

ABSTRAK

HUBUNGAN PEGETAHUAN TERHADAP SIKAP PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS NAGASWIDAK PALEMBANG

Lina Purnama Sari

Universitas Strada Indonesia

Linathamrin36@gmail.com

Masa nifas (Perenium) merupakan masa pulih kembali mulai dari persalinan selesai sampai alat-alat kandungan kembali seperti prahamil. World Health Organization (2022) menyatakan presentase perempuan menyusui yang mengalami bendungan ASI rata-rata mencapai 87.06% atau mencapai 8242. Sedangkan United Nations Children's Fund (UNICEF) menunjukkan sekitar 17.230.142 ibu menyusui di dunia mengalami masalah seperti puting susu lecet, pembengkakan payudara karena bendungan ASI dan mastitis.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif survei analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas yang berada di Wilayah kerja Puskesmas Nagaswidak Tahun 2024. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang, dengan menggunakan tehnik *total sampling*. Data dianalisis menggunakan uji Chi Square *Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat Hubungan Pegetahuan Terhadap Sikap Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas di Puskesmas Nagaswidak Palembang. Analisis statistik menggunakan uji *chi square* menunjukkan nilai *p value* 0,000 ($<0,05$), yang mengindikasikan Terdapat Hubungan Pegetahuan Terhadap Sikap Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas di Puskesmas Nagaswidak Palembang Tahun 2024.

Saran dalam penelitian ini adalah perlu dilakukan peningkatan dalam jumlah sampel penelitian agar hasil tidak menjadi bias karena sampel yang terbilang kecil.

Kata kunci : Pengetahuan, perawatan payudara, ibu nifas, sikap.

Daftar Pustaka : 44 (2019-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND BREAST CARE ATTITUDES IN POSTPARTUM MOTHERS AT NAGASWIDAK PUBLIC HEALTH CENTER, PALEMBANG

Lina Purnama Sari

Universitas Strada Indonesia

Linathamrin36@gmail.com

The postpartum period (Puerperium) is the recovery period starting from the completion of childbirth until the reproductive organs return to their pre-pregnancy state. The World Health Organization (2022) reported that the percentage of breastfeeding women experiencing milk engorgement averages 87.06%, or approximately 8,242 cases. Meanwhile, the United Nations Children's Fund (UNICEF) indicated that around 17,230,142 breastfeeding mothers worldwide experience issues such as nipple fissures, breast swelling due to milk engorgement, and mastitis.

This study used a quantitative analytical survey method with a cross-sectional approach. The population in this study included all postpartum mothers in the working area of Nagaswidak Public Health Center in 2024. The sample consisted of 30 participants, selected using total sampling techniques. Data were analyzed using the Chi-Square Test.

The study results showed a relationship between knowledge and breast care attitudes in postpartum mothers at Nagaswidak Public Health Center, Palembang. Statistical analysis using the Chi-Square test showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant relationship between knowledge and breast care attitudes in postpartum mothers at Nagaswidak Public Health Center, Palembang, in 2024.

This study suggests increasing the sample size to avoid bias due to the relatively small sample.

Keywords: *Knowledge, breast care, postpartum mothers, attitude.*

References: *44 (2019-2024)*