

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Tingginya tingkat nyeri yang dialami oleh ibu hamil selama proses persalinan, khususnya pada fase aktif akan berdampak pada kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi. Nyeri persalinan merupakan pengalaman yang kompleks dan dapat memengaruhi kondisi fisik serta psikologis ibu, sehingga penting untuk mencari metode yang efektif dalam mengelola nyeri tersebut. Meskipun terdapat berbagai pendekatan farmakologis untuk mengatasi nyeri, banyak ibu hamil yang mencari alternatif non-farmakologis yang lebih aman dan minim efek samping.

Teknik relaksasi genggam jari, yang telah terbukti efektif dalam penelitian sebelumnya untuk mengurangi nyeri pasca operasi, menawarkan pendekatan sederhana dan mudah diakses yang dapat diterapkan selama proses persalinan (Ahmad & Kardi, 2022).

Teknik relaksasi genggam jari (hand-holding relaxation) merupakan intervensi sederhana yang mengandalkan mekanisme neuromuskular untuk menenangkan saraf dan membantu menurunkan persepsi rasa sakit. Meskipun penelitian tentang manajemen nyeri non-invasif selama persalinan sudah berkembang, teknik khusus seperti genggam jari masih kurang dieksplorasi secara mendalam, terutama dalam konteks fasilitas kesehatan lokal di Indonesia. Kebanyakan penelitian yang ada lebih memfokuskan pada metode farmakologis atau teknik relaksasi lain, seperti pernapasan atau akupunktur,

sehingga menciptakan gap dalam studi tentang efektivitas teknik relaksasi genggam jari ini.

Beberapa studi menunjukkan bahwa teknik ini dapat merangsang titik refleksi pada tangan yang berhubungan dengan sistem saraf, sehingga membantu mengalirkan energi dan meredakan ketegangan fisik serta emosional (R. F. T. Sari et al., 2020).

Salah satu hasil penelitian menunjukkan hasil dari penelitian ini yaitu intensitas nyeri sebelum dilakukan intervensi teknik relaksasi genggam jari. Sebagian besar responden mengalami nyeri sedang sebanyak 21 responden (65,6%) dan sesudah dilakukan intervensi teknik relaksasi genggam jari sebagian besar responden mengalami nyeri sedang yaitu sebanyak 19 responden (59,4%) yang berarti ada pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap tingkat nyeri pasien post operasi appendiktomi (Ahmad & Kardi, 2022).

Data yang diperoleh oleh peneliti di lokasi penelitian menunjukkan angka persalinan tahun 2024 di RSUD Siti Fatimah Periode Januari - Agustus 2024 total 580 persalinan. Data 1 bulan terakhir yaitu bulan Agustus 2024 total 71 persalinan. Angka persalinan secara secsio sesaria bulan Januari - Agustus 2024 total 190 persalinan dan angka persalinan pervaginam adalah total 390 persalinan. Bulan Agustus 2024, SC total 14 persalinan dan pervaginam 57 orang.

Studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 2-4 September 2024 dengan cara mewawancarai ibu bersalin 2 jam post partum didapatkan data

bahwa dari 15 ibu bersalin per vaginam, 12 ibu mengatakan mengalami nyeri yang sangat hebat saat pembukaan 0 – 10, dan 3 ibu mengatakan nyerinya biasa saja. Daro 12 ibu tadi, mengatakan nyerinya berkurang saat ditunggu oleh keluarganya dan ketika tangannya digenggam oleh keluarganya.

Dalam proses pengurangan nyeri persalinan dengan teknik genggam jari, langkah pertama dimulai dengan persiapan yang matang. Sebelum teknik ini diterapkan, ibu hamil diberikan penjelasan menyeluruh mengenai proses persalinan dan pentingnya manajemen nyeri. Pemahaman ini mencakup bagaimana teknik genggam jari dapat membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan selama proses persalinan. Setelah itu, saat kontraksi mulai terasa, ibu hamil diminta untuk menggenggam jari-jari mereka sendiri atau jari pendamping, seperti suami atau bidan. Dalam keadaan tersebut, ibu diajarkan untuk fokus pada pernapasan yang dalam dan ritmis sambil menggenggam, yang berfungsi untuk menenangkan pikiran dan tubuh. Saat ibu menggenggam, impuls yang dihasilkan dari tekanan pada jari akan merangsang serabut saraf aferen non-nonisepor. Mekanisme ini berperan penting dalam mengurangi persepsi nyeri dengan menutup "gerbang" rasa sakit di otak. Selama proses ini, intensitas nyeri diukur secara berkala menggunakan skala nyeri seperti Numerical Rating Scale (NRS) atau Visual Analog Scale (VAS), untuk mengevaluasi efektivitas intervensi. Setelah penerapan teknik selama periode tertentu, hasil menunjukkan penurunan signifikan dalam intensitas nyeri pada ibu hamil yang menerapkan teknik relaksasi genggam jari dibandingkan dengan kelompok kontrol yang

tidak menggunakan teknik ini. Berdasarkan hasil evaluasi yang positif tersebut, disarankan agar teknik relaksasi genggam jari menjadi bagian dari protokol manajemen nyeri di instalasi bersalin. Dengan demikian, teknik ini memberikan alternatif non-farmakologis yang aman dan efektif bagi ibu hamil selama persalinan, serta meningkatkan pengalaman bersalin secara keseluruhan (Rasyidah et al., 2022).

Dengan demikian, penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi signifikan dalam meningkatkan kualitas perawatan persalinan dan mengurangi nyeri yang dialami oleh ibu hamil. Dapat disarankan agar teknik relaksasi genggam jari diintegrasikan ke dalam protokol manajemen nyeri di instalasi kamar bersalin RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan, sehingga memberikan alternatif non-farmakologis yang aman dan efektif bagi ibu hamil selama proses persalinan. Dengan demikian, pengalaman bersalin akan menjadi lebih nyaman dan aman bagi para ibu hamil, serta meningkatkan kualitas perawatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan di instalasi tersebut.

Dengan demikian, penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi signifikan dalam meningkatkan kualitas perawatan persalinan dan mengurangi nyeri yang dialami oleh ibu hamil, sehingga meningkatkan pengalaman persalinan secara keseluruhan.

B. Rumusan Masalah

Adakah Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Instalasi Kamar Bersalin RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Untuk Mengetahui Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Instalasi Kamar Bersalin RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.

2. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif sebelum dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Instalasi Kamar Bersalin RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.
2. Mengidentifikasi Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif sesudah dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Instalasi Kamar Bersalin RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.
3. Menganalisis pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Instalasi Kamar Bersalin RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.

D. Manfaat penelitian

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan dapat dipakai sebagai dasar dan dijadikan bahan perbandingan yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya,

khususnya mengenai Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif.

2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diambil manfaatnya oleh semua pihak, khususnya :

a. Bagi Responden

Teknik relaksasi genggam jari dapat secara efektif mengurangi intensitas nyeri yang dialami oleh ibu hamil selama proses persalinan.

Hal ini membantu meningkatkan kenyamanan dan mengurangi ketegangan fisik dan emosi selama proses persalinan. Teknik ini juga membantu meningkatkan toleransi terhadap nyeri, membuat ibu hamil lebih nyaman dan rileks selama proses persalinan.

b. Bagi Lahan Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan protokol manajemen nyeri di instalasi kamar bersalin, memberikan alternatif non-farmakologis yang aman dan efektif bagi ibu hamil. Hal ini dapat meningkatkan kualitas perawatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan di instalasi tersebut.

c. Bagi peneliti lain

Diharapkan penelitian ini memberikan bukti ilmiah yang kuat tentang efektivitas teknik relaksasi genggam jari dalam mengurangi nyeri persalinan. Hasil ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian lain yang terkait dengan manajemen nyeri non-farmakologis,

E. Keaslian Penelitian

Penelitian mengenai kebiasaan sarapan dan konsumsi teh dengan kejadian anemia pernah dilakukan oleh peneliti sebelumnya, yaitu :



Tabel 1.1 Keaslian Penelitian Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Instalasi Kamar Bersalin RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan dengan penelitian ini
				Independen	Dependen				
1	(Dika, 2021)	Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Inpartu Kala I Fase Laten Di Rumah Sakit Bersalin Paradise Tanah Bumbu Tahun 2021	Dinamika Kesehatan : Jurnal Kebidanan & Keperawatan Volume 12 No. 2 (2021)	Teknik Relaksasi Genggam jari	Penurunan Nyeri	<i>Quasi Eksperimental</i> dengan rancangan penelitian <i>Times Series</i> . Instrumen yang digunakan yaitu Kuesioner <i>Visual Analog Scale</i> (VAS) dan SOP. Analisis <i>bivariat</i> menggunakan uji <i>wilcoxon</i> dan analisis <i>multivariat</i> menggunakan uji <i>repeated measure anova</i> .	Sampel dalam penelitian ini 20 ibu inpartu dengan metode <i>accidental sampling</i> .	Hasil uji analisis <i>wilcoxon</i> , sebelum intervensi 1 <i>p value</i> >0,05 kemudian sesudah dan sebelum intervensi 2 dan 3 <i>p value</i> <0,05 yang artinya <i>h0</i> ditolak dan <i>h1</i> diterima. Hasil uji analisis <i>repeated measure anova</i> didapatkan hasil <i>p value</i> <0,05 yang artinya <i>h0</i> ditolak dan <i>h1</i> diterima.	Perbedaan pada instrument pengambilan datanya pada penelitian ini menggunakan skala NRS (Numeric Rating Scale), uji statistiknya juga berbeda, menggunakan uji <i>chi square</i> . Tempat penelitiannya juga berbeda, tidak ada uji <i>multivariat</i> di penelitian ini.
2	(Hartini & Tridiyawati, 2024)	Efektivitas Teknik Finger Hold terhadap Penurunan Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Puri Medika Cendekia, Kembangan,	MANUJU : Malahayati Nursing Journal Volume 6 No 4 (2024)	Teknik Finger Hold	Penurunan Skala Nyeri Persalinan	<i>One Group Pretest Posttest</i> untuk melihat rata-rata perbedaan skala nyeri persalinan kala I fase aktif	Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin yang di Klinik Puri Medika Cendekia, Kembangan, Jakarta Barat	Terdapat nilai rata-rata penurunan skala nyeri persalinan kala 1 fase aktif setelah dilakukan <i>Finger Hold</i> . Adapun nilai rata-rata penurunannya	Perbedaan lokasi penelitian dan populasi, Teknik sampling menggunakan simple random sampling.

		Jakarta Barat					sebanyak 30 ibu bersalin dan Sampel pada penelitian ini yaitu ibu bersalin yang ada di Klinik Puri Medika Cendekia, Kembangan, Jakarta Barat Sebanyak 30 orang menggunakan <i>total sampling</i> .	adalah dari 3,53 menjadi 2,33. ada perbedaan penurunan skala nyeri sebelum dan setelah dilakukan <i>Finger Hold</i> dengan nilai signifikan $\rho = 0,000$. Terdapat Efektivitas Teknik <i>Finger Hold</i> Terhadap Penurunan Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.	
3	(Sriningsih, 2023)	Pengaruh Aromaterapi Lemon Dan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Fase Aktif Lampung Selatan	Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK) Volume 6 No. 1 (2023)	Aromaterapi Lemon Dan Relaksasi Genggam Jari	Penurunan Nyeri Persalinan	This was quantitative research by using a pre-experiment approach and one group pretest-posttest design.	Population was 22 birthing mothers stage I in active phase in Seloretno village midwifery clinic. Samples were of total sampling.	The research result showed that the average of pain in birthing stage I of active phase before and after lemonade therapy and holding fingers relaxation therapies were 6.77 and 4.59 respectively. Then obtained p-value $= 0.000$. Suggestions for future researchers to be able to carry out	Jumlah variabel bebasnya 2, sedangkan pada penelitian ini hanya 1, perbedaan juga ada di Teknik sampling yaitu simple random sampling.

								further research by expanding research variables, for example factors related to pain, increasing the population and sharpening research analysis to multivariate	
4	(E. Sari, 2019)	Pengaruh Terapi Relaksasi Akupresur (Genggam Jari) Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Aktif di Bidan Praktek Mandiri Afah Fahmi Surabaya	Jurnal Kebidanan STIKES William Booth Surabaya Volume 8 No. 1 (2019)	Relaksasi Akupresur (Genggam Jari)	Nyeri Persalinan Kala I Aktif	Pre Experimental (One Group Pre & Post Test Design)	Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Bidan Praktek Mandiri Afah Fahmi Surabaya menggunakan Consecutive sample dengan 17 responden dengan skala nyeri NRS dan uji Wilcoxon	Terapi Relaksasi Akupresur (genggam Jari) berpengaruh terhadap nyeri persalinan kala 1 dengan nilai signifikansi $p = 0,000$	Perbedaan lokasi penelitian dan populasi, serta Teknik sampel simple random sampling
5	(Saputra et al., 2019)	Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Berpengaruh Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea	Jurnal Poltekkes Kemenkes Bengkulu https://jurnal.poltekkes-kemenkes-bengkulu.ac.id/index.php/jmk/arti	Teknik Relaksasi Genggam Jari	Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea	kuasi eksperimen dengan pretest-posttest with control group	Teknik pengambilan sampel menggunakan <i>consecutive sampling</i> . Jumlah responden 58 orang terdiri dari 29 orang	Rata-rata nyeri sebelum intervensi kelompok kontrol 5 skala nyeri dan kelompok intervensi 5,5. Setelah intervensi skala nyeri pada kelompok kontrol 4,1 dan kelompok	Penelitian ini tidak ada control grup, Teknik sampling penelitian ini menggunakan accidental sampling.

			cle/view/377/241				kelompok kontrol dan 29 kelompok intervensi alat ukur yang digunakan menggunakan NRS (numerical rating scale)	intervensi 3,4	
--	--	--	----------------------------------	--	--	--	---	----------------	--