

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA LANSIA

Rosalinda Rika

Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, IIK STRADA Indonesia, Email :

lindarika13@gmail.com

Dosen Institut Ilmu Kesehatan Indonesia Kediri

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai jaringan yang membutuhkannya. Literatur review ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara usia, stres, aktifitas fisik, obesitas dan merokok dengan hipertensi.

Metode : Dalam literatur review menggunakan data sekunder diambil dari 8 jurnal. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang dengan topik dilakukan menggunakan database melalui Google Scholar, Pubmed. Dari 8 jurnal dilakukan oleh analisis data untuk mengetahui apakah terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi.

Hasil : Hasil literatur review dari 8 jurnal didapatkan hasil responden dengan adanya faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada lansia. Seperti faktor usia, stres, aktifitas fisik, obesitas dan merokok. Analisis literatur review menunjukan semua faktor ini dapat berpotensi meningkatkan terjadinya hipertensi pada lansia.

Kesimpulan : Dari hasil literatur review ini yaitu faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi. Peneliti merekomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi terjadinya hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Faktor-Faktor