

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS STRADA INDONESIA**

Skripsi, Maret 2025

Inneristi

Devy Putri Nursanti

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap
Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia Di SMA
Negeri 2 Muara Pinang**

(xii + 67 Halaman + 7 tabel + 7 lampiran)

ABSTRAK

Anemia didefinisikan sebagai suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin(Hb) kurang dari normal. Menurut WHO (2022) prevalensi kejadian anemia pada perempuan usia 15 tahun ke atas di Indonesia sebesar 23%, angka tersebut lebih tinggi dari prevalensi rata-rata global sebesar 12%. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif *Quasy Experiment* dengan *One Group Control Pre-Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi remaja putri kelas X sampai XII tahun ajaran 2023/2024 di SMA Negeri 2 Muara Pinang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 139 orang, dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan signifikan pada pengetahuan dan sikap remaja putri setelah diberikan intervensi. Rata-rata nilai pengetahuan meningkat dari 55,33 menjadi 71,37, sedangkan nilai sikap meningkat dari 27,15 menjadi 80,83. Analisis statistik menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan nilai *p value* 0,000 ($p < 0,05$), yang artinya pendidikan kesehatan dengan media audiovisual berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pencegahan anemia. Saran dalam penelitian ini adalah bagi peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain yang memengaruhi pengetahuan dan sikap remaja putri terkait anemia.

**Kata kunci : Media audiovisual, pengetahuan, pendidikan Kesehatan, sikap.
Daftar Pustaka : 37 (2019-2024)**

**BACHELOR'S DEGREE IN MIDWIFERY
FACULTY OF NURSING AND MIDWIFERY
STRADA INDONESIA UNIVERSITY**

Skripsi, March 2025

Inneristi

Devy Putri Nursanti

***The Influence of Health Education Using Audiovisual Media on the Knowledge and Attitudes of Female Adolescents Regarding Anemia Prevention at SMA Negeri 2 Muara Pinang
(xii + 67 pages + 7 tables + 7 Attachment)***

ABSTRACT

Anemia is defined as a condition in which the number of red blood cells or hemoglobin (Hb) is below normal. According to WHO (2022), the prevalence of anemia among females aged 15 and above in Indonesia is 23%, which is higher than the global average prevalence of 12%. This study was a quantitative Quasi-Experimental research with a One Group Control Pre-Post Test Design. The population in this study consisted of all female students from grades X to XII in the 2023/2024 academic year at SMA Negeri 2 Muara Pinang. The sample size was 139 students, selected using the stratified random sampling technique. Data were analyzed using the Wilcoxon test. The results of the study showed a significant increase in the knowledge and attitudes of female adolescents after the intervention. The average knowledge score increased from 55.33 to 71.37, while the attitude score increased from 27.15 to 80.83. Statistical analysis using the Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that health education using audiovisual media had a significant effect on improving the knowledge and attitudes of female adolescents regarding anemia prevention. The recommendation of this study is for future researchers to explore other factors that influence the knowledge and attitudes of female adolescents regarding anemia.

Keywords: *Audiovisual media, knowledge, health education, attitude.*

References: 37 (2019-2024)