSUD Siti Fatimah Palembang.

Desain penelitian ini ada analitik korelasional. Populasinya adalah semua ibu dengan PPI dengan jumlah sampel 32 responden. Teknik samplingnya adalah *purposive sampling*. Variabel bebas adalah *self care* dan variabel terikat adalah perbaikan kondisi.

Hasil penelitian *self care* sebagian besar baik dengan 19 responden (59,4) dan variabel perbaikan kondisi sebagian besar terjadi perbaikan kondisi dengan 22 responden (68,8%). Uji statistik menggunakan uji *chi square* dengan hasil nilai $p = 0,002 < 0,05$ untuk variabel *self care* dan $0,032 < 0,05$ untuk variabel perbaikan kondisi yang dapat disimpulkan ada hubungan *self care* dengan perbaikan kondisi pasien PPI di Ruang Bersalin RSUD Siti Fatimah Palembang.

Solusi yang dapat dilakukan untuk memperbaiki kondisi pasien partus prematurus imminens terkait dengan *self care* adalah dengan memberikan edukasi intensif kepada pasien mengenai pentingnya perawatan diri yang tepat selama masa ancaman persalinan premature imminens. Pasien perlu diberikan panduan yang jelas tentang kepatuhan dalam mengonsumsi obat-obatan yang diresepkan untuk mengurangi kontraksi, menjaga pola istirahat yang cukup, serta pentingnya *bed rest* guna mengurangi tekanan pada rahim.

Kata kunci : *Self care*, perbaikan kondisi, partus premature imminens

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CARE AND THE LEVEL OF IMPROVEMENT OF THE CONDITION OF PATIENTS WITH IMMINENT PARTUS PREMATURUS IN THE DELIVERY ROOM RSUD SITI FATIMAH PALEMBANG

Widiantini, Santy Natalia

The high incidence of imminent partus prematurus, as a threat of premature labor, is one of the main factors causing health complications in mothers and babies. One of the important efforts in dealing with this condition is the implementation of self-care by pregnant women, which includes aspects such as maintaining personal hygiene, adequate nutritional intake, and following medical recommendations properly because it can improve the patient's ability to manage their own health conditions so that it can contribute to the improvement of the patient's overall condition. The purpose of this study was to determine the relationship between self care and the level of improvement of Imminent Partus Prematurus patients' conditions in the Maternity Room of Siti Fatimah Hospital Palembang.

This research design is analytic correlation. The population was all mothers with PPI with a sample size of 32 respondents. The sampling technique was purposive sampling. The independent variable is self care and the dependent variable is condition improvement.

Statistical tests using the chi square test with the results of the p value = 0.002 <0.05 for the self care variable and 0.032 also <0.05 for the condition improvement variable which can be concluded that there is a relationship between self care and improvement in the condition of Imminent Partus Prematurus patients in the Delivery Room of Siti Fatimah Hospital Palembang.

The solution that can be done to improve the condition of partus prematurus imminens patients related to self care is to provide intensive education to patients regarding the importance of proper self-care during the threat of premature labor. Patients need to be given clear guidance on compliance in taking prescribed drugs to reduce contractions, maintain adequate rest patterns, and the importance of bed rest to reduce pressure on the uterus.

Keywords: Self care, improvement of condition, premature labor imminen.