

**ANALISIS EFEKTIVITAS TERAPI LONG ACTING PADA
PASIENT DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT INAP
DI RSUD JOMBANG**

*Elinda Dwi Sari, Anggi Restyana
Universitas Strada Indonesia
Email : elindadwisari28@gmail.com*

ABSTRAK

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis dengan prevalensi yang tinggi di Indonesia, termasuk diprovinsi Jawa Timur. penatalaksanaan terapi insulin menjadi penting terutama bagi pasien rawat inap yang tidak merespon terapi oral. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi insulin long acting pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani perawatan di RSUD Jombang. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif terhadap data rekam medik 50 pasien diabetes mellitus tipe 2 periode tahun 2023. Parameter efektivitas terapi dinilai melalui kadar glukosa dalam darah sewaktu awal masuk RSUD Jombang dan sebelum keluar dari RSUD Jombang, lama rawat inap , serta biaya perawatan. Hasil menunjukkan bahwa mayoritas pasien berjenis kelamin perempuan (72%) dengan usia terbanyak yaitu kurang dari <59 tahun (58%) dan pendidikan terakhir SD (48%). Lama rawat inap terbanyak adalah 2 hari (28%) dengan rata - rata 4,02 hari. Terapi insulin long acting menunjukkan penurunan kadar glukosa dalam darah pada 54% pasien <200 mg/dl saat keluar. Biaya terbesar berasal dari penggunaan obat Rp 60.471.963 ribu. Kesimpulannya yaitu terapi insulin long acting efektif dalam menurunkan kadar glukosa dalam darah dan mendukung perbaikan klinis dalam waktu perawatan yang relatif singkat.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Insulin long acting, efektivitas terapi, rawat inap, RSUD Jombang

**ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF LONG ACTING THERAPY IN
INPATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT JOMBANG
REGIONAL HOSPITAL**

*Elinda Dwi Sari¹, Anggi Restyana²
Universitas Strada Indonesia
Email: elindadwisari28@gmail.com*

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is one of the chronic diseases with a high prevalence in Indonesia, including in East Java province. Insulin therapy management is important, especially for hospitalized patients who do not respond to oral therapy. This study aims to analyze the effectiveness of long-acting insulin therapy in patients with type 2 diabetes mellitus undergoing treatment at Jombang Regional Hospital. The research design used was quantitative descriptive with a retrospective approach to medical record data of 50 patients with type 2 diabetes mellitus for the period 2023. The parameters of therapy effectiveness were assessed through blood glucose levels when first admitted to Jombang Regional Hospital and before leaving Jombang Regional Hospital, length of hospitalization, and treatment costs. The results showed that the majority of patients were female (72%) with the highest age being less than <59 years (58%) and the last education was elementary school (48%). The longest length of hospitalization was 2 days (28%) with an average of 4.02 days. Long-acting insulin therapy showed a decrease in blood glucose levels in 54% of patients <200 mg/dl at discharge. The largest cost comes from the use of drugs Rp 60,471,963 thousand. The conclusion is that long-acting insulin therapy is effective in lowering blood glucose levels and supporting clinical improvement in a relatively short treatment time.

Keywords : *Type 2 Diabetes Mellitus, Long-acting insulin, effectiveness of therapy, hospitalization, Jombang Regional Hospital*