

HUBUNGAN KECEMASAN DALAM KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KETUBAN PECAH DINI MENJELANG PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUMBE KABUPATEN MERAUKE

Mega Rianti Rahim Dahlan¹, Tety Ripursari²
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Email : Megariantirahim_dahlan@gmail.com

ABSTRAK

Ketuban pecah dini (KPD) merupakan robeknya suatu membran fetus sebelum terjadinya suatu proses persalinan. Kecemasan dapat menyebabkan kejadian ketuban pecah dini terjadi sebelum usia 37 minggu. Kecemasan ditandai dengan kondisi emosional seseorang yang tidak menyenangkan dengan rasa takut dan khawatir. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecemasan dalam kehamilan dengan kejadian ketuban pecah dini menjelang persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kumbe Kabupaten Merauke.

Desain penelitian ini adalah analitik korelasional dengan pendekatan waktu cross seccional. Sampel dalam penelitian ini adalah Sebagian ibu hamil menjelang persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kumbe Kabupaten Merauke berjumlah 50. Metode pengambilan sampel menggunakan tehnik accidental Sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi.

Diketahui bahwa dari 50 responden sebagian besar terjadi kecemasan ringan sebanyak 21 responden (42,0%) sedangkan yang mengalami ketuban pecah dini sebanyak 32 responden (64,0%). Hasil uji statistik dengan Chi Square menunjukkan bahwa tingkat signifikansi $0,000 < \alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima dengan demikian bahwa ada hubungan kecemasan dalam kehamilan dengan kejadian ketuban pecah dini menjelang persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kumbe Kabupaten Merauke.

Disimpulkan bahwa bahwa terjadinya ketuban pecah dini dikarenakan faktor kecemasan menjelang persalinan. Rasa cemas yang tinggi dapat mempengaruhi psikologis ibu. Sehingga diperlukan adanya penguatan edukasi tentang persiapan fisik dan psikologis menjelang persalinan.

Kata Kunci : Kecemasan, Ketuban Pecah Dini, Menjelang Persalinan

ABSTRACT

Premature rupture of membranes (KPD) is the tearing of a fetal membrane before the birth process occurs. Anxiety can cause premature rupture of membranes to occur before 37 weeks. Anxiety is an unpleasant emotional condition of a person which is characterized by fear and worry. The aim of this study was to determine the relationship between anxiety during pregnancy and the incidence of premature rupture of membranes before delivery in the Kumbe Community Health Center Working Area, Merauke Regency.

The design of this research is correlational analytic with a cross-sectional time approach. The sample in this study was 50 pregnant women approaching delivery in the Kumbe Health Center Working Area, Merauke Regency. The sampling method used accidental sampling technique. Data collection uses questionnaires and observation sheets.

It is known that of the 50 respondents, 21 respondents (42.0%) experienced mild anxiety, while 32 respondents (64.0%) experienced premature rupture of their membranes.
