

DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, F., Yusuf, A. M., & Marjohan, M. (2016). Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Modeling dalam Meningkatkan Efikasi Diri Siswa dalam Menghadapi Ujian. *Konselor*, 5(1), 42. <https://doi.org/10.24036/02016516485-0-00>
- Aryanti, M., & Dartiwen. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah di Desa Karangsong. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 10(2), 69–75.
- Ayuni, F. (2012). Pengetahuan tentang Menyusui dan Intensi Menyusui pada Ibu Hamil Usia Remaja. In *Fakultas Ilmu Keperawatan*. Universitas Indonesia.
- Ayuningtyas, B. Y. O., & Oktanasari, W. (2023). Pengaruh efikasi diri ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif di RSUD Aghisna Medika Kroya. *Jurnal Bina Cipta Husada. Jurnal Kesehatan Dan Science*, XIX(1), 124–135. <https://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/97>
- Febriani, A., Kamsiah, & Marleni, W. A. (2018). Pelaksanaan 7 Kontak Asi pada Keberhasilan Menyusui. *Jurnal Media Kesehatan*, 11(1), 007–011. <https://doi.org/10.33088/jmk.v11i1.350>
- Fitria, M., Kurniawati, D., & Juliningrum, P. (2021). Gambaran Efikasi Diri Maternal pada Ibu Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Jember. *E-Journal Pustaka Kesehatan*, 9(3), 129–135.
- Hapsari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. In *Wineka Media (Pertama)*. Wineka Media.
- Heaman, M., Kingston, D., Chalmers, B., Sauve, R., Lee, L., & Young, D. (2013). Risk Factors for Preterm Birth and Small-for-Gestational-Age Births among Canadian Women. *Paediatr Perinat Epidemiol*, 27(Januari), 54–61.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Kemenkes RI. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Kemenkes RI. (2015). Profil Kesehatan Indonesia 2014. In *Kementerian Kesehatan RI*. Kemenkes RI.
- Leahy-Warren, P., McCarthy, G., & Corcoran, P. (2011). First-time Mothers: Social Support, Maternal Parental Self-Efficacy and Postnatal Depression. *Journal of Clinical Nursing*, Maret. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2011.03701.x>
- Matdoan, S., & Dolang, M. W. (2020). Pengaruh Konseling Teknik Menyusui yang Benar terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Ibu Post Partum. *Pasapua Health Journal*, 2(1), 25–30.
- Muchtar, A. S., Fatmasanti, A. U., Musni, M., & Novianti, I. (2021). Efikasi Diri

- Ibu Terhadap Efektifitas Menyusui Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(1), 11–16. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i1.3579>
- Musiskah. (2014). *Pengalaman Ibu Primipara dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kembangan Utara Jakarta Barat*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Permata, T. R., Diah Damayani, A., & Parahita Supraba, N. (2020). Analisis Perbedaan Breastfeeding Efficacy Sebelum Dan Setelah Diberikan Teknik Relaksasi Autogenic Training. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2), 13–17. <https://doi.org/10.33867/jaia.v5i2.178>
- Sandi, R. W. (2018). *Pengaruh Konseling terhadap AKseptor KB dalam Pengambilan Keputusan Alat Kontrasepsi pada Masa Nifas di Klinik Pratama Niar Tahun 2018*. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
- Sipsma, H. L., Magriples, U., Divney, A., Gordon, D., Gabzdyl, E., & Kershaw, T. (2013). Breastfeeding Behaviour among Adolescents: Initiation, Duration, and Exclusivity. *National Institutes of Health*, 53(3), 394–400. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2013.04.005>. Breastfeeding
- UNICEF. (2016). *Annual Report 2015*. UNICEF.
- Vidayanti, V., & Wahyuningsih, M. (2017). Efektivitas Konseling Laktasi terhadap Efikasi Diri dan Kemampuan Menyusui Ibu Pasca Bedah Sesar. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(2).
- Wahyuni, R., Sinaga, E. G., & Agustiningsih, D. (2023). Efektivitas Pemberian Kurma terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Hari Pertama Post Partum. *Avicenna: Journal of Health Research*, 6(1), 71–80.
- WHO. (2023). *Adolescents Health*. WHO.
- Yasmin, G., Kumar, A., & Parihar, B. (2014). Teenage Pregnancy - Its Impact on Maternal and Fetal Outcome. *International Journal of Scientific Study*, 1(6), 9–13.
- Yulianti, H., & Mirong, I. D. (2022). Pengetahuan dan Efikasi Diri Menyusui pada Ibu Postpartum Remaja setelah Konseling Laktasi. *Syntax Literate*, 7(11).
- Zakaria, Hadju, V., As'ad, S., & Bahar, B. (2016). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor terhadap Kuantitas dan Kualitas Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan. *Jurnal MKMI*, 12(3), 161–169.

LAMPIRAN

Lampiran 1.

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Kepada

Yth. Pasien Ruang Nifas

RSU Muhammadiyah Ponorogo

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia Kediri,

Nama : Endang Widi Astutik

Nim : 2281A1531

Bermaksud mengadakan penelitian mengenai “Efektivitas Konseling Laktasi Terhadap Efikasi Diri Ibu Postpartum Remaja Dalam Menyusui Di Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo”. Untuk mengambil persyaratan tugas akhir di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia Kediri.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data tentang kemampuan diri ibu postpartum remaja dalam menyusui di Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Sehubungan dengan hal ini tersebut, lembar permohonan ini untuk mengajukan permohonan kepada anda untuk berpartisipasi dengan penelitian saya.

Keikutsertaan anda dalam penelitian guna membantu saya dalam melengkapi data yang saya butuhkan untuk penelitian bersifat sukarela dan saya akan menjamin kerahasiaan data yang anda menyetujui, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Atas perhatian dan partisipasi anda, saya ucapkan terimakasih.

Kediri, Oktober 2023

Pemohon

Peneliti

(.....)

(.....)

Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur Konseling Laktasi

 RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO	KONSELING LAKTASI		
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No. dokumen:	Revisi:	Halaman: 1
	Tanggal Terbit:	Ditetapkan, Direktur dr. Barunanto Ashadi, M.Si	
Pengertian	Salah satu upaya yang dilakukan oleh tenaga kesehatan (konselor) untuk membantu ibu dalam mencapai keberhasilan menyusuinya.		
Tujuan	Untuk membantu ibu mengatasi masalah-masalah dalam kegiatan menyusui agar dapat menyusui secara eksklusif selama 6 bulan dan melanjutkan sampai 2 tahun atau lebih.		
Kebijakan	Peraturan Direktur RSU Muhammadiyah Ponorogo Tentang Pedoman Pelayanan Ponek		
Referensi	Permenkes No. 75 Tahun 2014 tentang Manajemen Laktasi Kemenkes RI Direktorat Bina Gizi dan KIA 2013. Rencana Aksi Akselerasi Pemberian ASI Eksklusif 2012-2014		
Ruang Lingkup	Ruang Bersalin, Ruang Nifas		
Alat dan Bahan	Lieflet, Boneka Bayi, Sputit		
Prosedur	1. Petugas menanyakan identitas (nama, umur, jenis kelamin dan alamat) ibu dan bayi. 2. Petugas menanyakan kondisi kesehatan ibu dan bayi. 3. Petugas menanyakan riwayat ibu dalam menyusui. 4. Petugas menilai dan mengamati kegiatan menyusui. 5. Petugas melakukan konseling laktasi sesuai dengan keluhan ibu. 6. Petugas mengkonsultasikan dengan dokter/bayi yang perlu penanganan lebih lanjut. 7. Petugas melaksanakan pencatatan dan pelaporan		

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Konseling Laktasi

Kode Responden : (diisi oleh peneliti)

Tanggal pengisian :

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Agama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Paritas :



KUESIONER PENELITIAN

Breastfeeding Self- efficacy Scale-Short Form (BSES-SF)

Kuesioner ini terdiri dari 14 pernyataan. Disetiap pernyataan terdapat pilihan jawaban sebagai berikut:

- 1 = tidak percaya diri sama sekali
 2 = tidak terlalu percaya diri
 3 = kadang-kadang percaya diri
 4 = percaya diri
 5 = sangat percaya diri

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban				
		1	2	3	4	5
1.	Saya selalu memastikan bahwa bayi saya sudah mendapatkan ASI					
2.	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan menyusui seperti tugas menantang lainnya					
3.	Saya memberikan ASI kepada bayi saya tanpa tambahan susu formula					
4.	Saya memastikan bahwa bayi saya melekat dengan tepat saat menyusui					
5.	Saya mampu menciptakan keadaan menyusui yang nyaman bagi saya					
6.	Saya akan tetap menyusui bayi saya bahkan saat bayi saya menangis					
7.	Saya ingin terus menyusui					
8.	Saya tetap nyaman dalam menyusui saat ada anggota keluarga atau orang lain disekitar saya					
9.	Saya puas dengan pengalaman menyusui saya					
10.	Saya tetap menyusui meskipun menyita waktu					
11.	Saya memberikan ASI kepada bayi saya dengan satu payudara sampai habis lalu beralih ke payudara sebelahnya					
12.	Saya terus menyusui bayi saya sampai bayi saya terlihat kenyang (missal bayi melepaskan puting dengan sendiri)					
13.	Saya menyusui sesuai dengan kebutuhan bayi					
14.	Saya memahami kapan bayi saya merasa kenyang					
Jumlah						

Kuesioner ini di adopt dari penelitian Syafitriah (2021)

Lampiran 4. Leaflet



Teknik dasar MENYUSUI

- Sebelum menyusui, keluarkan ASI sedikit, oleskan pada puting dan areola (kalang) sebagai desinfektan dan untuk menjaga kelembapan puting.
- Letakkan bayi menghadap payudara ibu. Pegang belakang bahu bayi dengan satu lengan. Kepala bayi terletak di lekungan siku ibu. Tahan bokong bayi dengan telapak tangan.
- Untuk memasukkan payudara kemulut bayi, pegang payudara dengan ibu jari di atas dan jari yang lain menopang di bawahnya. Jangan menekan puting susu atau areolanya saja.
- Beri bayi rangsangan membuka mulut (rooting reflex) dengan cara menyentuh pipi atau sisi mulut bayi dengan puting. Setelah bayi membuka mulut, segera dekatkan puting ke mulut bayi.
- Pastikan bayi tidak hanya mengisap puting, tetapi seluruh areola masuk kedalam mulutnya.

- Gunakan jari untuk menekan payudara dan menjauhkan hidung bayi agar pernafasnya tidak terganggu.
- Jika bayi telah berhenti menyusui, tetapi masih bertahan di payudara, jangan menariknya dengan kuat. Hentikan isapan dengan menekan payudara atau meletakkan jari anda pada ujung mulut bayi agar ada udara yang masuk.
- Selama menyusui, tataplah bayi penuh kasih sayang.
- Jangan khawatir jika bayi belum terampil mengisap karena baik ibu maupun bayi masih belajar. Dibutuhkan ketenangan, kesabaran, dan latihan agar proses menyusui menjadi lancar.





ASI EKSKLUSIF



Pengertian Laktasi

Laktasi yaitu proses memberikan susu langsung kepada bayi dari payudara ibu. Reflek hisap yang ada pada bayi digunakan untuk memperoleh ASI (Air Susu Ibu). Laktasi merupakan keseluruhan kegiatan yang dimulai dari ASI (Air Susu Ibu) dibuat sampai bayi menekan ASI (Air Susu Ibu). Menyusui atau laktasi merupakan proses terbantu ASI (Air Susu Ibu) yang melibatkan hormone prolactin dan merupakan keluarnya hormone oksitosin.

Manfaat Laktasi

Untuk bayi :

- Mengandung zat gizi yang sesuai dengan kebutuhan
- Terkandung zat proktetik
- Membuat psikologis menjadi lebih baik
- Pertumbuhan yang baik
- Karies dentis dapat dikurangi
- Mengurangi kejadian malokulasi

Untuk Ibu :

- Terbentuknya hormon oksitosin
- Metode KB alami
- Ibu merasa senang dan merasa dibutuhkan bayi





Mengapa perlu ASI eksklusif 6 bulan?

Alasan mengapa ASI eksklusif perlu diberikan selama 6 bulan yaitu :

- Dapat membuat tumbuh kembang bayi menjadi baik dikarenakan kandungan gizi yang ideal pada ASI
- Pencernaan bayi dibawah umur 6 bulan belum sempurna sehingga belum mampu mencerna makanan
- Susu formula tidak dianjurkan diberikan karena dapat memperberat beban dan fungsi ginjal bayi.
- Banyak makanan tambahan yang mengandung pengawet dan zat pewarna yang tidak baik untuk kesehatan.
- Makanan tambahan yang diberikan pada bayi sebelum 6 bulan mungkin akan menimbulkan alergi pada bayi



Lampiran 5. Dokumentasi Studi Pendahuluan Penelitian



Gambar 1. Studi Pendahuluan

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Bakesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI
 Nomor : 072 / 638 / 405.28 / 2023

Berdasarkan surat dari Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, tanggal 22 November 2023, Nomor : 000557/IIK STRADA/2/2.2.4.2/II/2023, Perihal Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	: ENDANG WIDI ASTUTIK Mhs. Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Alamat	: Dukuh Tunjungan RT 002/RW 007 Ds. Blembem Kec. Jambon Kab. Ponorogo
Thema / Acara Survey / Research / PKL / Pengumpulan data/Magang Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	: "Efektivitas Konseling Laktasi Terhadap Efikasi Diri Ibu Postpartum Remaja Dalam Menyusui di Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo" RSU Muhammadiyah Ponorogo
Tujuan Penelitian	: Program Studi S1 Kebidanan
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	: 2 (Dua) Bulan Mulai Surat Dikeluarkan
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Baru
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	: Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Anggota Peneliti	: -
Nama Lembaga	: Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 23 November 2023

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO
 Kepala Biro, Wawasan Kebangsaan Dan Ketahanan
 Ekonomi, Sosial, Budaya, Agama



BAMBANG HERMAWAN, SE.
 NIP. 19760305 200212 1 005

Tembusan Yth :
 Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
 Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Tempat Penelitian



RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

TERAKREDITASI NOMOR: LARSI/SERTIFIKAT/071/12/2022
 Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273, 486111 Fax. 486111
 E-mail: rsum_ponorogo@yahoo.com



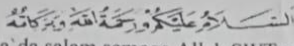
Nomor : 2327/IV.5.AU/A/2023

Lampiran : -

Perihal : **Ijin Penelitian**

Ponorogo, 29 Jumadil Awal 1445 H
 12 desember 2023 M

Kepada Yth.
IIK STRADA INDONESIA
 di-
 Tempat

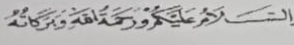


Ba'da salam semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan kepada kita untuk menunaikan kewajiban mengamalkan perintah-perintah-Nya dan mengikuti sunnah Rasul-Nya. Amin.

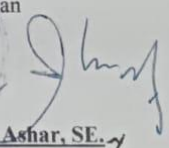
Menindaklanjuti surat dari IIK STRADA INDONESIA Nomor: 001600/IIK-STRADA/2/2.2.4.2/11/2023 tanggal 22 November 2023 perihal Ijin Penelitian. Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan tersebut untuk melakukan kegiatan ~~mencari data/~~ karya tulis/skripsi/penelitian dengan nama mahasiswa **Endang Widi Astutik** dan judul/data: **Efektifitas Konseling Laktasi Terhadap Efikasi Diri Ibu Postpartum Remaja Dalam Menyusui di Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo.**

Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami buat untuk mendapatkan perhatian bagi yang berkepentingan dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.



An. Direktur
 Wakil Direktur Administrasi &
 Keuangan



Wahid Ashar, SE.
 NIK. 980015

Tembusan disampaikan yth :

1. Manager Keperawatan
2. Arsip



Surabaya - Gresik - Lamongan - Babat - Sumberejo - Bojonegoro - Tuban - Sidoarjo - Mojokerto - Mojoagung - Jombang - Nganjuk
 Kota Kediri - Kab. Kediri - Madiun - Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Malang - Probolinggo - Rogojampi - Banyuwangi

Lampiran 8. Surat Layak Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jalan Manila No. 37 Sumberece Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepik.ik-strada.ac.id>, e-mail: kepikstrada@gmail.com

KETERANGAN KELAIKAN ETIK “ETHICAL CLEARANCE”

Nomor: 000525/EC/KEPK/I/11/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: Efektivitas Konseling Laktasi Terhadap Efikasi Diri Ibu Postpartum Remaja Dalam Menyusui Di Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo

Peneliti Utama : Endang Widi Astutik
Principal Researcher

Anggota Peneliti
Members of Researcher

Nama Institusi : Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.

Ditetapkan di : Kediri

Specified in

Tanggal : 15 November 2023

Date

Ketua,

Chairwoman,



Keterangan:

Notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan

This ethical clearance is effective for one year from the due date

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian

If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 9.

TABULASI DATA

No.	Nama	Usia	Agama	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas
1	NY. M	23	Islam	SMP	IRT	1
2	NY. K	19	Islam	SMP	IRT	1
3	NY. R	21	Islam	SMA	IRT	1
4	NY. F	24	Islam	S1	IRT	2
5	NY. D	21	Islam	SMA	IRT	1
6	NY. D	20	Islam	SMP	IRT	2
7	NY. S	23	Islam	S1	GURU	1
8	NY. R	22	Islam	SMA	IRT	1
9	NY. E	23	Islam	SMA	IRT	1
10	NY. F	22	Islam	SMA	IRT	1
11	NY. R	23	Islam	SMA	IRT	2
12	NY. F	20	Islam	SMA	IRT	1
13	NY. A	21	Islam	SMA	IRT	1
14	NY. R	21	Islam	SMA	IRT	1
15	NY. R	22	Islam	SMA	IRT	1
16	NY. A	22	Islam	SMA	IRT	1
17	NY. L	21	Islam	SMP	IRT	1
18	NY. A	24	Islam	SMA	IRT	1
19	NY. R	24	Islam	DIPLOMA	PNS	1
20	NY. D	23	Islam	SMA	IRT	1
21	NY. Y	22	Islam	SMP	IRT	2
22	NY. E	22	Islam	SMA	IRT	1
23	NY. M	23	Islam	SMP	IRT	2
24	NY. D	23	Islam	SMA	IRT	1
25	NY. R	19	Islam	SMK	IRT	1
26	NY. D	24	Islam	SMA	IRT	1
27	NY. A	16	Islam	SMP	IRT	1
28	NY. M	19	Islam	SMK	IRT	1
29	NY. N	18	Islam	SMP	IRT	1
30	NY. N	23	Islam	SMA	SWASTA	1

Efikasi Diri Pretest														
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total Skor
3	2	3	2	4	2	3	2	3	4	2	4	2	2	38
1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	2	21
3	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	24
2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	38
2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	34
3	3	2	2	3	3	2	2	4	4	2	3	3	3	40
3	2	3	4	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	41
3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	33
3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	38
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	44
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	40
3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	36
2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	32
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	45
2	3	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	30
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	37
2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	21
2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	35
3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	32
3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	30
2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	33
2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	35
3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	2	3	2	38
3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	36
3	2	3	5	5	1	5	1	3	3	1	5	5	3	45
4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	51
2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	34
3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	36
4	2	4	2	3	4	5	4	2	4	2	3	3	2	44
4	3	4	3	4	1	3	4	3	3	4	4	3	3	46

Lampiran 10. Uji Statistika

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 20 Tahun	7	23.3	23.3	23.3
	21-24 Tahun	23	76.7	76.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	8	26.7	26.7	26.7
	SMA	19	63.3	63.3	90.0
	Diploma	1	3.3	3.3	93.3
	Sarjana	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	27	90.0	90.0	90.0
	PNS	2	6.7	6.7	96.7
	Pegawai Swasta	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Paritas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Paritas Ke-1	25	83.3	83.3	83.3
	Paritas Ke-2	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Efikasi Diri Pre-Test			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	7	23.3	23.3	23.3
	Sedang	23	76.7	76.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Efikasi Diri Posttest			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	3	10.0	10.0	10.0
	Tinggi	27	90.0	90.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Efikasi Diri Pre-Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Usia * Efikasi Diri Posttest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Pendidikan * Efikasi Diri Pre-Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Pendidikan * Efikasi Diri Posttest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Pekerjaan * Efikasi Diri Pre-Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Pekerjaan * Efikasi Diri Posttest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Paritas * Efikasi Diri Pre-Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Paritas * Efikasi Diri Posttest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Usia * Efikasi Diri Pre-Test Crosstabulation

			Efikasi Diri Pre-Test		
			Rendah	Sedang	Total
Usia	≤ 20 Tahun	Count	1	6	7
		% of Total	3.3%	20.0%	23.3%
	21-24 Tahun	Count	6	17	23
		% of Total	20.0%	56.7%	76.7%
Total		Count	7	23	30
		% of Total	23.3%	76.7%	100.0%

Usia * Efikasi Diri Posttest Crosstabulation

			Efikasi Diri Posttest		
			Sedang	Tinggi	Total
Usia	≤ 20 Tahun	Count	1	6	7
		% of Total	3.3%	20.0%	23.3%
	21-24 Tahun	Count	2	21	23
		% of Total	6.7%	70.0%	76.7%
Total		Count	3	27	30
		% of Total	10.0%	90.0%	100.0%

Pendidikan * Efikasi Diri Pre-Test Crosstabulation

		Efikasi Diri Pre-Test		Total	
		Rendah	Sedang		
Pendidikan	SMP	Count	2	6	8
		% of Total	6.7%	20.0%	26.7%
	SMA	Count	4	15	19
		% of Total	13.3%	50.0%	63.3%
	Diploma	Count	1	0	1
		% of Total	3.3%	0.0%	3.3%
	Sarjana	Count	0	2	2
		% of Total	0.0%	6.7%	6.7%
Total	Count	7	23	30	
	% of Total	23.3%	76.7%	100.0%	

Pendidikan * Efikasi Diri Posttest Crosstabulation

		Efikasi Diri Posttest		Total
		Sedang	Tinggi	
Pendidikan	SMP	Count	3	5
		% of Total	10.0%	16.7%
	SMA	Count	0	19
		% of Total	0.0%	63.3%
	Diploma	Count	0	1
		% of Total	0.0%	3.3%
	Sarjana	Count	0	2
		% of Total	0.0%	6.7%
Total	Count	3	27	
	% of Total	10.0%	90.0%	

Pekerjaan * Efikasi Diri Pre-Test Crosstabulation

		Efikasi Diri Pre-Test		Total
		Rendah	Sedang	
Pekerjaan	IRT	Count	6	21
		% of Total	20.0%	70.0%
	PNS	Count	1	1
		% of Total	3.3%	3.3%
	Pegawai Swasta	Count	0	1
		% of Total	0.0%	3.3%
	Total	Count	7	23
		% of Total	23.3%	76.7%

Pekerjaan * Efikasi Diri Posttest Crosstabulation

		Efikasi Diri Posttest		Total
		Sedang	Tinggi	
Pekerjaan	IRT	Count	3	24
		% of Total	10.0%	80.0%
	PNS	Count	0	2
		% of Total	0.0%	6.7%
	Pegawai Swasta	Count	0	1
		% of Total	0.0%	3.3%
	Total	Count	3	27
		% of Total	10.0%	90.0%

Paritas * Efikasi Diri Pre-Test Crosstabulation

		Efikasi Diri Pre-Test		Total
		Rendah	Sedang	
Paritas	Paritas Ke-1	Count	7	18
		% of Total	23.3%	60.0%
	Paritas Ke-2	Count	0	5
		% of Total	0.0%	16.7%
	Total	Count	7	23
		% of Total	23.3%	76.7%

Paritas * Efikasi Diri Posttest Crosstabulation

		Efikasi Diri Posttest		Total
		Sedang	Tinggi	
Paritas	Paritas Ke-1	Count	3	22
		% of Total	10.0%	73.3%
	Paritas Ke-2	Count	0	5
		% of Total	0.0%	16.7%
	Total	Count	3	27
		% of Total	10.0%	90.0%

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Efikasi Diri Posttest - Efikasi Diri Pre-Test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	29 ^b	15.00	435.00
	Ties	1 ^c		
	Total	30		

- a. Efikasi Diri Posttest < Efikasi Diri Pre-Test
 b. Efikasi Diri Posttest > Efikasi Diri Pre-Test
 c. Efikasi Diri Posttest = Efikasi Diri Pre-Test

Test Statistics^a

Efikasi Diri Posttest - Efikasi Diri Pre-Test	
Z	-5.058 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on negative ranks.



Lampiran 11. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian

Foto saat peneliti meminta tanda tangan inform consent



Foto saat peneliti melakukan konseling



Foto saat responden mengisi kuisioner



Lampiran 12.**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI**

“Efektivitas Konseling Laktasi Terhadap Efikasi Diri Ibu Postpartum Remaja

Dalam Menyusui Di Ruang Nifas RSUD Muhammadiyah Ponorogo”

NAMA : Endang Widi Astutik

NIM : 2281A1531

NAMA PEMBIMBING : Bd. Putri Eka Sejati, SST., M.Kes.

No	Hari / Tanggal	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
1.	29 Agustus 2023	Mengajukan Judul: Peran konseling Laktasi Dengan Penerapan Media Terhadap Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Postpartum Di Ruang Nifas RSUD Muhammadiyah Ponorogo Pengajuan Revisi Judul: Efektivitas Konseling Laktasi Terhadap Efikasi Diri Ibu Postpartum Remaja Dalam Menyusui Di Ruang Nifas RSUD Muhammadiyah Ponorogo Saran Pembimbing : ACC judul dan lanjut ke tahap BAB I	
2.	12 September 2023	Konsul 1: BAB I Revisi: Latar belakang di paragraf 8 spesifikkan efikasi diri pada ibu postpartum remaja. Tambahkan tujuan khusus identifikasi diri sebelum konseling, setelah konseling dan menganalisa efikasi diri sebelum dan sesudah konseling.	
3.	13 September 2023	Konsul ke 2: Revisi BAB I	

4.	19 September 2023	Revisi: BAB I tambahkan studi pendahuluan dan lanjut BAB II dan BAB III	
5.	26 September 2023	Konsul ke 3: BAB I, BAB II, BAB III	
6.	28 September 2023	Revisi: BAB III pada definisi operasional pada variable tambahkan usia 12-24 tahun. Lampirkan questioner efikasi diri dan SOP konseling	
7.	2 Oktober 2023	Konsul ke 4: BAB I, BAB II, BAB III Questioner dan SOP	
8.	3 Oktober 2023	Revisi: BAB III metode penelitian diganti dengan metode penelitian quasi eksperimen pre-test dan post-test. Jelaskan proses pengambilan data dimulai dari memberikan questioner pre-test kemudian memberikan intervensi konseling dilanjutkan dengan questioner pre-test.	
9.	7 Oktober 2023	Konsul ke 5: BAB I, BAB II, BAB III	
10.	10 Oktober 2023	ACC Ujian Proposal Kirim lembar persetujuan dan lembar konsul	
11.	19 Oktober 2023	Ujian Proposal: Perbaiki TIM Penguji & Pembimbing: 1. Di bagian lembar surat pernyataan dihapus saja karena masih proposal	

		2. Latar belakang, di studi pendahuluan tambahkan permasalahan yang lebih kompleks, yang ada di ruang nifas RSUD Muhammadiyah Ponorogo 3. BAB II dibagian kerangka konsep bagian hipotesis ubah dengan adanya pengaruh efektifitas konseling terhadap ibu postpartum remaja dalam menyusui di ruang Nifas RSUD Muhammadiyah Ponorogo 4. BAB III dibagian kerangka kerja yang analisis data di ganti menggunakan wilcoxon signed rank test biar sesuai dengan DO di bagian skala data 5. Untuk proses penelitian di mohon waktu pengisian kuesioner setelah dilakukan konseling ketika sebelum KRS, biar lebih efektif 6. Untuk lembar kuesioner yang bagian identitas responden tambahkan paritas & di bagian pemberian konseling di hapus saja 7. Tambahkan lembar leaflet	
12.	24 Oktober 2023	Konsul Hasil Revisi Proposal	
13.	1 November 2023	Revisi: Untuk daftar Pustaka 10 tahun terakhir Bagian lampiran 4. Gunakan leaflet karya sendiri jangan menggunakan leaflet RS	

14.	3 Januari 2024	Konsul BAB IV, V, VI dan Lampiran	
15.	9 Januari 2024	Revisi: Lengkapi Bagian Abstrak Bagian karakteristik variabel semua kategori dicantumkan tinggi, sedang, rendah (sesuai definisi operasional)	
16.	13 Januari 2024	Konsul Hasil Revisi: Bagian Asbtrak Bagian Karakteristik Variabel	
17.	13 Januari 2024	ACC Ujian Skripsi	
18.	1 Februari 2024	Ujian Skripsi: Perbaikan TIM Penguji & Pembimbing: 1. Bab V Pembahasan lebih di perluas atau diperjelas secara terperinci sesuai hasil saat melakukan penelitian, 2. Dibagian tabulasi di jelaskan per item sesuai simbol kategori pilihan jawaban 3. Bagian dokumentasi, wajah responden di blur & di beri keterangan yang sesuai.	
19.	7 Februari 2024	Konsul revisi Ujian Skripsi	

Lampiran 13.**RIWAYAT HIDUP**

	Nama Lengkap	Endang Widi Astutik
	Jenis Kelamin	Perempuan
	Program Studi	S1 Kebidanan
	NIM	2281A1531
	Tempat & Tanggal Lahir	Ponorogo, 05 Mei 1988
	E-mail	widhiastutik88@gmail.com
	No Telpn	085784641000

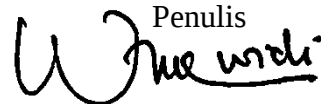
Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Institusi	Tahun Masuk - Lulus
TK	TK Dharma Wanita Ds. Pulosari, Kec. Badegan	1994-1995
SD	SDN 02 Blembem, Kec Jambon	1995-2001
SMP	SMP Ma'arif 4 Kauman Ponorogo	2001-2004
SMA	SMA Bhakti Ponorogo	2004-2007
Perguruan Tinggi	STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	2008-2011

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan pelaporan Pengabdian Masyarakat.

Ponorogo, 7 Februari 2024

Penulis



Endang Widi Astutik
NIM 2281A1531