

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, K. D. W. (2021). Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*
- Ashari, A., Pongsibidang, G. S., & Mikhrunnisai, A. (2019). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*,
- Aswitami, N.G.A.P., dan Mastiningsih, P. 2018. Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil TM III Di Wilayah Kerja Puskesmas Abian Semal 1. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*
- Bakri, Maria H. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga. Denpasar : Sagung Seto
- Battle, C. L., Uebelacker, L. A., Magee, S. R., Sutton, K. A., & Miller, I. W. (2023). Potential for prenatal yoga to serve as an intervention to treat depression during pregnancy. *Women's Health Issues*,
- Dartiwen, Nurhayati Yati. 2019. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta: ANDI
- Davis, K., Goodman, S. H., Leiferman, J., Taylor, M., & Dimidjian, S. (2015). A randomized controlled trial of yoga for pregnant women with symptoms of depression and anxiety. *Complementary Therapies in Clinical Practice*
- Diana Arianti 1, Ledia Restipa (2023). Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida
- Faradhila, A. F., Limbong, M. M., Rimanda, A., & Widyasari, R. (2024). Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester
- Fitri, D., & Ifdil, A. &. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). 5(2). <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>
- Handayani, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III. *Ners Jurnal Keperawatan*, 10(4).
- Hastanti, H., Budiono, B., & Febriyana, N. (2021). PRIMIGRAVIDA MEMILIKI KECEMASAN YANG LEBIH SAAT KEHAMILAN. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), 167–178. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.167-178> III di Kota Depok. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(4), 2077–2084. <https://doi.org/10.54082/jupin.810>

- Imaddudin, A., Arumsari, C., & Dianah, R. (2023). Profil Kecemasan Sosial Terhadap Siswa SMA dan Implikasinya Terhadap Layanan Konseling-NC-SA license (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>) (Vol. 7, Issue 2).
- Indra, A. 2017. Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Julianti, E., 2023, A., & Patimah, S. (2023). 1
PRENATAL YOGA MENURUNKAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III. WOMB Midwifery Journal (WOMB Mid.J), 2(1), 1–5.
- Irianti B, Halida EM, Huhita F, Prabandari F, Yulita N, Yulianti N, et al, 2022. Asuhan kehamilan berbasis bukti. Jakarta: Sagung Seto.
- Julianti, R., Susanti, Y., IV Bidan Pendidik, P. D., & Ranah inang Padang, Stik. (2019). PENGARUH PIJAT PUNGGUNG YANG DILAKUKAN OLEH SUAMI TERHADAP PERCEPATAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM HARI I DAN KE II DI PUSKESMAS SEBRANG PADANG. XIII(10).
- Juwita, S., Silvia, M. dan Abdul, H. R. (2021) “Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Sikap Terhadap Pernikahan Usia Dini Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam,” Zona Kebidanan, 11(3), hal. 63–74
- Kartono, K. (2020). Psikologi wanita (jilid II) mengenal wanita sebagai ibu dan nenek. Bandung : CV mandar maju
- Karyati, S., & Siswanti, H. (2023). PIJAT OKSITOSIN DAN PIJAT ENDORPHIN UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR Ibu NIFAS. In Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (Vol. 14, Issue 1).
- Kirana, D., Sarjana kebidanan dan Profesi Bidan, P., & Payung Negeri Pekanbaru, Stik. (2021). \HEALTH EDUCATION ABOUT ENDORPHINE MASSAGE FOR PREGNANT WOMEN AND FAMILIES TO REDUCE LOW BACK PAIN. Journal of Character Education Society, 4(3), 798–808. <https://doi.org/10.31764/jces.v3i1>
- Kurnia, S. N. 2009. Etika Profesi Kebidanan. Yogyakarta: Panji
- Kusaka, et al. (2020). Immediate stress reduction effects of yoga during pregnancy. Women and Birth
- Kuswandi, 2021. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinanan Normal Ibu Primipara di BPS S dan B Demak Tahun 2021.

- Murdiningsih, M., Suryani, J., & Wahyuni, S. (2022). The integrasi endorpin
- Mediarti, D., Sulaiman, Rosnani, Jawiah. 2022. Pengaruh Yoga Antenatal terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. Vol 1, No 1.
- Newham JJ, Wittkowski A, Hurley J, Aplin JD, Westwood M. Effects of antenatal yoga on maternal anxiety and depression: a randomized controlled trial. *Depress Anxiety* 2021
- Pratigny, T. 2020. Yoga Ibu Hamil. Jakarta: Pustaka Bunda
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Putri, C. R. A., Arlym, L. T., & Yuanti, Y. (2022a). Pengaruh Prenatal Yoga dalam Mengurangi Kecemasan pada Kehamilan: Systematic Literature Review. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 81. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.449>
- Putri, C. R. A., Arlym, L. T., & Yuanti, Y. (2022b). Pengaruh Prenatal Yoga dalam Mengurangi Kecemasan pada Kehamilan: Systematic Literature Review. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 81. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.449>
- Qanita Wulandara, Pengaruh Pijat Endorpin terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap Tahun 2022
- Rahayu, E., & Sutarno, M. (2024). Efektivitas Massage Edorpin Terhadap Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Azzahra Maja Kabupaten Lebak Banten Tahun 2023. *Malahayati Nursing Journal*, 6(3), 920–935. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i3.11028>
- Sari, I., & Herawati, I. (2022). THE INFLUENCE OF PRENATAL GENTLE YOGA ON THE ANXIETY OF PREGNANT WOMEN TOWARD LABOR. *International Journal of Medicine and Health (IJMH)*, 1(4).
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R dan B. Alfabeta.
- Sriastuti. 2017. Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Sukmaningtyas, W. (2020). Efektifitas Endorpin Massage Terhadap Tingkat

Kecemasan Ibu Bersalin Primipara. Jurnal Ilmiah Kebidanan

Sulistiyaningsih, Sri Hadi dan Ana Rofika. 2020. Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. Jurnal Kebidanan, Vol. XII, No. 01, Juni 2020

Terrade, Albert. (2022). Le Ga (C)Na (C)Ral Ordonneau (1770- 1855) (Classic Reprint). Forgotten Books.

Yuniarti dan Eliana. 2020. Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan di BPM Kota Bengkulu. Jurnal Media Kesehatan, Volume 13 Nomor 1, Juni 2020, hlm. 09-17

Yunita Sari, P. (2024). Hubungan Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di PMB D. In Jurnal Profesi Bidan Indonesia (JPBI) (Vol. 4). <https://pbijournal.org/index.php/pbi>

